

DAFTAR PUSTAKA

- A, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Al-Faruq, M., & Sukatin. (2020). *Psikologi Perkembangan*. Deepublish.
- Alvaredo, M. K., Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2022). Pengaruh teknik massage *effleurage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(4), 746–754. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i4.3517>
- Apriliwati, P. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Klien dengan Hipertensi*.
- Arriyani, F., & Wahyono, T. (2023). Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronis pada Kelompok Usia Dewasa : Literature Review. *The Indonesian Journal of Health Promotio*, 6.
- Artha, W., & Sutrisno, S. (2024). *Family Empowerment in Hypertension Care*.
- Arya Ramadia, N., Ns Rohmi Fadhli, S., Ns Verra Widhi Astuti, Mk., & Hafsan Siregar, Y. (2023). *Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga* (1st Ed.). Tahta Media Group. ISBN: 978-623-8192-31-1
- Asmi, A. S., & Husaeni, H. (2019). Nursing Home Care in Families with Problems Hypertension Health. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 32–38. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.99>
- Astuti, D., & Krishna, L. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Departemen Keperawatan Komunitas*.
- Atta, Aya, Atia, Nagwa, & Ibrahim, Reda. (2022). *Effect of Nursing Care by Using Swedish Massage , Kinesio Tape for Knee Osteoarthritis Patients on Pain, Functional Status and Quality of life*. *International Egyptian Journal of Nursing Sciences and Research*, 0(0), 0–0. <https://doi.org/10.21608/ejnsr.2021.104451.1114>
- Auliani, B., Faizal, M., & Anggraini, R. (2024). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melintang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4).
- Ayuningtyas, E. Y. (2023). Penerapan Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Jebres Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 131–145. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.529>

- Azmi, N., Syahrani, C., & Fatiha Maulida, D. (2024). Edukasi Peningkatan Pengetahuan Hipertensi Pada Lansia di RW 11 Desa Sirnagalih Kecamatan Taman Sari. *RENATA: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kita Semua*, 2(1). <https://doi.org/10.61124/1.renata.41>
- Bailon, S. G., & Maglaya. A. (2009). *Perawatan Kesehatan Keluarga: Suatu Pendekatan (Terjemah)*. Pusdiknakes.
- Budi, S., & Handayani, T. (2020). Penelitian menunjukkan bahwa akses yang lebih baik ke layanan kesehatan dapat meningkatkan peluang individu untuk mendapatkan dukungan dalam menghentikan kebiasaan merokok . *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 123–130.
- Chekol, H. R., Demissie, N. G., & Mekonnen, C. K. (2025). *Awareness of hypertension-related complications and its determinants among adult hypertensive patients in Ethiopia*. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2025.1563249>
- Chen, J. (2023). *The Risk of Stroke and Cardiovascular Disease in Hypertensive Patients: A Meta-Analysis*. *Journal of Clinical Hypertension*, 25(1), 102–110.
- Defianna, S. R., Santosa, A., Probandari, A., Sari, F., Dewi, T., Cook, D., Liu, Y., Smith, B. T., & Norris, S. (2021). *Gender Differences in Prevalence and Risk Factors for Hypertension among Adult Populations: A Cross-Sectional Study in Indonesia*. *International Journal of Environmental Research and Public Health Article*. <https://doi.org/10.3390/ijerph>
- Destiara Kusuma, N., David, , & Ariwibowo, D. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022. *Jurnal Sehat Indonesia*, 7(1).
- Dewi, R., & Iestari, Y. (2021). *Akses Layanan Kesehatan dan Dukungan dalam Berhenti Merokok*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Dewi, R. M., Widiya, H., Rizki, G., & Farizi, A. (2020). *Journal of Pharmaceutical and Sciences Overview of medication adherence in hypertensive patients at a community health center in West Semarang, Central Java* Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Salah Satu Puskesmas Semarang Barat Jawa Tengah. *JPS*, 2025(1), 346–352. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com>
- Di Palo, K. E., & Barone, N. J. (2020). *Hypertension and Heart Failure: Prevention, Targets, and Treatment*. In *Heart Failure Clinics* (Vol. 16, Issue 1, pp. 99–106). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.hfc.2019.09.001>

- Ding, Y., Zhang, H., Hu, Z., Sun, Y., Wang, Y., Ding, B., Yue, G., & He, Y. (2024). *Perceived Social Support and Health-Related Quality of Life Among Hypertensive Patients: A Latent Profile Analysis and the Role of Delay Discounting and Living Alone*. *Risk Management and Healthcare Policy*, *17*, 2125–2139. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S476633>
- Dokter, P., Indonesia, H., Pengenalan, P. P., Pengenalan, D., Tatalaksana, T., Resisten, H., Pengenalan, P., & Tatalaksana, D. (2024). *Indonesian Society of Hypertension*.
- Dwisetyo, B., & Safina, I. (2024). *Family Support With Self-Care Management For Hypertension Patients*. *International Journal of Public Health*, *1*(4), 3047–5236. <https://doi.org/10.62951/ijph.v1i4.266>
- Erida Wijayanti, A., Setiyawan, D., & Widyaningtyas, R. (2023). Efektifitas Terapi Akupuntur Terhadap Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *18*(01), 69–75.
- Erma Kemalasar, Izzatu Millah, Namira Wadjir Sangadji, & Eka Cempaka Putri. (2025). Faktor–faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Bagian Office di PT. X Tahun 2024. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, *3*(1), 291–305. <https://doi.org/10.61132/corona.v3i1.1179>
- Fahriyah, N. R., Megasari Winahyu, K., Nur, S., & Ahmad, A. (2021). Pengaruh Terapi Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Telaah Literatur. *Universitas Muhamadiyah Tangerang*, *6*(1).
- Farid Husaini, & Tischa Rahayu Fonna. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, *2*(3), 135–147. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260>
- Febriyona, R., & Mayulu, N. (2023). Asuhan keperawatan keluarga pada lansia dengan hipertensi. Manado: Fakultas Keperawatan. *Universitas Sam Ratulangi*.
- Ferdyansyah, M., & Masfufah, U. (2022). Perkembangan Dewasa Madya Sebuah Studi Kasus. *Jurnal Flourishing*, *2*(9), 598–604. <https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v2i92022p598-604>
- Firmansyah, Y., & Halim, A. (2020). Hubungan Obesitas Sentral Dan Indeks Massa Tubuh Berlebih Dengan Kejadian Hipertensi. *Hearty Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *1*.
- Fitri, S. U. R., Khoirunnisa, K., Hernawaty, T., & Harun, H. (2023). Pemberdayaan Kader dalam Upaya Pencegahan dan Pengenalan Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular (PTM). *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, *6*(7), 2636–2647. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i7.9835>

- Friedman, Bowden, V., & Jones, E. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (5th ed.). EGC.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2003). *Family Nursing: Research, Theory, & Practice*. Pearson Education.
- Gao, S., Huang, S., Liu, X., Yu, M., & Zhao, L. (2025). *Impact of smoking cessation on cardiovascular outcomes in patients with myocardial infarction with nonobstructive coronary arteries*. *American Journal of Preventive Cardiology*, 23, 101080. <https://doi.org/10.1016/j.ajpc.2025.101080>
- Handayani, S. (2023). Analisis Pembatasan Garam pada Pasien Hipertensi dan Faktor-Faktor Determinannya di Desa Perapat Nunggul Kecamatan Lawe Alas Kabupaten Aceh Tenggara. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 847–858. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9471>
- Hastami, Y., Sitarahayu, A. S., & Rachmawaty, F. A. (2025). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Seni Bagi Masyarakat*, 14(1), 2745–4223. <https://doi.org/10.20961/semar.v14i1.92549>
- Hastuti, D., & Setiawan, M. (2021). *Keterlibatan Keluarga dalam Pengambilan Keputusan Kesehatan pada Remaja Perokok*. 10(1).
- Herlin Indriani, M., Nur Djannah, S., Ruliyandari, R., Kesehatan Masyarakat, F., Ahmad Dahlan, U., & ProfDrSoepomo, J. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. In *The Indonesian Journal of Public Health* (Vol. 18). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi,jkmi@unimus.ac.id>
- Hurlock, E. (2019). *Psikologi Perkembangan*. Erlangga.
- Intan Kumalasari. (2025). Analisis Epidemiologi Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Variabel Orang, Tempat, dan Waktu di Kota Palembang. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 360–371. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i2.4373>
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2023). Essential Hypertension. *STATPEARLS*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/>
- Irma Yunawati, Wa Ode Salma, Nurnashriana Nurnashriana, Ayu Anisa Putri Arifin, Yuliah Dani, Nazhifa Nahda Aremanita, Waode Hety Dirahayu, Risma Septiyani Syahrir, & Yuanita Adinda. (2025). Pemantauan Indeks Massa Tubuh dalam Pencegahan Obesitas pada Masyarakat Kelurahan Kessilampe Kota Kendari. *Jurnal Anestesi*, 3(1), 190–196. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v3i1.1624>
- Irwan, A. M., Potempa, K., Abikusno, N., & Syahrul, S. (2022). Self-Care Management for Hypertension in Southeast Asia: A Scoping Review. In

Journal of Multidisciplinary Healthcare (Vol. 15, pp. 2015–2032). Dove Medical Press Ltd. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S367638>

- Istamayu, A. A., Sartika, R. A. D., & Putri, P. N. (2024). Frekuensi Konsumsi Makanan Asin Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok. *Gizi Indonesia*, 47(2), 209–218. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v47i2.1066>
- Jenkins, S., Cross, A., Osman, H., Salim, F., Lane, D., Bernieh, D., Khunti, K., & Gupta, P. (2024). Effectiveness of biofeedback on blood pressure in patients with hypertension: systematic review and meta-analysis. *Journal of Human Hypertension*, 38(10), 719–727. <https://doi.org/10.1038/s41371-024-00937-y>
- Kaakinen, J. R., Hanson, S. M. H., & Gedaly-Duff, V. (2018). *Family Health Care Nursing: Theory, Practice, and Research* (6th ed.). Davis Company.
- Kemendes RI. (2023a). *Pedoman Asuhan Keperawatan Keluarga*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI. (2023b). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2023: Profil Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia . <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/8a60c7f555dd1ac/prevalensi-hipertensi-indonesia-turun-jadi-308-pada-2023>
- Kemendes RI. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kholifah, S. N., & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan keluarga dan komunitas*. BPPSDM Kementerian Kesehatan RI.
- Kim, H. J., Kim, B. S., Kim, H., Lee, J., Shin, J. H., & Sung, K. C. (2025). Impact of blood pressure and medication adherence on clinical outcomes in patients with hypertension. *Frontiers in Medicine*, 12. <https://doi.org/10.3389/fmed.2025.1564791>
- Kurniawan, P., Kurniawati, R., & Parmila. (2024). Penggunaan Permen Karet Xylitol untuk Mengurangi Kebiasaan Merokok pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar*.
- Lee, E. K. P., Poon, P., Yip, B. H. K., Bo, Y., Zhu, M. T., Yu, C. P., Ngai, A. C. H., Wong, M. C. S., & Wong, S. Y. S. (2022). Global Burden, Regional Differences, Trends, and Health Consequences of Medication Nonadherence for Hypertension During 2010 to 2020: A Meta-Analysis Involving 27 Million Patients. In *Journal of the American Heart Association* (Vol. 11, Issue 17). American Heart Association Inc. <https://doi.org/10.1161/JAHA.122.026582>

- Lestari, K. C., Widianingtyas, S. I., Sinawang, G. W., Katolik, S., Vincentius, S., & Surabaya, P. (2025). Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Rw 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya (*Overview Of Family Support For Elderly People With Hypertension in RW 06, Darmo Sub-District, Wonokromo District, Surabaya*). *Jurnal Ners LENTERA*, 13(2). <https://doi.org/10.33508/ners.v13i2>
- Lestari, L., Saputra, C., & Hendra, D. (2025a). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penerapan Hypertension Self Management Education Terhadap Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga Penderita Hipertensi di Desa Sungai Putih Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar. *World Health Digital Journal*, 1(3), 80–87. <https://wolgijtj.science.web.id/wolgijtj/index>
- Lestari, L., Saputra, C., & Hendra, D. (2025b). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penerapan Hypertension Self Management Education Terhadap Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga Penderita Hipertensi di Desa Sungai Putih Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar. *World Health Digital Journal*, 1(3), 80–87. <https://wolgijtj.science.web.id/wolgijtj/index>
- Levine, G. N., Al-Khatib, S. M., Beckman, J. A., Birtcher, K. K., Bozkurt, B., Brindis, R. G., Cigarroa, J. E., Curtis, L. H., Deswal, A., Fleisher, L. A., Gentile, F., Gidding, S., Goldberger, Z. D., Hlatky, M. A., Ikonomidis, J., Joglar, J. A., Mauri, L., Pressler, S. J., Riegel, B., ... Wright, J. T. (2018). Force on Clinical Practice Guidelines. *Hypertension*, 71, 13–115. <https://doi.org/10.1161/HYP.000000000000065/-/DC1>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2.
- Lukman, S. (2024). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KELUARGA SARTIKA LUKMAN PENERBIT SALNESIA* (Rahmawati, Ed.). SALNESIA CV. SARANA ILMU INDONESIA. <https://doi.org/10.36590/penerbit.salnesia.5>
- Masruro, Z., Kusyairi, A., & Hartono, D. (2021). Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Penurunan Tingkat Stress Dan Peningkatan Self Management Pada Pasien Hipertensi Di Desa Liprak Wetan Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 2(2). <https://journal-mandiracendikia.com/jkmc>
- McCarthy, C. P., Bruno, R. M., Brouwers, S., Canavan, M. D., Ceconi, C., Christodorescu, R. M., Daskalopoulou, S. S., Ferro, C. J., Gerds, E., Hanssen, H., Harris, J., Lauder, L., McManus, R. J., Molloy, G. J., Rahimi, K., Regitz-Zagrosek, V., Rossi, G. P., Sandset, E. C., Scheenaerts, B., ... McEvoy, J. W. (2024). 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension. In *European Heart Journal* (Vol. 45, Issue 38, pp. 3912–4018). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>

- Melnyk, B., & Fineout-Overholt, E. (2015). *Evidence Based Practice in Nursing & Healthcare: A Guide to Best Practice*. Wolters Kluwer.
- Mendrofa, F. A. M., & Setiyaningrum, I. P. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarg* (U. Hani, Ed.). Mitra Sehat.
- Moeini, M., & Shamsi, M. (2021). The effects of massage therapy on blood pressure in hypertensive patients: A systematic review. *Complementary Therapies in Clinical Practice*.
- Moghadasi, M., Mohebbi, Z., Homayouni, K., & Nikoo, M. H. (2021). Cardiorespiratory effect of Swedish back massage in hypertensive patients: a randomized clinical trial. *Arterial Hypertension (Poland)*, 25(4), 159–163. <https://doi.org/10.5603/AH.a2021.0026>
- Muktar, Z., & Kurniawan, E. (2024). Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Menggunakan Air Rebusan Jahe Dan Batang Sereh Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Nasution, F., Winanda Tambak, D., Maghfiroh, L., Fauzil, M., Karsita, A., Chairina, N., & Khairunnisa, N. (2025). DINAMIKA PERUBAHAN KEPRIBADIAN DI MASA DEWASA AKHIR DYNAMICS OF PERSONALITY CHANGE IN LATE ADULTHOOD. *Jurnal Intelek Insan Cendekia*, 2. <https://jicnusantara.com/index.php/jiic>
- Neter, J. E., Stam, B. E., Kok, F. J., Grobbee, D. E., & Geleijnse, J. M. (2003). Influence of Weight Reduction on Blood Pressure: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Hypertension*, 42(5), 878–884. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000094221.86888.AE>
- Nurchayaningtyas, W., Jufrizal, Prasasti, & Kasih. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* (Elfitra). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Nursalam. (2023). *Konsep dan penerapan proses keperawatan: Pendekatan praktik keperawatan berbasis masalah*. Salemba Medika.
- Nursalam, N., & Sari, D. (2020). Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan Pasien tentang Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 45–52.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.
- Prabawati, N., & Agusman, F. (2024). Pelaksanaan Pendekatan Keluarga yang Berorientasi Mengatasi Hipertensi Melalui Askep Keluarga di Kelurahan Kramas Kota Semarang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1.

- Pratamawati, T. M., Zein, A. F. M. Z., Khasanah, U., Nauphar, D., Budhyanto, V. S. W., Alwi, I., & Asmarinah. (2025). Clinical profile of hypertension patients in primary health Care in Cirebon Regency, Indonesia. *Endocrine and Metabolic Science*, 18. <https://doi.org/10.1016/j.endmts.2025.100232>
- Pratiwi, A. D. (2024). Analisa Penggunaan Obat Antihipertens. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Prawira, A. B. (2022). actors Associated with Medication Non-Adherence Among Hypertensive Patients in Rural Indonesia. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 7(2), 78–85. <https://doi.org/10.35794/ijchn.2022.1007>
- Putri, D., Usman, R., & Akhmad. (2022). Terapi Manajemen Stress Pada Penderita Hipertensi di Desa Bajoe Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 6.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang The Factors That Affecting Hypertension In Bedagai Village, Kota Pinang Society. *Jurnal Kedokteran Stm (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4.
- Rizki, A., & Sari, D. (2022). Efektivitas Chewing Gum dalam Mengurangi Keinginan Merokok. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Dietetik*.
- Rizky Anisa, S., Debora, O., Sri Sulartri, A., & Studi Sarjana Keperawatan dan Pofesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang, P. (2025). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Regulasi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota X (Physical Activity Related To Blood Pressure Regulation In Hypertension Patients At The Community Health Center In City X). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), 265.
- Roswita, R. (2022). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2).
- Rusminiawati, N. K., & Ngurah, G. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi dengan Defisit Pengetahuan. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12.
- Sacks, F. M., Svetkey, L. P., & Vollmer, W. M. (2020). Effects on Blood Pressure of Reduced Dietary Sodium and the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet. *New England Journal of Medicine*, 344(1), 3–10.
- Salamung, N., Abiddin, A. H., Evi, S., & Hanafi, W. (2022). *Ilmu keperawatan komunitas dan keluarga* (N. Sulung & R. M. Sahara, Eds.). PT Global Eksekutif Teknologi.

- Sari, H., & Putri, I. (2021). Pengaruh Lingkungan Keluarga terhadap Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 12(4), 87–95.
- Sekhon, S., & Drupta, V. (2023). Mood Disorder. *National Library of Medicine*.
- Sembiring, F., Anda, A., Ginting, Y., Tumanggor, L. S., Rupang, R., Barus, M., & Beatry, Y. (2025). Penerapan Swedish Massage Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Graha Residen Senior Karya Kasih Medan. *Jurnal Peduli Masyarakat*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/download/361/327/>
- Silvianah, A., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Dian Husada Mojokerto, S. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*.
- Siregar, E. Y., Nababan, E. M., Ginting, E. R., Nainggolan, B. A., Ritonga, D. L., & Nababan, D. (2022). Perlunya Pembinaan Terhadap Dewasa Awal Dalam Menghadapi Tugas Perkembangannya. *Jurnal Pendidikan Agama Katekese Dan Pastoral (Lumen)*, 1(1).
- Siti Nayla Hijriatun N, Rizki Ramadhan, Ria Resti Fauzi, Putri Sukma Dewi, Putri Nurdiani, Navalia, Nadia Febrianti, M. Nurpaqi, Mutiara Annalisa Bella, Universitas Yatsi Madani, & Siti Mutmainah. (2024). Implementasi Keperawatan Komunitas Dengan Edukasi, Senam Hipertensi, Dan Pemberian Jus Tomat Terhadap Penderita Hipertensi. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*, 3(1), 26–29. <https://doi.org/10.59435/jurdikes.v3i1.539>
- Sofiana, L., Puratmadja, Y., & Kartika, B. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Melalui Metode Penyuluhan. *Jurnal Pengabdiaan Masyarakat Kasih (JPMK)*, 3(2).
- Sudaryanto. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Guepedia.
- Sukianto, R., Marjan, A., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3.

- Sulistiyanti, A., Ifalahma, D., Dina Syafira, A., Ilmu Kesehatan, F., & Duta Bangsa Surakarta, U. (2024). Efektivitas Swedish Massage Therapy Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Ibu Hamil. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 2024.
- Susanto, A., Abiddin, A. H., Evi, S., & Hanafi, W. (2022). *Ilmu keperawatan komunitas dan keluarga* (N. Sulung & R. M. Sahara, Ed.). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Syahza, A. (2021). *Buku metodologi penelitian* (Pekanbaru: UR Press).
- Syam, A., & Haris. (2021). Perbedaan Faktor Risiko Dominan Penyakit Tidak Menular Pada Usia Dewasa Dan Lanjut Usia. *Journal Borneo Science Technology And Health Journal Artikel. Journal Borneo*, 1(1), 1–10. www.journalborneo.com
- Telaumbanua, R., & Tobing A. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah Di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4.
- Thomas, J., Stonebrook, E., & Kallash, M. (2022). *Pediatric hypertension: Review of the definition, diagnosis, and initial management. International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 9(1), 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.ijpam.2020.09.005>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. DPP PPNI.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Vallée, A. (2023). Associations between smoking and alcohol consumption with blood pressure in a middle-aged population. *Tobacco Induced Diseases*, 21(May). <https://doi.org/10.18332/tid/162440>
- Vohra, S., Feldman, K., Johnston, B., Waters, K., & Boon, H. (2005). Integrating complementary and alternative medicine into academic medical centers: Experience and perceptions of nine leading centers in North America. *BMC Health Services Research*, 5. <https://doi.org/10.1186/1472-6963-5-78>

- Wahidin, M., Handayan, R., Leletelay, A., & Mustikawat, I. (2025). Gambaran Prevalensi Hipertensi dan Faktor Risiko Utama di Indonesia – Analisis Data Tingkat Kabupaten/Kota. *Amerta Nutrition*, 3.
- Wahyuni, T., Parliani, & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (R. Arwahita, Ed.). CV Jejak.
- Wayne, G. (2023). *The Nursing Process: A Comprehensive Guide*, Nurselabs.
- WHO. (2025, September 25). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh Swedish Back MAssage Terhadap Penurunan Tekanan DARah pada Pasien HHT di RS An-nisa TAngerang. *STIKes YATSI*.
- Wulan, D. R., Baihaqi, M. F., Nadilla, M. D., Salamah, S., Mariyana, V., & Hamidah, W. (2025). Pemberdayaan Masyarakat dalam Pengelolaan Hipertensi: Edukasi dan Demonstrasi Teknik Swedish Massage pada Masyarakat Desa Anjir Serapat Muara 1. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(8), 3920–3932. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i8.20942>
- Wulandari, S. (2023). Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Perilaku Hidup Sehat Keluarga Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 101–112.