



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
AKUPRESUR *WRISTBAND* TITIK P6 TERHADAP *POST
OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV)* PADA PASIEN
CHOLELITHIASIS POST OPERASI LAPARASKOPI DI
INSTALASI KAMAR OPERASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

INDAH NURAFRIANI HARSONO

2420721208

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
AKUPRESUR *WRISTBAND* TITIK P6 TERHADAP *POST
OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV)* PADA PASIEN
CHOLELITHIASIS POST OPERASI LAPARASKOPI DI
INSTALASI KAMAR OPERASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

INDAH NURAFRIANI HARSONO

2420721208

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Nurafriani Harsono

NIM : 2420721208

Tanggal : 21 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 21 November 2025

Yang menyatakan,



Indah Nurafriani Harsono

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Nurafriani Harsono
NIM : 2420721208
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Intervensi Wristband Akupresur Titik P6 Terhadap *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV) Pada Pasien *Cholelithiasis* Post Operasi Laparaskopi Di Instalasi Kamar Operasi”. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 21 November 2025

Yang menyatakan,



Indah Nurafriani Harsono

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Indah Nurafriani Harsono

NIM : 2420721208

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Akupresur Wristband Titik P6 Terhadap Post Operative Nausea And Vomiting (PONV) Pada Pasien Cholelithiasis Post Operasi Laparaskopi Di Instalasi Kamar Operasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 28 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Cut Sarida Pompey., S.Kep., M.N.S
NIP. 198412182020122005

Penguji II

Ns. Santi Herlanti, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 19820227202121200

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Mat., Ph. D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 198912272024062001

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN AKUPRESUR *WRISTBAND* TITIK P6 TERHADAP *POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING* (PONV) PADA PASIEN *CHOLELITHIASIS* POST OPERASI LAPARASKOPI DI INSTALASI KAMAR OPERASI

Indah Nurafriani Harsono

Abstrak

Anestesi merupakan pemberian obat yang menurunkan kesadaran secara sementara selama pembedahan dan dapat menimbulkan efek samping seperti mual dan muntah. *Post Operative Nausea and Vomiting* (PONV) sering muncul dalam 24 jam pertama setelah kolesistektomi laparoskopik. Akupresur wristband pada titik P6 menjadi salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif mengurangi mual muntah melalui stimulasi saraf serta peningkatan beta-endorfin dan serotonin. Penelitian ini bertujuan menilai efektivitas akupresur wristband P6 dalam asuhan keperawatan pada pasien cholelithiasis pascaoperasi. Menggunakan metode studi kasus berbasis *Evidence Based Nursing*, intervensi dilakukan 1 jam pascaoperasi dengan penekanan 3 menit tiap jam dengan kedalaman 1-2 cm. Hasil implementasi EBN menunjukkan adanya penurunan yang bermakna pada gejala mual dan muntah. Pada 1 jam pascaoperasi, kedua pasien, Ny. L dan Ny. N, mengalami mual muntah kategori sedang dengan skor RINVR masing-masing 13 dan 12. Setelah dilakukan intervensi akupresur wristband titik P6 dan dipantau pada 6 jam pascaoperasi, skor RINVR keduanya menurun menjadi 5, yang tergolong mual muntah ringan. Temuan ini menunjukkan bahwa terapi akupresur wristband titik P6 memberikan dampak positif dalam menurunkan intensitas PONV dan dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis yang melengkapi pemberian obat antiemetik.

Kata Kunci : Cholelithiasis, PONV, Akupresur titik P6, Laparaskopi.

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF WRISTBAND ACUPRESSURE AT POINT P6 ON POSTOPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV) IN PATIENTS WITH CHOLELITHIASIS POST LAPAROSCOPIC OPERATION IN THE OPERATING ROOM

Indah Nurafriani Harsono

Abstract

Anesthesia is the administration of drugs that temporarily reduce consciousness during surgery and can cause side effects such as nausea and vomiting. Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) often occurs in the first 24 hours after laparoscopic cholecystectomy. Wristband acupressure at the P6 point is one of the non-pharmacological interventions that is effective in reducing nausea and vomiting through nerve stimulation and increasing beta-endorphins and serotonin. This study aims to assess the effectiveness of P6 wristband acupressure in nursing care for patients with postoperative cholelithiasis. Using a case study method based on Evidence Based Nursing, the intervention was carried out 1 hour after surgery with 3 minutes of pressure every hour at a depth of 1-2 cm. The results of the implementation of EBN showed a significant decrease in nausea and vomiting symptoms. At 1 hour after surgery, both patients, Mrs. L and Mrs. N, experienced moderate nausea and vomiting with RINVR scores of 13 and 12, respectively. After the wristband acupressure intervention at the P6 point and monitored for 6 hours after surgery, both RINVR scores decreased to 5, which is classified as mild nausea and vomiting. These findings indicate that wristband acupressure therapy at the P6 point has a positive impact on reducing PONV intensity and can be used as a non-pharmacological intervention that complements the administration of antiemetic drugs.

Keywords: Cholelithiasis, PONV, P6 point acupressure, Laparoscopy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Akupresur Wristband Titik P6 terhadap *Post Operative Nausea and Vomiting* (PONV) Pada Pasien *Cholelithias* Post Operasi Laparascopy Di Instalasi Kamar Operasi” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep, M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep, M.N.S, M.Kep. selaku dosen penguji 1, Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku dosen penguji 2, dan Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B. sebagai dosen penguji 3 dan pembimbing yang telah memberikan saran bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan KIAN ini.

Terimakasih juga penulis ucapkan kepada papah, mamah, mas diko, mas ian, dan terutama engkol atas kesediaannya menjadi tempat berkeluh kesah, untuk kiranie dan sabil. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada teman-teman yang turut mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang ingin memberikan saran yang baik demi perkembangan positif bagi penulis

Jakarta, 24 November 2025

Penulis



Indah Nurafriani Harsono

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
II.1 Konsep Penyakit <i>Cholelithiasis</i>	9
II.2 Konsep Laparaskopi	20
II.3 Konsep <i>Enhanced Recovery After Surgery</i> (ERAS).....	21
II.4 Konsep <i>Post-Operative Nausea and Vomiting</i> (PONV).....	26
II.5 Konsep Akupresur Titik P6.....	36
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan Perioperatif.....	39
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu	51
BAB III GAMBARAN KASUS	53
III.1 Kasus Kelolaan	53
III.2 Kasus <i>Resume</i>	73
BAB IV PEMBAHASAN.....	97
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	97
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Berbasis Bukti.....	111
IV.3 Implikasi	115
BAB V PENUTUP.....	116
V.1 Kesimpulan	116
V.2 Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	130
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosis Keperawatan.....	45
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	51
Tabel 4	Data Fokus Kasus Kelolaan	56
Tabel 5	Analisis Kasus Kelolaan.....	58
Tabel 6	Diagnosis Kasus Kelolaan.....	60
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan.....	61
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan.....	65
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan.....	70
Tabel 10	Data Fokus Kasus Resume	77
Tabel 11	Analisis Data Kasus Resume	79
Tabel 12	Diagnosis Kasus Resume	82
Tabel 13	Intervensi Kasus Resume	82
Tabel 14	Implementasi Keperawatan Kasus Resume	88
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Kasus Resume	93
Tabel 16	Hasil Observasi Tingkat PONV Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Kandung Empedu	10
Gambar 2	<i>Pathway Cholelithiasis</i>	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Pelaksanaan Akupresur Wristband Titik P6 Pada Pasien
- Lampiran 3 SOP Terapi Akupresur Wristband Titik P6
- Lampiran 4 Kuesioner *Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching* (RINVR)
- Lampiran 5 Surat Pernyataan HAKI Buku Saku
- Lampiran 6 Lembar Monitoring Bimibingan
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin