



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
COLDPACK COMPRESS TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR KLAVIKULA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Sintha Legita Sari

2420721209

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
COLDPACK COMPRESS TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR KLAVIKULA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Sintha Legita Sari

2420721209

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sintha Legita Sari, S.Kep.

NIM : 2420721209

Tanggal : 25 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 25 November 2025
Yang Menyatakan,



Sintha Legita Sari, S.Kep.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sintha Legita Sari, S.Kep.
NIM : 2420721209
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan *Coldpack Compress* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Klavikula”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 25 November 2025

Yang Menyatakan,



(Sintha Legita Sari, S.Kep.)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Sintha Legita Sari
NIM : 2420721209
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan
Coldpack Compress Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien
Post Operasi Fraktur Klavikula

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Jakarta, 25 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
NIP. 198412182020122005


Penguji II



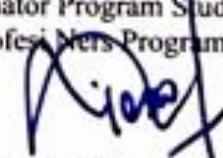
Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006
Dekan FKES "UNN" Veteran Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199103242019032014
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *COLDPACK COMPRESS* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR KLAVIKULA

Sintha Legita Sari

Abstrak

Fraktur merupakan kondisi hilangnya kontinuitas tulang akibat trauma atau tekanan berlebih yang melebihi kekuatan struktur tulang. Salah satu tindakan medis yang umum dilakukan untuk memperbaiki posisi tulang yang patah adalah *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF). Penelitian ini juga bertujuan untuk menganalisis proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan, implementasi, hingga evaluasi dalam penerapan terapi *coldpack compress*, sehingga intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari praktik keperawatan berbasis bukti (*Evidence-Based Nursing*) untuk manajemen nyeri post operasi fraktur. Prosedur ini bertujuan untuk mengembalikan kestabilan tulang, namun sering menimbulkan nyeri akut pascaoperasi akibat trauma jaringan, respon inflamasi, serta pemasangan implan logam. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik dapat menghambat mobilisasi, memperlambat proses penyembuhan, serta menurunkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang terbukti efektif dalam mengurangi nyeri akut adalah *coldpack compress*. Terapi ini bekerja melalui mekanisme vasokonstriksi yang menurunkan aliran darah lokal, menghambat pelepasan mediator inflamasi, menurunkan metabolisme jaringan, serta memperlambat kecepatan transmisi impuls nyeri menuju sistem saraf pusat. Pada praktik ini, *coldpack compress* diterapkan selama 15 menit pada area post operasi fraktur klavikula. Hasil penerapan *Evidence Based Nursing* menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 7 (nyeri berat) menjadi 5 (nyeri sedang) berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS). Pasien tampak lebih rileks, ekspresi wajah lebih tenang, serta mampu beristirahat dengan nyaman setelah intervensi diberikan. Berdasarkan hasil tersebut, *coldpack compress* terbukti efektif sebagai terapi komplementer dalam menurunkan nyeri akut pada pasien post operasi fraktur klavikula.

Kata Kunci: Coldpack Compress, Fraktur Klavikula, Nyeri Akut, Post Operasi, Terapi Non Farmakologis

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF COLDPACK COMPRESS ON PAIN INTENSITY IN POSTOPERATIVE CLAVICLE FRACTURE PATIENTS

Sintha Legita Sari

Abstract

Fracture is a condition characterized by the disruption of bone continuity caused by trauma or excessive pressure that exceeds the structural strength of the bone. One of the common medical procedures performed to restore bone alignment is Open Reduction and Internal Fixation (ORIF). This procedure aims to reestablish bone stability; however, it often results in postoperative acute pain due to tissue trauma, inflammatory responses, and the insertion of metal implants. Poorly managed pain may hinder mobilization, delay the healing process, and negatively affect patient comfort and quality of life. One non-pharmacological intervention proven effective in reducing acute pain is the application of coldpack compress. This therapy works through a vasoconstriction mechanism that reduces local blood flow, inhibits inflammatory mediator release, decreases tissue metabolism, and slows the transmission of pain impulses to the central nervous system. In this practice, the coldpack compress was applied for 15 minutes to the postoperative clavicle fracture area. The implementation of Evidence-Based Nursing demonstrated a reduction in pain intensity from 7 (severe pain) to 5 (moderate pain) based on the Numeric Rating Scale (NRS). The patient appeared more relaxed, showed reduced facial grimacing, and was able to rest comfortably after the intervention. Based on these findings, the coldpack compress is proven effective as a complementary therapy for reducing acute pain in postoperative clavicle fracture patients. Furthermore, this study aims to analyze the nursing care process, beginning from assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation in applying coldpack compress therapy. The results support recommending this intervention as part of Evidence-Based Nursing practices for postoperative pain management in fracture patients.

Keywords: Acute Pain, Clavicle Fracture, Coldpack Compress, Non-pharmacological Therapy, Postoperative

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Coldpack Compress* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Klavikula” dengan baik dan tepat waktu.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep, M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Penguji 1, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep. selaku Kordinatro Studi Profesi Ners Program Profesi dan dosen penguji 2, dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep. sebagai dosen penguji 3 dan pembimbing yang telah memberikan saran bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan KIAN ini.

Disamping itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Keluarga Besar Bapak Suryadi dan Ibu Eni, Bibiku, Engkol, serta sahabat sahabatku yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan khususnya kepada Yusup Rohiman penulis mengucapkan banyak terimakasih atas dukungan, motivasi dan doa yang selalu diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan KIAN ini dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang ingin memberikan saran yang baik demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 21 November 2025



Sintha Legita sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan.....	5
1.3 Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Medis	7
II.2 Masalah Nyeri Akut pada Pasien dengan Fraktur.....	17
II.3 Konsep Dasar <i>Cold Compress</i>	28
II.4 Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur	36
BAB III GAMBARAN KASUS	48
III.1 Kasus Pasien Kelolaan	48
III.2 Kasus Pasien Resume.....	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	86
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis Dan Penelitian Terkait.....	86
IV.2 Analisis Penerepan Evidence Based Nursing Pada Gambaran Skala Nyeri Pasien Pre dan Post Intervensi.....	101
IV.3 Implikasi.....	102
BAB V PENUTUP.....	105
V.1 Kesimpulan.....	105
V.2 Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR LABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan	42
Tabel 2	Rencana Keperawatan.....	42
Tabel 3	Data Fokus	54
Tabel 4	Analisa Data	55
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan	57
Tabel 6	Rencana Keperawatan	58
Tabel 7	Implementasi Keperawatan.....	61
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan.....	65
Tabel 9	Data Fokus.....	73
Tabel 10	Analisa Data.....	74
Tabel 11	Diagnosa Keperawatan	77
Tabel 12	Rencana Keperawatan	77
Tabel 13	Implementasi Keperawatan	80
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Numeric Rating Scale.....	25
Gambar 2	Visual Analog Scale.....	26
Gambar 3	Wong Baker Faces Pain Rating Scale.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Pendaftaran Sidang KIAN
- Lampiran 3 Kartu Monitor Bimbingan KIAN
- Lampiran 4 SOP Coldpack Compress
- Lampiran 5 Kuesioner Numeric Rating Scale
- Lampiran 6 Surat Pernyataan LoA Penerbitan Buku
- Lampiran 7 Lembar Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Lembar Hasil Uji Turnitin