



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK
TODDLER DENGAN INTERVENSI TERAPI DISTRAKSI *SQUISHY*
UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI AKIBAT PEMASANGAN
INFUS DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Dwi Mega Yuniar

2420721218

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK TODDLER
DENGAN INTERVENSI TERAPI DISTRAKSI SQUISHY UNTUK
MENGURANGI TINGKAT NYERI AKIBAT PEMASANGAN INFUS DI
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Dwi Mega Yuniar

2420721218

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Mega Yuniar
NRP : 2420721218
Tanggal : 25 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 November 2025

Yang Menyatakan,



(Dwi Mega Yuniar)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran"
Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Mega Yuniar
NIM : 2420721218
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Terapi Distraksi Squishy Dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Pasien Anak Toddler Akibat Pemasangan Infus Di Instalasi Gawat Darurat (IGD). Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 November 2025

Yang menyatakan,



Dwi Mega Yuniar

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Dwi Mega Yuniar
NIM : 2420721218
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Terapi Distraksi Squishy Dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Pasien Anak Toddler Akibat Pemasangan Infus Di Instalasi Gawat Darurat (IGD)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., M.N.
NIP. 199007232019032016

Penguji II



Ns. Dian Fitri Anggrani, S. Kep. M. Kep.
NIP. 199203102019032019

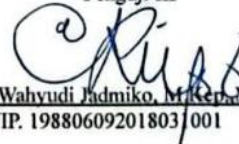


Dekan Prodi PPK "Veteran" Jakarta



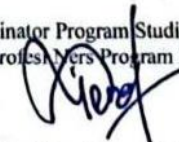
Dwi Mega Yuniar, S.Kep., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
NIP. 198806092018031001

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK *TODDLER* DENGAN INTERVENSI TERAPI DISTAKSI *SQUISHY* UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI AKIBAT PEMASANGAN INFUS DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)

Dwi Mega Yuniar

Abstrak

Pemasangan infus merupakan prosedur invasif yang sering menimbulkan nyeri pada anak, terutama usia toddler yang masih berada pada tahap perkembangan sensorimotor sehingga sangat sensitif terhadap rangsangan taktil dan lingkungan asing. Di IGD, keterbatasan waktu membuat pendekatan psikologis mendalam sulit diterapkan, sehingga diperlukan intervensi non-farmakologis yang cepat, efektif, dan mudah digunakan. Penelitian ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan serta efektivitas terapi distraksi squishy dalam mengurangi nyeri prosedural selama pemasangan infus pada anak toddler. Studi kasus dilakukan pada dua anak toddler, dimana pasien kelolaan diberikan intervensi terapi squishy dan pasien pembandingan menerima teknik tarik napas dalam yang merupakan intervensi standar. Pengukuran nyeri menggunakan skala FLACC menunjukkan skor nyeri berada pada rentang nyeri sedang yakni 5 dan 4. Selain itu, anak yang menggunakan squishy tampak lebih tenang, terfokus, dan kooperatif selama tindakan dibandingkan kontrol. Temuan ini selaras dengan teori *Gate Control* yang menjelaskan bahwa stimulasi mekanoreseptor melalui aktivitas meremas dapat menutup gerbang transmisi nyeri sehingga persepsi nyeri berkurang. Dengan demikian, terapi distraksi squishy terbukti efektif, aman, sederhana, dan layak direkomendasikan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk manajemen nyeri pada anak toddler di IGD.

Kata kunci : nyeri anak, toddler, terapi distraksi, squishy, pemasangan infus.

ANALYSIS OF NURSING CARE IN A TODDLER PATIENT WITH THE INTERVENTION OF SQUISHY DISTRACTION THERAPY TO REDUCE PAIN SCALE DUE TO IV INSERTION IN THE EMERGENCY DEPARTMENT (ED)

Dwi Mega Yuniar

Abstract

Intravenous (IV) insertion is an invasive procedure that frequently causes pain in children, especially toddlers who are still in the sensorimotor developmental stage and are highly sensitive to tactile stimuli and unfamiliar environments. In the Emergency Department (ED), time limitations make in-depth psychological approaches difficult to implement. Therefore, non-pharmacological interventions that are quick, effective, and easy to apply needed. This study aims to analyze nursing care and the effectiveness of squishy distraction therapy in reducing procedural pain during IV insertion in toddler patients.

A case study was conducted on two toddler patients, in which the managed patient received the squishy therapy intervention and the comparison patient received a deep breathing technique as the standard intervention. Pain measurement using the FLACC scale showed pain scores within the moderate range, namely 5 and 4. In addition, the child who used the squishy appeared calmer, more focused, and more cooperative during the procedure compared to the control. These findings are consistent with the Gate Control Theory, which explains that stimulation of mechanoreceptors through squeezing activity can close the pain transmission gate, thereby reducing pain perception.

Thus, squishy distraction therapy is proven to be effective, safe, simple, and feasible to be recommended as a non-pharmacological intervention for pain management in toddler patient in the Emergency Department.

Keywords : *pediatric pain, toddler, distraction therapy, squishy, intravenous insertion.*

KATA PENGANTAR

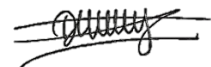
Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan kemudahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Anak Febris dengan Intervensi Terapi distaksi *Squishy* untuk Mengurangi Skala Nyeri pada Pemasangan Infus di Instalasi Gawat Darurat (IGD)” tepat pada waktunya. Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Profesi Ners pada Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada dosen pembimbing, Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., atas bimbingan, ilmu, dan arahan yang sangat berharga selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Penulis juga berterima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama masa pendidikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada para perawat dan seluruh staf IGD RSUD Pasar Minggu yang telah memberikan kesempatan, bantuan, dan kerja sama selama pelaksanaan praktik dan pengambilan data. Ungkapan terima kasih terdalam penulis persembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat yang tiada henti. Kepada teman-teman saya Andin, Aizah, Faras, dan Lia yang selalu memberi dukungan kepada penulis selama ini. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, dan pembaca.

Jakarta, 25 November 2025

Penulis



Dwi Mega Yuniar

DAFTAR ISI

HALAMAN UTAMA	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
II.1. Konsep Nyeri pada Anak <i>Toddler</i> (Usia 1-3 tahun).....	7
II.2. Manajemen Nyeri	15
II.3. Konsep Anak <i>Toddler</i>	24
II.4. Teori <i>Gate Control</i> Sebagai Dasar Fisiologis	34
II.5. Terapi <i>Squishy Ball</i> dalam Mengurangi Nyeri Pada Anak.....	37
II.6. Efektivitas Terapi <i>Squishy Ball</i> terhadap Nyeri Anak di IGD	41
II.7. Prosedur Terapi Distraksi <i>Squishy</i>	43
II.8. Penelitian Terdahulu.....	44
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	7
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan	7
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume	28
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	80
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	80
IV.2. Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i>	86
IV.3. Implikasi.....	91
IV.4. Keterbatasan	93
BAB V PENUTUP.....	94
V.1. Kesimpulan.....	94
V.2. Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA 96
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	FLACC Pain Rating Scale	28
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	44
Tabel 3	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan	55
Tabel 4	Penatalaksanaan Medis	55
Tabel 5	Data Fokus	57
Tabel 6	Analisa Data	58
Tabel 7	Intervensi Keperawatan	60
Tabel 8	Implementasi Keperawatan	69
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan	72
Tabel 10	Hasil Pengukuran Skor Nyeri.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Fisiologis Nyeri	9
Gambar 2	Numeric Rating Scale	25
Gambar 3	Visual Analog Scale	26
Gambar 4	Wong-Baker Pain Rating Scale	27
Gambar 5	FLACC Pain Rating Scale	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin