

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN *FINGER HOLD THERAPY* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN FRAKTUR POST OPERASI ORIF (OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION)

Siti Nurhalija

Abstrak

Fraktur merupakan kondisi terputusnya kontinuitas tulang akibat trauma atau tekanan berlebih yang menimbulkan nyeri hebat dan memerlukan penatalaksanaan komprehensif pascaoperasi. Nyeri pascaoperasi fraktur yang tidak ditangani dengan baik dapat menghambat proses penyembuhan, meningkatkan kecemasan, serta menurunkan kualitas hidup pasien. *Finger Hold Therapy* merupakan teknik relaksasi sederhana berbasis *evidence based nursing* yang bekerja melalui stimulasi titik refleksi jari dan mekanisme gate control untuk mengurangi persepsi nyeri. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas *Finger Hold Therapy* dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur. Intervensi diberikan selama tiga hari dengan durasi 25 menit pada pasien yang sadar, kooperatif, dan stabil. Intensitas nyeri diukur menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS) sebelum dan sesudah terapi setiap harinya, disertai pemantauan tanda-tanda vital. Hasil pada Tn. S menunjukkan penurunan skala nyeri dari 8/10 pada hari pertama menjadi 7/10, kemudian 6/10, dan akhirnya 4/10 setelah hari ketiga. Pada Tn. Y, skala nyeri menurun dari 7/10 menjadi 5/10 pada hari pertama, kemudian 4/10, dan 3/10 pada hari ketiga. Perbaikan ini diikuti stabilisasi tekanan darah, penurunan respons fisiologis nyeri, peningkatan relaksasi, serta kualitas istirahat yang lebih baik pada kedua pasien. Secara keseluruhan, *Finger Hold Therapy* terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien, dengan penurunan yang konsisten dari hari ke hari. Intervensi ini dinilai aman, mudah diterapkan, tidak menimbulkan efek samping, dan dapat menjadi terapi komplementer yang bermanfaat dalam manajemen nyeri pascaoperasi fraktur. Oleh karena itu, *Finger Hold Therapy* direkomendasikan sebagai bagian dari intervensi keperawatan nonfarmakologis berbasis bukti untuk meningkatkan kenyamanan dan mempercepat pemulihan pasien.

Kata kunci : fraktur, nyeri akut, *Finger Hold Therapy*, post operasi, *evidence based nursing*.

ANALYSIS OF NURSING CARE ON THE IMPLEMENTATION OF FINGER HOLD THERAPY TOWARDS PAIN INTENSITY REDUCATION IN PATIENTS WITH POST ORIF FRACTURES (OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION)

Siti Nurhalija

Abstract

Fracture is a condition characterized by the discontinuity of bone integrity caused by trauma or excessive force, resulting in severe pain and requiring comprehensive postoperative management. Postoperative fracture pain that is not properly managed can hinder the healing process, increase anxiety, and reduce the patient's quality of life. Finger Hold Therapy is a simple relaxation technique based on evidence-based nursing that works through stimulation of finger reflex points and the gate control mechanism to reduce pain perception. This study aims to determine the effectiveness of Finger Hold Therapy in reducing pain intensity among postoperative fracture patients. The intervention was administered for three consecutive days, with each session lasting 25 minutes, to patients who were conscious, cooperative, and hemodynamically stable. Pain intensity was measured using the Visual Analog Scale (VAS) before and after each therapy session, accompanied by monitoring of vital signs. The results for Mr. S showed a decrease in pain intensity from 8/10 on the first day to 7/10, then 6/10, and finally 4/10 on the third day. Meanwhile, Mr. Y experienced a reduction from 7/10 to 5/10 on the first day, then 4/10, and 3/10 on the third day. These improvements were accompanied by stabilized blood pressure, decreased physiological responses to pain, increased relaxation, and better sleep quality in both patients. Overall, Finger Hold Therapy proved effective in reducing pain intensity in both patients, with consistent improvement observed each day. This intervention is considered safe, easy to implement, free of side effects, and beneficial as a complementary therapy in postoperative fracture pain management. Therefore, Finger Hold Therapy is recommended as a nonpharmacological, evidence-based nursing intervention to enhance patient comfort and support postoperative recovery.

Keywords : fracture, acute pain, *Finger Hold Therapy*, postoperative, evidence-based nursing.