

# EVALUASI ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOE BARBADENSIS* *MILLER* TERHADAP DEMAM PADA ANAK

**Nilam Puspa Dewi**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Demam adalah peningkatan suhu tubuh di atas normal yang memerlukan penanganan segera untuk mencegah ketidaknyamanan, dehidrasi, dan risiko kejang pada anak-anak. Demam dapat diobati secara farmakologis dengan antipiretik atau secara non-farmakologis melalui kompres. Salah satu alternatif alami adalah kompres Aloe Barbadensis Miller, yang menurunkan suhu melalui vasodilatasi dan pendinginan alami kulit. **Tujuan:** mengevaluasi perawatan keperawatan menggunakan terapi kompres Aloe Barbadensis Miller pada anak-anak dengan demam. **Metode:** studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Intervensi melibatkan empat peserta, dua di antaranya menerima kompres Aloe Barbadensis Miller sebagai intervensi inovatif, dan dua lainnya menerima kompres air biasa sebagai perawatan standar. Kompres diterapkan selama 15–20 menit sekali sehari selama tiga hari berturut-turut pada dahi dan ketiak. Suhu tubuh diukur dengan termometer digital sebelum dan setelah setiap intervensi. **Hasil:** Kompres Aloe Barbadensis Miller menurunkan suhu tubuh rata-rata sebesar 1,5°C, sementara kompres air biasa menunjukkan penurunan rata-rata sebesar 0,9°C. Ketika dikombinasikan dengan antipiretik pada suhu tubuh di bawah 38°C, kompres Aloe Barbadensis Miller menurunkan suhu di bawah rentang normal (36,2°C–36,1°C). Oleh karena itu, pada kasus demam ringan di bawah 38°C, kompres Aloe Barbadensis Miller direkomendasikan tanpa obat penurun demam, karena kompres ini secara efektif menurunkan suhu tubuh secara bertahap. **Rekomendasi:** Intervensi ini dapat diterapkan sebagai tindakan keperawatan mandiri dalam pengelolaan demam pada anak-anak.

**Kata Kunci:** Aloe Barbadensis Miller, Kompres, Demam, Balita

# ***EVALUATION OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF ALOE BARBADENSIS MILLER COMPRESS THERAPY FOR FEVER IN CHILDREN***

**Nilam Puspa Dewi**

## ***Abstract***

**Background:** Fever is an increase in body temperature above normal that requires prompt management to prevent discomfort, dehydration, and the risk of seizures in children. It can be treated pharmacologically with antipyretics or non-pharmacologically through compresses. One natural alternative is the Aloe Barbadensis Miller compress, which lowers temperature through vasodilation and natural skin cooling. **Aim:** This study aimed to evaluate nursing care using Aloe Barbadensis Miller compress therapy in children with fever. **Methods:** The method used in this study was a case study method with a nursing process approach. The intervention involved four participants, two received the Aloe Barbadensis Miller compress as an innovative intervention, and two received regular water compresses as standard care. Compresses were applied for 15–20 minutes once daily for three consecutive days on the forehead and armpits. Body temperature was measured with a digital thermometer before and after each intervention. **Result:** Results showed that the Aloe Barbadensis Miller compress reduced body temperature by an average of 1.5°C, while the regular water compress showed an average reduction of 0.9°C. When combined with antipyretics at body temperatures below 38°C, the Aloe Barbadensis Miller compress lowered temperatures below the normal range (36.2°C–36.1°C). Therefore, in mild fever cases below 38°C, Aloe Barbadensis Miller compresses are recommended without antipyretics, as they effectively reduce body temperature gradually. **Recommendation:** This intervention can thus be implemented as an independent nursing action for managing fever in children.

**Keywords:** Aloe Barbadensis Miller, Compress, Fever, Toddler