

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TOKEN EKONOMI TERHADAP KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT DR. SOEHARTO HEERDJAN

Nida Alkhofiyya

Abstrak

Defisit perawatan diri merupakan salah satu masalah utama yang dialami oleh pasien dengan gangguan jiwa, khususnya skizofrenia, yang salah satunya ditandai dengan ketidakmampuan dalam melakukan aktivitas *personal hygiene*. Intervensi keperawatan yang dapat diterapkan untuk mengatasi masalah tersebut salah satunya adalah terapi perilaku token ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan token ekonomi terhadap kemampuan *personal hygiene* pada pasien dengan defisit perawatan diri di Rumah Sakit dr. Soeharto Heerdjan. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan dua partisipan yaitu Ny. A dan Nn. A yang memiliki diagnosis medis skizofrenia dan masalah keperawatan defisit perawatan diri. Intervensi yang diberikan meliputi Strategi Pelaksanaan Terapi Keperawatan (SPTK) halusinasi, defisit perawat diri, dan terapi token ekonomi selama tujuh hari. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas perawatan diri dengan melakukan tiga sampai enam kegiatan perawatan diri dalam satu hari seperti mandi, keramas, menggosok gigi, menyisir rambut, mengganti pakaian, dan membersihkan kuku. Setelah dievaluasi kedua pasien mampu melakukan perawatan diri secara mandiri setelah diberikan intervensi dan mengatakan merasa lebih segar, kulit kering, dan gatal berkurang, pasien tampak lebih bersih, dan rapi. Penerapan token ekonomi terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan *personal hygiene* pada pasien dengan defisit perawatan diri.

Kata kunci: Defisit Perawatan diri, *Personal Hygiene*, Token Ekonomi

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE IMPLEMENTATION OF TOKEN ECONOMY ON PERSONAL HYGIENE ABILITY IN PATIENTS WITH SELF-CARE DEFICIT AT DR. SOEHARTO HEERDJAN HOSPITAL

Nida Alkhofiyya

Abstract

Self-care deficit is one of the major problems experienced by patients with mental disorders, particularly schizophrenia, which is characterized by an inability to perform personal hygiene activities. One of the nursing interventions that can be applied to address this problem is behavioral therapy using a token economy. This study aims to analyze nursing care with the implementation of token economy therapy on personal hygiene ability in patients with self-care deficit at dr. Soeharto Heerdjan Hospital. The research design used was a case study with two participants, Mrs. A and Ms. A, who were diagnosed with schizophrenia and had nursing problems related to self-care deficit. The interventions provided included the implementation of Nursing Therapy Strategy (SPTK) for hallucinations, self-care deficit, and token economy therapy for seven days. The results showed an improvement in the patients' ability to perform self-care activities, with both patients completing three to six personal hygiene tasks per day such as bathing, shampooing, brushing teeth, combing hair, changing clothes, and cleaning nails. After evaluation, both patients were able to perform self-care independently, reported feeling fresher, and showed reduced dry and itchy skin, with a cleaner and neater appearance. The application of token economy proved effective in improving personal hygiene abilities in patients with self-care deficit.

Keywords: Personal Hygiene, Self-care Deficits, Token Economy