

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *COLDPACK COMPRESS* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR KLAVIKULA

Sintha Legita Sari

Abstrak

Fraktur merupakan kondisi hilangnya kontinuitas tulang akibat trauma atau tekanan berlebih yang melebihi kekuatan struktur tulang. Salah satu tindakan medis yang umum dilakukan untuk memperbaiki posisi tulang yang patah adalah *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF). Penelitian ini juga bertujuan untuk menganalisis proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan, implementasi, hingga evaluasi dalam penerapan terapi coldpack compress, sehingga intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari praktik keperawatan berbasis bukti (*Evidence-Based Nursing*) untuk manajemen nyeri post operasi fraktur. Prosedur ini bertujuan untuk mengembalikan kestabilan tulang, namun sering menimbulkan nyeri akut pascaoperasi akibat trauma jaringan, respon inflamasi, serta pemasangan implan logam. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik dapat menghambat mobilisasi, memperlambat proses penyembuhan, serta menurunkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang terbukti efektif dalam mengurangi nyeri akut adalah *coldpack compress*. Terapi ini bekerja melalui mekanisme vasokonstriksi yang menurunkan aliran darah lokal, menghambat pelepasan mediator inflamasi, menurunkan metabolisme jaringan, serta memperlambat kecepatan transmisi impuls nyeri menuju sistem saraf pusat. Pada praktik ini, coldpack compress diterapkan selama 15 menit pada area post operasi fraktur klavikula. Hasil penerapan *Evidence Based Nursing* menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 7 (nyeri berat) menjadi 5 (nyeri sedang) berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS). Pasien tampak lebih rileks, ekspresi wajah lebih tenang, serta mampu beristirahat dengan nyaman setelah intervensi diberikan. Berdasarkan hasil tersebut, coldpack compress terbukti efektif sebagai terapi komplementer dalam menurunkan nyeri akut pada pasien post operasi fraktur klavikula.

Kata Kunci: Coldpack Compress, Fraktur Klavikula, Nyeri Akut, Post Operasi, Terapi Non Farmakologis

Sintha Legita Sari, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *COLDPACK COMPRESS*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR KLAVIKULA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

*Analysis of Nursing Care with the Application of
Coldpack Compress on Pain Intensity in Postoperative
Clavicle Fracture Patients*

Sintha Legita Sari

Abstract

Fracture is a condition characterized by the disruption of bone continuity caused by trauma or excessive pressure that exceeds the structural strength of the bone. One of the common medical procedures performed to restore bone alignment is Open Reduction and Internal Fixation (ORIF). This procedure aims to reestablish bone stability; however, it often results in postoperative acute pain due to tissue trauma, inflammatory responses, and the insertion of metal implants. Poorly managed pain may hinder mobilization, delay the healing process, and negatively affect patient comfort and quality of life. One non-pharmacological intervention proven effective in reducing acute pain is the application of coldpack compress. This therapy works through a vasoconstriction mechanism that reduces local blood flow, inhibits inflammatory mediator release, decreases tissue metabolism, and slows the transmission of pain impulses to the central nervous system. In this practice, the coldpack compress was applied for 15 minutes to the postoperative clavicle fracture area. The implementation of Evidence-Based Nursing demonstrated a reduction in pain intensity from 7 (severe pain) to 5 (moderate pain) based on the Numeric Rating Scale (NRS). The patient appeared more relaxed, showed reduced facial grimacing, and was able to rest comfortably after the intervention. Based on these findings, the coldpack compress is proven effective as a complementary therapy for reducing acute pain in postoperative clavicle fracture patients. Furthermore, this study aims to analyze the nursing care process, beginning from assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation in applying coldpack compress therapy. The results support recommending this intervention as part of Evidence-Based Nursing practices for postoperative pain management in fracture patients.

Keywords: *Acute Pain, Clavicle Fracture, Coldpack Compress, Non-pharmacological Therapy, Postoperative*

Sintha Legita Sari, 2025

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN COLDPACK COMPRESS
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR KLAVIKULA**

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]