

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla Syahida, I., & Zikran. (2024). Seminar Nasional Keperawatan “Optimalisasi Praktik Keperawatan Dewasa Pendekatan Paliatif dalam Mengelola Diabetes Melitus untuk Meningkatkan Kualitas Hidup” Tahun 2024.
- Albarokah, F., Sari, F., & Arafah, M. (2023). Pemantauan Intake Output Cairan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hipervolemia. *Jurnal Kesehatan*, 12.
- Alp Ikizler, T., Burrowes, J. D., Byham-Gray, L. D., Campbell, K. L., Carrero, J.-J., Chan, W., Fouque, D., Friedman, A. N., Ghaddar, S., Jordi Goldstein-Fuchs, D., Kaysen, G. A., Kopple, J. D., Teta, D., Yee-Moon Wang, A., & Cuppari, L. (2020). KDOQI Clinical Practice Guideline For Nutrition in CKD: 2020 Update. *AJKD*, 76(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2020.05.006>
- Arynanda, N. D., Margatot, D. I., & Sumardi. (2025). Penerapan Terapi Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 30o Dalam Menurunkan Edema Pada Pasien Ckd Di Icu Rsud Dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 3, 443–451.
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>
- Bila, S., Evra, N. N., Mesna Putri, A., & Anggraini, D. (2025). Hubungan Antara Anemia dan Fungsi Ginjal pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis. *Scientific Journal*, 4. <http://journal.scientific.id/index.php/sciena/issue/view/24>
- Budiarti, B., Yulendasari, R., & Chrisanto, E. Y. (2023). Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Terhadap Terjadinya Overload Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Post Hemodialisa di RSUD DR. HI. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Malahayati Nursing Journal*, 5(12), 4077–4092.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v5i12.11911>
- Cahyani, A. A. A. E., rasetya, D., Abadi, M. F., & Prihatiningsih, D. (2022). Gambaran Diagnosis Pasien Pra-Hemodialisa Di Rsud Wangaya Tahun 2020-2021. *Jurnal Ilmiah hospitality*, 11, 661. <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>
- Damayanti, A., Sutrisno, R. Y., & Widiyanto, P. (2024). Pengaruh Penerapan Terapi Ankle Pump Exercise Dengan Elevasi Kaki 30° Terhadap Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(2), 171–179. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i2.413>
- Dewi, E., Jumiaty, W., & Fajarini, M. (2023). Penerapan Evidence Based Practice Nursing (EBPN) Elevasi Kaki terhadap Penurunan Foot Edema pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF). *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 1234–1242. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5694>
- Faqih Fatchur, M., & Marinda Palupi, L. (2020). Kombinasi Ankle Pumping Exercise dan Contrast Bath Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Indonesian Journal of Nursing Health Science ISSN*, 5(1), 1–10.
- Gracia, M., & Hendro, G. (2021). Gambaran Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 9(2).

- Horvit, A., Jeon-Slaughter, H., Sian, J., Roehm, B., & Van Buren, P. N. (2024). Endothelin-1, Extracellular Volume Overload, and Hemodynamics in Hemodialysis Patients. *American Journal of Hypertension*, 37(9), 692–699. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpae060>
- Ikrima, R., Irawan, A. A., K, D., & Sulistyaningsih. (2025). *Ankle Pump Exercise Dengan Elevasi Kaki 30 Derajat Mampu Menurunkan Derajat Edema Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik*. In *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)*.
- Jiang, H. Q., Wang, Y., Peng, J., Wu, S., & Wu, C. (2025). The efficacy of different types of intradialytic exercise for patients undergoing hemodialysis: a systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Nephrology*, 26(1). <https://doi.org/10.1186/s12882-025-04381-z>
- Kalantar-Zadeh, K., Ficociello, L. H., Bazzanella, J., Mullon, C., & Anger, M. S. (2021). Slipping Through The Pores: Hypoalbuminemia and Albumin Loss During Hemodialysis. *International Journal of Nephrology and Renovascular Disease*, 14, 11–21. <https://doi.org/10.2147/IJNRD.S291348>
- KDIGO. (2021). Clinical Practice Guideline for the Management of Blood Pressure in Chronic Kidney Disease. *Kidney International*, 99(3), S1–S87. <https://doi.org/10.1016/j.kint.2020.11.003>
- KDIGO. (2024). KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline For The Evaluation And Management Of chronic Kidney Disease. In *Kidney International* (Vol. 105, Issue 4). Elsevier BV. [https://doi.org/10.1016/s0085-2538\(24\)00110-8](https://doi.org/10.1016/s0085-2538(24)00110-8)
- Kemenkes RI. (2023). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. jdih.kemkes.go.id
- Kim, Y., & Kim, D.-H. (2024). Interventions for family involvement enhance end-of-life care for hospitalized patients: An integrative review. *BMC Nursing*, 23, Article 917. <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02538-z>
- Kovesdy, C. P. (2022). Epidemiology of chronic kidney disease: an update 2022. *Kidney International Supplements*, 12, 7–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.kisu.2021.11.003>
- Kurnia, E. (2021). Excess Fluid volume in Chronic Renal Failure undergoing Hemodialysis Patients. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 7, 1.
- Lenggogeni, D. P. (2023). Edukasi dan self manajemen pasien hemodialisis. In *CV Mitra Edukasi Negeri : Bantul*.
- Li, H., Yin, J., Dong, Y., & Tian, Z. (2023). Factors Predicting Post-Dialysis Fatigue of Maintenance Hemodialysis Patients. *Renal Replacement Therapy*, 9(1). <https://doi.org/10.1186/s41100-023-00486-z>
- Li, H., Zhang, W., Lu, Q., Wang, J., Zhi, Y., Zhang, L., & Zhou, L. (2022). Which Frequency of Ankle Pump Exercise Should Be Chosen for the Prophylaxis of Deep Vein Thrombosis? *Sage Journal*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/00469580221105989>
- Loutradis, C., Sarafidis, P. A., Ferro, C. J., & Zoccali, C. (2021). Volume Overload in Hemodialysis: Diagnosis, Cardiovascular Consequences, and Management. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 36(12), 2182–2193. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfaa182>
- Lukman al hakim, Harwina Widya Astuti, & Sinta Fresia. (2024). Implementasi Angkle Pump Exercise dengan Elevasi 30 derajat Untuk Mengurangi Edema pada Pasien CKD ON HD Di RSAU Dr.Esnawan Antariksa. *Jurnal*

- Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 137–142. <https://doi.org/10.35968/b4251e28>
- Manawan, S. P. (2022). Pengaruh Kombinasi Ankle Pumping Exercise Dan Elevasi Kaki Terhadap Derajat Edema Pada Pasien CKD (Chronic Kindney Disease) Di Rumah Sakit Advent Manado.
- Mardiyah, A., & Azmy, R. A. (2022). Level Fatigue of Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis. *Journal of Applied Nursing and Health*, 4(1), 116–121. <https://doi.org/10.55018/janh.v4i1.64>
- Mardova, S. A., Nurhayati, S., Dewi, N. R., Keperawatan, A., & Wacana, D. (2025). Kombinasi Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(4).
- McAdams, M., Gregg, L. P., Lu, R., Concepcion, M., Lederer, S., Penfield, J., & Van Buren, P. N. (2021). The Effects of Extracellular Volume and Intradialytic Peripheral Resistance Changes on Ambulatory Blood Pressure in Hemodialysis Patients with and Without Recurrent Intradialytic Hypertension. *Clinical Kidney Journal*, 14(5), 1450–1457. <https://doi.org/10.1093/ckj/sfaa159>
- Miranti, Pratama, K., & Almumtahanah. (2024). Aktivitas Fisik Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Keperawatan Dan Kesehatan*, 1. <https://literasiintelektual.com/index.php/jrkk/index>
- Murdeswar, H. N. (2023). *Hemodialysis*. Anjum, F. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK563296/_article-22725_s10_
- Narsa, A. C., Maulidya, V., Reggina, D., Andriani, W., & Rijai, H. R. (2022). Studi Kasus: Pasien Gagal Ginjal Kronis (Stage V) dengan Edema Paru dan Ketidakseimbangan Cairan Elektrolit. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(SE-1), 17–22. <https://doi.org/10.25026/jsk.v4ise-1.1685>
- Nugraheni, D., Setyowati, & Pramono, D. (2021). Effect of ankle pump exercise on peripheral circulation in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. *International Journal of Nursing Science and Health*, 4.
- Nur Annisa, M., & Kartikasari, D. (2024). Efektivitas Pemberian Ankle Pump Exercise dan Elevasi Kaki pada Pasien CKD untuk Menurunkan Derajat Edema di Ruang Nusa Indah RSUD Kraton. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 6, 829–131. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v6i1>
- Omega, K. D., Putri, K. P. A., & Marcory, Y. S. (2023). Perbedaan tekanan darah intradialisis pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4, 87–93.
- Pertiwi, R. A., & Prihati, D. restuning. (2020). Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Kelelahan Pada Pasien gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4, 14–19.
- Polodapang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan* (Fitriani, Ed.). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Prastika, Supono, & Sulastyawati. (2019). Ankle Pumping Exercise And Leg Elevation In 30 O Has The Same Level Of Effectiveness To Reducing Foot Edema At Chronic Renal Failure Patients In Mojokerto. *International Conference Of Kerta Cendekia Nursing Academy*, 1. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3382362>
- Prima, J. K., Nursanti, A., Wirawati, R., 2*, R., & Setyorini, Y. (2024). The Combination of Ankle Pumping Exercise and 30°Leg30°Leg Elevation on

- Foot Edema in Chronic Kidney Disease. *Jurnal Kesehatan Prima*, 18(2), 61. <https://doi.org/10.32.807/jkp.v18i2.1440>
- Putri, I. P. S. P., & Fadilah. (2023). Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Terhadap Hipervolemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Kesehatan*, 11.
- Rahma Nabila, P., Herlina, S., Ilmu Kesehatan, F., & Pembangunan Nasional, U. (2025). Hubungan Tekanan Darah Intradialisis dan Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 9(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v9i1.10482>
- Rahmani, S. A., Mardalena, I., & Sugeng. (2025). Penerapan Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 300 Untuk Menurunkan Derajat Edema Ekstremitas Bawah Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD): Studi Kasus. *JIC*, 1(1). <https://imanidiy.id/index.php/jic>
- Rahmawati, I. M., Sumarni, T., & Khasanah, S. (2024). Penerapan Manajemen Cairan Pada Pasien Ny. R Dengan Hipervolemia Akibat Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Islam Banjarnegara. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8.
- Ranita, N. D. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsup Dr. M. Djamil Padang. Universitas Andalas.
- Riska, W. M., & Arifin Noor, M. (2023). Effect Of The Combination Of Ankle Pump Exercise And 30° Foot Elevation On Foot Edema In Ckd Patients. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 8(1). <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/SISTHANA>
- Rohmah, & Walid, S. (2019). *Proses Keperawatan*. Ar-Ruzz Media.
- Rojikin, R., Retno Issroviatiningrum, & Dyah Wiji Puspita Sari. (2025). Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan Terjadinya Overload Cairan Pada Pasien CKD Di Ruang Hemodiaisa RS Bhakti Asih Brebes. *An-Najat*, 3(2), 133–144. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i2.2431>
- Rosaulina, M., & Gurusinga, M. F. (2021). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Best Journal*, 4(2), 238–243.
- Rosyanti, L., Hadi, I., Antari, I., & Ramlah, S. (2023). Faktor Penyebab Gangguan Psikologis pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis yang menjalani Hemodialisis: Literatur Reviu Naratif. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), e1102. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.1102>
- Sari, D. P., Rachmawati, E., & Kusuma, Y. (2023). Hubungan kualitas tidur dan tingkat kelelahan pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 7, 112–120.
- Septiana, R. (2025). Pengaruh ankle pump exercise terhadap perubahan derajat edema pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisis RSUD Jambi. *Jurnal Penelitian Ilmu Medis Dan Aplikasi*, 1.
- Serafina, R. N., Wahyuni, T. D., & Wicaksana, A. L. (2023). Pengaruh Pengelolaan Pengobatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hemodialisis Dengan Hipertensi: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(1), 11. <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i1.299>

- Shinta Pratiwi, H., & Wantonoro. (2024). Hubungan Physical Activity Daily Living Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis di RS PKU Muhammadiyah Daerah Istimewa Yogyakarta. *Prosding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2.
- Siregar, C. T. (2020). Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa. Deepublish.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI).
- Suddarth, & Brunner. (2014). Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12 . In *Buku Kedokteran EGC* (12th ed.). EGC.
- Suparmo, S., Taufik Daniel Hasibuan Program Studi Ilmu Keperawatan, M., & Murni Teguh, Stik. (2021). Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Terhadap Terjadinya Edema Post Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Aminah Kota Tangerang. *Trust Health Journal*, 4(2).
- Tandukar, S., & Palevsky, P. M. (2021). Fluid overload in hemodialysis: Pathophysiology, measurement, and management. *Seminars in Dialysis*, 34, 1–10. <https://doi.org/10.1111/sdi.12937>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Vaidya, S., & Aedduka, N. (2024). *Chronic Kidney Disease*. StatPearls: Treasure Island (FL). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535404/>
- Wayunah, W., Aeni, W. N., Faturrohman, A., & Saefulloh, M. (2023). Interdialytic Exercise Reduces Fatigue in Chronic Kidney Failure Patients: Systematic Literature Review. *HealthCare Nursing Journal*, 5, 822–830. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v5i2>
- Wicaksana, A. A. G. O. S., Erawan, I. G. N. A. T., & Kandarini, Y. (2022). Association of Platelet and Hematocrit Value with Arteriovenous Fistula (AVF) Failure in Hemodialysis Patient at Bali Husada Cipta Canti, Bali, Indonesia. *Journal of Indonesia Vascular Access*, 2(1), 1–3. <https://doi.org/10.51559/jinava.v2i1.16>
- Widodo, P. A. (2023). *Analisa Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Prosedur Hemodialisa Di RS Coloumbia Asia Kota Semarang*. Universitas Widya Husada Semarang.
- Wouk, N. (2021). *End-Stage Renal Disease: Medical Management* (Vol. 104, Issue 5). www.aafp.org/afp
- Wytsma-Fisher, K., Ester, M., Mustata, S., Cowan, theresa, & Culos-Reed, S. N. (2022). Results From a Physical Activity Intervention Feasibility Study With Kidney Inpatients. *Canadian Journal of Kidney Health and Disease*, 9, 1–13. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/2054358122107995>
- Xie, W., Levine, M. A., Aquil, S., Pacoli, K., Al-Ogaili, R., Luke, P. P., & Sener, A. (2021). Daily use of a muscle pump activator device reduces duration of hospitalization and improves early graft outcomes post-kidney transplantation: A randomized controlled trial. *CUAJ: Canadian Urological Association Journal*, 14. <https://doi.org/https://doi.org/10.5489/cuaj.6487>

- Zhang, X., Ye, C., Lu, F., Yang, J., Xu, Y., & Wang, C. (2024). Evaluation of renal oxygenation and perfusion in patients with chronic kidney disease: A preliminary prospective study based on functional magnetic resonance. *Renal Failure*, 46. <https://doi.org/10.1080/0886022X.2024.2428337>
- Zheng, X. Y., Zhang, Z. H., Cheng, Y. M., Yang, Q., Xu, B., Lai, B. C., & Huang, L. T. (2023). Factors associated with subgroups of fatigue in maintenance hemodialysis patients: a cross-sectional study. *Renal Failure*, 45(1). <https://doi.org/10.1080/0886022X.2023.2221129>