



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISADI RSPAD GATOT SOEBROTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

REZA MUTIARA NOVIANTI

2420721179

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

REZA MUTIARA NOVIANTI

2420721179

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reza Mutiara Novianti

NIM : 2420721179

Tanggal : 27 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 November 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The signature is stylized and appears to read 'Reza Mutiara Novianti'. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the number '10000'.

Reza Mutiara Novianti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Mutiara Novianti
NIM : 2420721179
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto**

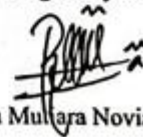
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 November 2025

Yang Menyatakan,



(Reza Mutiara Novianti)

PENGESAHAN

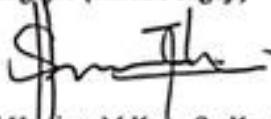
Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Reza Mutiara Novianti
NIM : 2420721179
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Jakarta, 27 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Santi Hertina, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 198202272021212008


Penguji II



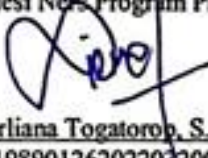
Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199103242019032014
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKn., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Reza Mutiara Novianti

Abstrak

Gagal ginjal kronis (GGK) merupakan kondisi dimana fungsi ginjal tidak berfungsi dengan baik. Pasien dengan GGK memerlukan terapi hemodialisis sebagai tindakan pengganti fungsi ginjal untuk membantu proses pembuangan zat sisa metabolik dan kelebihan cairan dari tubuh. Proses dan mekanisme hemodialisis dapat menimbulkan beberapa komplikasi, salah satunya edema pada ekstremitas bawah. Edema didefinisikan sebagai penumpukan cairan yang berlebih diantara atau di dalam rongga tubuh. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. **Metode:** Metode yang dilakukan berupa studi kasus dengan penerapan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30 derajat. Prosedur dilakukan pada sesi intradialisis selama 7 menit dalam 3 kali pertemuan. Derajat edema diukur pada saat sebelum dan sesudah intervensi diberikan dengan menggunakan lembar observasi pitting edema. **Hasil:** Hasil menunjukkan terdapat penurunan edema pada pasien kelolaan utama maupun pasien kelolaan resume. **Rekomendasi:** *Ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30 derajat dapat digunakan untuk menurunkan edema pada pasien GGK dan dianjurkan untuk dilakukan secara rutin. Perawat diharapkan memberikan intervensi ini kedalam asuhan keperawatan dan memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga agar mampu melaksanakan terapi ini di rumah secara mandiri.

Kata kunci: *Ankle Pump Exercise*, Edema kaki, Elevasi Kaki 30 Derajat, Gagal Ginjal Kronis, GGK, HD, Hemodialisis.

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE IMPLEMENTATION OF ANKLE PUMP EXERCISE AND 30 DEGREE LEG ELEVATION ON REDUCING LEG EDEMA IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSPAD GATOT SOEBROTO

Reza Mutiara Novianti

Abstract

*Chronic kidney failure (CKF) is a condition in which the kidneys do not function properly. Patients with CKF require hemodialysis therapy as a substitute for kidney function to help remove metabolic waste and excess fluid from the body. The process and mechanism of hemodialysis can cause several complications, one of which is edema in the lower extremities. Edema is defined as the accumulation of excess fluid between or within body cavities. **Objective:** This case study aims to analyze nursing care with the application of Ankle Pump Exercise and 30-Degree Leg Elevation on the Reduction of Leg Edema in Patients Undergoing Hemodialysis. **Method:** The method used was a case study with the application of ankle pump exercise and 30-degree leg elevation. The procedure was performed during the intradialysis session for 7 minutes in 3 sessions. The degree of edema was measured before and after the intervention using a pitting edema observation sheet. **Results:** The results showed a reduction in edema in both the primary and secondary patients. **Recommendations:** Ankle pump exercise and 30-degree leg elevation can be used to reduce edema in CKD patients and are recommended to be performed routinely. Nurses are expected to incorporate this intervention into nursing care and provide education to patients and families so that they can perform this therapy independently at home.*

Keyword: *Ankle Pump Exercise, Chronic Kidney Disease, CKD, Edema Leg, Hemodialysis, HD, and 30-Degree Leg Elevation.*

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat yang diberikan untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto.”

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr. Anter Venus, MA, Comm, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD, Ketua Program Studi Profesi Ners yaitu Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep, serta Dosen Pembimbing, Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep yang telah memberikan bantuan dan bimbingan yang sangat baik dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kerabat dekat atas doa dan dukungannya, termasuk orang tua, adik, dan kerabat dekat lainnya yang selalu menemani selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai. Penulis juga berterima kasih kepada Diannisa, Shella, Alivia, Akbar, Aryo, Whisnu dan “Calon Istri Pejabat Squad” serta kakak tingkat yaitu kak Vionita, kak Sofya dan kak Afitiani yang selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah serta memberikan dukungan yang baik kepada penulis.

Dengan demikian, penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

Jakarta, 07 September 2025

Penulis



Reza Mutiara Novianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penulisan	4
I.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Gagal Ginjal kronis	7
II.2 Konsep Hemodialisis	12
II.3 Konsep Edema.....	15
II.4 Konsep <i>Ankle Pump Exercise</i> dan Elevasi Kaki 30 Derajat.....	18
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
BAB III GAMBARAN KASUS	38
III.1 Asuhan keperawatan pasien Kelolaan Utama	38
III.2 Asuhan Keperawatan Kelolaan Resume	74
BAB IV PEMBAHASAN.....	84
IV.1 Penerapan Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	84
IV.2 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	85
IV.3 Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	104
IV.4 Implikasi.....	109
BAB V PENUTUP	111
V.1 Kesimpulan	111
V.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	114
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	7
Tabel 2 Pengukuran Pitting Edema	17
Tabel 3 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 4 Penelitian Terdahulu	32
Tabel 5 Hasil Tes Laboratorium Pasien Kelolaan Utama	44
Tabel 6 Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Kelolaan Utama.....	47
Tabel 7 Implementasi hari ke-1	52
Tabel 8 Implementasi hari ke-4	56
Tabel 9 Implementasi hari ke-8	59
Tabel 10 Evaluasi Hari ke-1	63
Tabel 11 Evaluasi Hari ke-4	66
Tabel 12 Evaluasi Hari ke-8	70
Tabel 13 Hasil Observasi Pitting Edema Ny. H	74
Tabel 14 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan Resume	75
Tabel 15 Rencana Tindakan keperawatan Pasien Kelolaan Resume	77
Tabel 16 hasil Observasi Pitting Edema Tn. B.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30 Derajat
- Lampiran 2 Lembar Observasi Pitting Edema
- Lampiran 3 Persetujuan Judul
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7 *Informed Consent*
- Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan
- Lampiran 9 Manuskrip KIAN
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin KIAN