



**EVALUASI PENERAPAN METODE HARVEY 5S
(*SWADDLING, SIDE-STOMACH, SHUSHING, SWINGING,
SUCKING*) TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI SAAT
TINDAKAN INVASIF PADA NEONATUS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANNISA RIZQI PARAMITHA

2420721130

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**EVALUASI PENERAPAN METODE HARVEY 5S
(*SWADDLING, SIDE-STOMACH, SHUSHING, SWINGING,
SUCKING*) TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI SAAT
TINDAKAN INVASIF PADA NEONATUS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANNISA RIZQI PARAMITHA

2420721130

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Rizqi Paramitha

NIM : 2420721130

Tanggal : 24 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan persyaratan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 November 2025

Yang Menyatakan



(Annisa Rizqi Paramitha)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Rizqi Paramitha
NIM : 2420721130
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Evaluasi Penerapan Metode Harvey 5S (Swaddling, Side-Stomach, Shushing, Swinging, Sucking)* Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Tindakan Invasif Pada Neonatus.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 24 November 2025

Yang menyatakan



(Annisa Rizqi Paramitha)

PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Annisa Rizqi Paramitha
NIM : 2420721130
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Evaluasi Penerapan Metode Harvey 5S (*Swaddling, Side-Stomach, Shushing, Swinging, Sucking*) Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Tindakan Invasif Pada Neonatus


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 24 November 2025


Penguji I (Ketua Penguji)


Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp. Kep. An
NIP. 198409062021212006

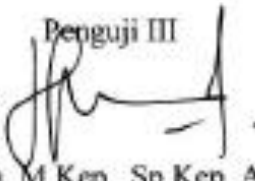
Penguji II


Ns. Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep
NIP. 198709192025212056

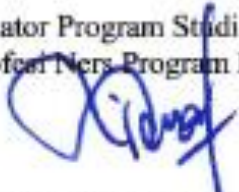
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, SKp, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Dr. Herlina, M.Kep., Sp.Kep. An.
NIP. 198001292021212005

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

EVALUASI PENERAPAN METODE HARVEY 5S (*SWADDLING, SIDE-STOMACH, SHUSHING, SWINGING, SUCKING*) TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA NEONATUS

Annisa Rizqi Paramitha

Abstrak

Neonatus memerlukan prosedur invasif di NICU untuk kondisi yang mengancam jiwa. Neonatus sering menjalani berbagai prosedur invasif di NICU. Neonatus di NICU berisiko tinggi terpapar nyeri prosedural. Paparan nyeri yang berlebihan atau berkelanjutan dapat merugikan, menyebabkan efek fisiologis yang merugikan dan bahkan konsekuensi jangka panjang. Muncul salah satu metode non-farmakologis yang efektif untuk manajemen nyeri pada bayi, yaitu Metode 5S (*Swaddling, Side-Stomach, Shushing, Swinging, Sucking*) yang diperkenalkan oleh Harvey Karp. Metode ini menenangkan bayi menggunakan sensasi dalam rahim dapat memberikan efek tenang dan nyaman bagi bayi. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus (*case study*) pada empat bayi yang dirawat di ruang NICU. Intervensi berupa Metode Harvey 5S dilakukan selama tiga hari berturut-turut setiap tindakan invasif dilakukan. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan dokumentasi serta implementasi langsung pada kedua bayi tersebut. Evaluasi dilakukan berdasarkan penurunan skala nyeri selama tiga hari berturut-turut. Hasil yang didapat, setelah dilakukan intervensi Metode Harvey 5S secara rutin, terjadi penurunan skala 7 (nyeri berat) menjadi 0 (tidak nyeri). Kesimpulan dari asuhan keperawatan metode harvey 5S terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri pada neonatus saat tindakan invasif berlangsung di NICU. Intervensi ini dapat menjadi bagian dari praktik keperawatan standar di ruang perawatan intensif neonatal.

Kata Kunci: *Swaddling, Side-Stomach, Shushing, Swinging, Sucking*, Neonatus, NICU

EVALUATION OF THE APPLICATION OF THE HARVEY 5S METHOD (SWADDLING, SIDE-STOMACH, SHUSHING, SWINGING, SUCKING) ON THE REDUCTION OF PAIN DURING INVASIVE PROCEDURES IN NEONATES

Annisa Rizqi Paramitha

Abstract

Newborns require invasive procedures in the NICU for life-threatening conditions. Newborns often undergo various invasive procedures in the NICU. Newborns in the NICU are at high risk of exposure to procedural pain. Excessive or prolonged exposure to pain can be harmful, causing adverse physiological effects and even long-term consequences. One effective non-pharmacological method for pain management in infants is the 5S Method (Swaddling, Side-Stomach, Shushing, Swinging, Sucking) introduced by Harvey Karp. This method calms infants by using sensations similar to those in the womb, providing a calming and comforting effect. This study used a case study approach on four infants treated in the NICU. The intervention, consisting of the Harvey 5S Method, was performed for three consecutive days during each invasive procedure. Data were collected through direct observation and documentation, as well as direct implementation on both infants. Evaluation was based on the reduction in pain scale over three consecutive days. The results showed that after the Harvey 5S Method was routinely applied, the pain scale decreased from 7 (severe pain) to 0 (no pain). The conclusion is that the Harvey 5S nursing method is effective in reducing the pain scale in neonates during invasive procedures in the NICU. This intervention can be incorporated into standard nursing practice in neonatal intensive care units.

Keywords: *Swaddling, Side-Stomach, Shushing, Swinging, Sucking, neonates, NICU*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Evaluasi Penerapan Metode Harvey 5S (*Swaddling, Side-Stomach, Shushing, Swinging, Sucking*) Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Tindakan Invasif Pada Neonatus”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan. Maka pada kesempatan kali ini dengan penuh rasa hormat peneliti menyampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP., MKep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S. Kep, M. Kep. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan, dan Dr. Herlina, M.Kep., Sp.Kep. An. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis, juga staff dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat-surat untuk menyusun tugas akhir ini.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Ayah, Ibu, dan Adik yang tanpa henti memberikan semangat dan doa kepada peneliti. Peneliti juga menyampaikan rasa terima kasih kepada keluarga besar saya, teman-teman seperbimbingan, yang telah membantu dan mendengarkan keluh kesah peneliti dalam proses penelitian ini. Kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini sangat diharapkan agar penelitian yang lebih baik akan tercipta pada masa mendatang.

Jakarta, 5 Oktober 2025

Penulis



(Annisa Rizqi Paramitha)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Neonatus	7
II.2 Konsep Nyeri	11
II.3 Konsep Tindakan Invasif	25
II.4 Konsep Metode Harvey 5S (<i>Swaddling, Side-Stomach, Shushing, Swinging, Sucking</i>).....	26
II.5 Teori Keperawatan Rasa Nyaman.....	28
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Asuhan Keperawatan Intervensi Metode Harvey 5S.....	32
III.2 Asuhan Keperawatan Intervensi Metode Nesting.....	64
BAB IV PEMBAHASAN.....	73
IV.1 Evaluasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	73
IV.2 Evaluasi Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	79
IV.3 Implikasi	83
IV.4 Keterbatasan.....	834
BAB V PENUTUP	85
V.1 Kesimpulan	85
V.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	FLACC	19
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	36
Tabel 3	Analisis Data	36
Tabel 4	Intervensi Keperawatan	37
Tabel 5	Implementasi Keperawatan	41
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan	45
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	53
Tabel 8	Analisis Data	53
Tabel 9	Intervensi Keperawatan	55
Tabel 10	Implementasi Keperawatan	58
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan	62
Tabel 12	Hasil Observasi Nyeri dengan Intervensi Metode Harvey 5S.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Numerical Rating Scale (NRS)	17
Gambar 2	Skala Visual Analog Scale (VAS)	17
Gambar 3	Neonatal/Infant Pain Scale	18

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Pasien Kelolaan 1	33
Skema 2	Genogram Pasien Kelolaan 2	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 4	SOP Metode Harvey 5S
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	LoA (<i>Letter of Acceptance</i>)
Lampiran 7	Output Buku
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin KIAN