



**EVALUASI ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOE BARBADENSIS*
MILLER TERHADAP DEMAM PADA ANAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NILAM PUSPA DEWI

2420721142

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**EVALUASI ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOE BARBADENSIS*
MILLER TERHADAP DEMAM PADA ANAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NILAM PUSPA DEWI

2420721142

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang ditunjuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nilam Puspa Dewi

NIM : 2420721142

Tanggal : 24 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 November 2025

Yang menyatakan,



Nilam Puspa Dewi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

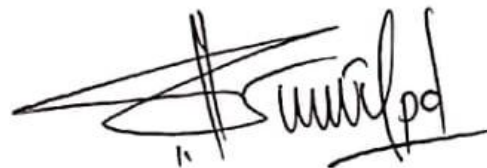
Nama : Nilam Puspa Dewi
NIM : 2420721142
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Evaluasi Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Kompres *Aloe Barbadensis Miller* terhadap Demam pada Anak” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 November 2025

Yang menyatakan,



Nilam Puspa Dewi

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Nilam Puspa Dewi
NIM : 2420721142
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Evaluasi Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi
Kompres *Aloe Barbadensis Miller* terhadap Demam pada
Anak

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 24 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 198409062021212006

Penguji II


Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198909192025212056

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

NIP. 197602142021212005

Penguji III


Dr. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 198001292021212005

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198901262022032006



EVALUASI ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOE BARBADENSIS* *MILLER* TERHADAP DEMAM PADA ANAK

Nilam Puspa Dewi

Abstrak

Latar Belakang: Demam adalah peningkatan suhu tubuh di atas normal yang memerlukan penanganan segera untuk mencegah ketidaknyamanan, dehidrasi, dan risiko kejang pada anak-anak. Demam dapat diobati secara farmakologis dengan antipiretik atau secara non-farmakologis melalui kompres. Salah satu alternatif alami adalah kompres Aloe Barbadensis Miller, yang menurunkan suhu melalui vasodilatasi dan pendinginan alami kulit. **Tujuan:** mengevaluasi perawatan keperawatan menggunakan terapi kompres Aloe Barbadensis Miller pada anak-anak dengan demam. **Metode:** studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Intervensi melibatkan empat peserta, dua di antaranya menerima kompres Aloe Barbadensis Miller sebagai intervensi inovatif, dan dua lainnya menerima kompres air biasa sebagai perawatan standar. Kompres diterapkan selama 15–20 menit sekali sehari selama tiga hari berturut-turut pada dahi dan ketiak. Suhu tubuh diukur dengan termometer digital sebelum dan setelah setiap intervensi. **Hasil:** Kompres Aloe Barbadensis Miller menurunkan suhu tubuh rata-rata sebesar 1,5°C, sementara kompres air biasa menunjukkan penurunan rata-rata sebesar 0,9°C. Ketika dikombinasikan dengan antipiretik pada suhu tubuh di bawah 38°C, kompres Aloe Barbadensis Miller menurunkan suhu di bawah rentang normal (36,2°C–36,1°C). Oleh karena itu, pada kasus demam ringan di bawah 38°C, kompres Aloe Barbadensis Miller direkomendasikan tanpa obat penurun demam, karena kompres ini secara efektif menurunkan suhu tubuh secara bertahap. **Rekomendasi:** Intervensi ini dapat diterapkan sebagai tindakan keperawatan mandiri dalam pengelolaan demam pada anak-anak.

Kata Kunci: Aloe Barbadensis Miller, Kompres, Demam, Balita

EVALUATION OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF ALOE BARBADENSIS MILLER COMPRESS THERAPY FOR FEVER IN CHILDREN

Nilam Puspa Dewi

Abstract

Background: Fever is an increase in body temperature above normal that requires prompt management to prevent discomfort, dehydration, and the risk of seizures in children. It can be treated pharmacologically with antipyretics or non-pharmacologically through compresses. One natural alternative is the Aloe Barbadensis Miller compress, which lowers temperature through vasodilation and natural skin cooling. **Aim:** This study aimed to evaluate nursing care using Aloe Barbadensis Miller compress therapy in children with fever. **Methods:** The method used in this study was a case study method with a nursing process approach. The intervention involved four participants, two received the Aloe Barbadensis Miller compress as an innovative intervention, and two received regular water compresses as standard care. Compresses were applied for 15–20 minutes once daily for three consecutive days on the forehead and armpits. Body temperature was measured with a digital thermometer before and after each intervention. **Result:** Results showed that the Aloe Barbadensis Miller compress reduced body temperature by an average of 1.5°C, while the regular water compress showed an average reduction of 0.9°C. When combined with antipyretics at body temperatures below 38°C, the Aloe Barbadensis Miller compress lowered temperatures below the normal range (36.2°C–36.1°C). Therefore, in mild fever cases below 38°C, Aloe Barbadensis Miller compresses are recommended without antipyretics, as they effectively reduce body temperature gradually. **Recommendation:** This intervention can thus be implemented as an independent nursing action for managing fever in children.

Keywords: Aloe Barbadensis Miller, Compress, Fever, Toddler

KATA PENGANTAR

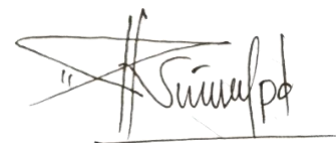
Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Judul yang diangkat dalam penelitian ini adalah “Evaluasi Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Kompres *Aloe Barbadensis Miller* Terhadap Demam pada Anak”. Adapun tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah sebagai salah satu syarat guna menyelesaikan pendidikan profesi ners.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Terima kasih kepada Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Kepala Jurusan Keperawatan Program Profesi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, dan Dr. Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An, selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan berbagai saran dan masukan yang berharga kepada penulis.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada mama, bapak, kaka dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan doa. Terima kasih juga penulis berikan kepada Rizky Pratama, Erisa, Putri, Ika, Wafa, Putri, Lulu, Ijah, Deva, Tania, yang selalu siap sedia menjadi *support system* penulis. Terima kasih telah memberikan dukungan serta menyemangati penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proses dan hasil penelitian ini, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Jakarta, 3 Agustus 2025

Penulis



(Nilam Puspa Dewi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Balita.....	7
II.2 Konsep Demam.....	8
II.3 Konsep <i>Aloe Barbadensis Miller</i>	18
II.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	25
II.5 Teori Keperawatan.....	33
BAB III GAMBARAN KASUS.....	36
III. 1 Asuhan Keperawatan Intervensi Kompres <i>Aloe Barbadensis Miller</i>	36
III. 2 Gambaran Kasus Pasien Intervensi Kompres Air Biasa.....	63
BAB IV PEMBAHASAN.....	70
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	70
IV.2 Evaluasi Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	80
IV.3 Implikasi.....	83
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V PENUTUP.....	85
V.1 Kesimpulan.....	85
V.1 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tujuan, Kriteria Hasil dan Intervensi Keperawatan	31
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	40
Tabel 3	Analisa Data	41
Tabel 4	Rencana Tindakan Keperawatan	43
Tabel 5	Implementasi Keperawatan	46
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan	51
Tabel 7	Hasil Observasi Suhu Tubuh dengan Intervensi Kompres Aloe Barbadensis Miller dan Kompres Air Biasa	74

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Demam	12
Skema 2	Genogram	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	SOP Kompres <i>Aloe Barbadensis Miller</i>
Lampiran 4	Dokumentasi
Lampiran 5	Manuskrip
Lampiran 6	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin