



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
TOKEN EKONOMI TERHADAP KEMAMPUAN *PERSONAL
HYGIENE* PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI DI RUMAH SAKIT DR. SOEHARTO HEERDJAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NIDA ALKHOFIYYA

2420721164

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
TOKEN EKONOMI TERHADAP KEMAMPUAN *PERSONAL
HYGIENE* PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI DI RUMAH SAKIT DR. SOEHARTO HEERDJAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NIDA ALKHOFIYYA

2420721164

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nida Alkhofiyya

NIM : 2420721164

Tanggal : 19 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuain dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 November 2025

Yang menyatakan,



Nida Alkhofiyya

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nida Alkhofiyya
NIM : 2420721164
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

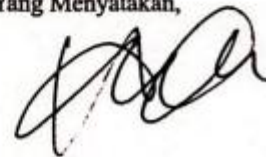
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Token Ekonomi terhadap Kemampuan *Personal Hygiene* pada Pasien dengan Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit dr. Soeharto Heerdjan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 November 2025

Yang Menyatakan,



Nida Alkhofiyya

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Nida Alkhofiyya

NIM : 2420721164

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Token
Ekonomi terhadap Kemampuan *Personal Hygiene* pada
Pasien dengan Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit dr.
Soeharto Heerdjan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep
NIP. 199207162022032009

Penguji II



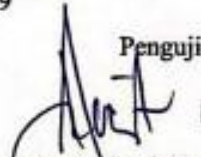
Ns. Duma Lumbah Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 197611122024212007

Dekan FIKES UPM "Veteran" Jakarta

Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

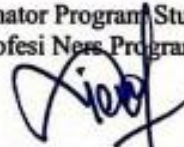


Penguji III



Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp. Kep. J
NIP. 197811062021212006

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TOKEN EKONOMI TERHADAP KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT DR. SOEHARTO HEERDJAN

Nida Alkhofiyya

Abstrak

Defisit perawatan diri merupakan salah satu masalah utama yang dialami oleh pasien dengan gangguan jiwa, khususnya skizofrenia, yang salah satunya ditandai dengan ketidakmampuan dalam melakukan aktivitas *personal hygiene*. Intervensi keperawatan yang dapat diterapkan untuk mengatasi masalah tersebut salah satunya adalah terapi perilaku token ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan token ekonomi terhadap kemampuan *personal hygiene* pada pasien dengan defisit perawatan diri di Rumah Sakit dr. Soeharto Heerdjan. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan dua partisipan yaitu Ny. A dan Nn. A yang memiliki diagnosis medis skizofrenia dan masalah keperawatan defisit perawatan diri. Intervensi yang diberikan meliputi Strategi Pelaksanaan Terapi Keperawatan (SPTK) halusinasi, defisit perawat diri, dan terapi token ekonomi selama tujuh hari. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas perawatan diri dengan melakukan tiga sampai enam kegiatan perawatan diri dalam satu hari seperti mandi, keramas, menggosok gigi, menyisir rambut, mengganti pakaian, dan membersihkan kuku. Setelah dievaluasi kedua pasien mampu melakukan perawatan diri secara mandiri setelah diberikan intervensi dan mengatakan merasa lebih segar, kulit kering, dan gatal berkurang, pasien tampak lebih bersih, dan rapi. Penerapan token ekonomi terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan *personal hygiene* pada pasien dengan defisit perawatan diri.

Kata kunci: Defisit Perawatan diri, *Personal Hygiene*, Token Ekonomi

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE IMPLEMENTATION OF TOKEN ECONOMY ON PERSONAL HYGIENE ABILITY IN PATIENTS WITH SELF-CARE DEFICIT AT DR. SOEHARTO HEERDJAN HOSPITAL

Nida Alkhofiyya

Abstract

Self-care deficit is one of the major problems experienced by patients with mental disorders, particularly schizophrenia, which is characterized by an inability to perform personal hygiene activities. One of the nursing interventions that can be applied to address this problem is behavioral therapy using a token economy. This study aims to analyze nursing care with the implementation of token economy therapy on personal hygiene ability in patients with self-care deficit at dr. Soeharto Heerdjan Hospital. The research design used was a case study with two participants, Mrs. A and Ms. A, who were diagnosed with schizophrenia and had nursing problems related to self-care deficit. The interventions provided included the implementation of Nursing Therapy Strategy (SPTK) for hallucinations, self-care deficit, and token economy therapy for seven days. The results showed an improvement in the patients' ability to perform self-care activities, with both patients completing three to six personal hygiene tasks per day such as bathing, shampooing, brushing teeth, combing hair, changing clothes, and cleaning nails. After evaluation, both patients were able to perform self-care independently, reported feeling fresher, and showed reduced dry and itchy skin, with a cleaner and neater appearance. The application of token economy proved effective in improving personal hygiene abilities in patients with self-care deficit.

Keywords: Personal Hygiene, Self-care Deficits, Token Economy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah akhir ners ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Token Ekonomi terhadap Kemampuan *Personal Hygiene* pada Pasien dengan Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit dr. Soeharto Heerdjan”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep, selaku Kepala Program Studi Profesi Ners, serta Ibu Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp. Kep. J, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik serta saran sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis juga mengucapkan terima kasih untuk keluarga yaitu mama, papa, dan kakak yang selalu memberikan dukungan moral maupun material yang tidak terhingga dalam proses mencapai gelar Ners, Ravi Mahendra Anoraga yang telah mendukung dan menemani dalam proses penelitian, sahabat-sahabat perjuangan yaitu Zahra, Ike, dan Naila yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menjalani proses penelitian. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini, maka penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun agar penelitian ini dapat lebih baik lagi. Semoga tulisan ini dapat memberikan dampak yang baik dan manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 19 November 2025

Penulis



Nida Alkhofiyya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Skizofrenia.....	6
II.2 Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri.....	10
II.3 Konsep Dasar <i>Personal Hygiene</i>	15
II.4 Konsep Dasar Token Ekonomi	20
II.5 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	25
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	33
III.1 Kasus Kelolaan Utama	33
III.2 Kasus Kelolaan Resume	59
III.3 Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	85
BAB IV PEMBAHASAN.....	76
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	76
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	92
IV.3 Implikasi	96
BAB V PENUTUP.....	96
V.1 Kesimpulan	96
V.2 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data Pasien Kelolaan Utama	37
Tabel 2	Rencan Tindakan Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	40
Tabel 3	Implementasi dan Evaluasi Pasien Kelolaan Utama	50
Tabel 4	Analisa Data Pasien Resume	58
Tabel 5	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Resume	61
Tabel 6	Impelementasi dan Evaluasi Pasien Resume	71
Tabel 7	Hasil Penerapan Intervensi Token Ekonomi	92

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Rentang Respon Defisit Perawatan Diri	10
Bagan 2	Genogram Pasien Kelolaan Utama	34
Bagan 3	Pohon Masalah Pasien Kelolaan Utama	39
Bagan 4	Genogram Pasien Resume	56
Bagan 5	Pohon Masalah Pasien Resume	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Luaran Produk KIAN
Lampiran 5	Lembar Pengkajian
Lampiran 6	Token Ekonomi
Lampiran 7	SOP Token Ekonomi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin KIAN