

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Reza Mutiara Novianti**

## **Abstrak**

Gagal ginjal kronis (GGK) merupakan kondisi dimana fungsi ginjal tidak berfungsi dengan baik. Pasien dengan GGK memerlukan terapi hemodialisis sebagai tindakan pengganti fungsi ginjal untuk membantu proses pembuangan zat sisa metabolik dan kelebihan cairan dari tubuh. Proses dan mekanisme hemodialisis dapat menimbulkan beberapa komplikasi, salah satunya edema pada ekstremitas bawah. Edema didefinisikan sebagai penumpukan cairan yang berlebih diantara atau di dalam rongga tubuh. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. **Metode:** Metode yang dilakukan berupa studi kasus dengan penerapan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30 derajat. Prosedur dilakukan pada sesi intradialisis selama 7 menit dalam 3 kali pertemuan. Derajat edema diukur pada saat sebelum dan sesudah intervensi diberikan dengan menggunakan lembar observasi pitting edema. **Hasil:** Hasil menunjukkan terdapat penurunan edema pada pasien kelolaan utama maupun pasien kelolaan resume. **Rekomendasi:** *Ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30 derajat dapat digunakan untuk menurunkan edema pada pasien GGK dan dianjurkan untuk dilakukan secara rutin. Perawat diharapkan memberikan intervensi ini kedalam asuhan keperawatan dan memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga agar mampu melaksanakan terapi ini di rumah secara mandiri.

**Kata kunci:** *Ankle Pump Exercise*, Edema kaki, Elevasi Kaki 30 Derajat, Gagal Ginjal Kronis, GGK, HD, Hemodialisis.

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE IMPLEMENTATION OF ANKLE PUMP EXERCISE AND 30 DEGREE LEG ELEVATION ON REDUCING LEG EDEMA IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSPAD GATOT SOEBROTO***

**Reza Mutiara Novianti**

***Abstract***

*Chronic kidney failure (CKF) is a condition in which the kidneys do not function properly. Patients with CKF require hemodialysis therapy as a substitute for kidney function to help remove metabolic waste and excess fluid from the body. The process and mechanism of hemodialysis can cause several complications, one of which is edema in the lower extremities. Edema is defined as the accumulation of excess fluid between or within body cavities. **Objective:** This case study aims to analyze nursing care with the application of Ankle Pump Exercise and 30-Degree Leg Elevation on the Reduction of Leg Edema in Patients Undergoing Hemodialysis. **Method:** The method used was a case study with the application of ankle pump exercise and 30-degree leg elevation. The procedure was performed during the intradialysis session for 7 minutes in 3 sessions. The degree of edema was measured before and after the intervention using a pitting edema observation sheet. **Results:** The results showed a reduction in edema in both the primary and secondary patients. **Recommendations:** Ankle pump exercise and 30-degree leg elevation can be used to reduce edema in CKD patients and are recommended to be performed routinely. Nurses are expected to incorporate this intervention into nursing care and provide education to patients and families so that they can perform this therapy independently at home.*

**Keyword:** *Ankle Pump Exercise, Chronic Kidney Disease, CKD, Edema Leg, Hemodialysis, HD, and 30-Degree Leg Elevation.*