



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN *NON NUTRITIVE SUCKING* TERHADAP
PENURUNAN NYERI SELAMA PROSEDUR INVASIF PADA
NEONATUS DI RUANG PERINATOLOGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NURUL MADINA

2420721128

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN *NON NUTRITIVE SUCKING* TERHADAP
PENURUNAN NYERI SELAMA PROSEDUR INVASIF PADA
NEONATUS DI RUANG PERINATOLOGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NURUL MADINA

2420721128

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Madina
NIM : 2420721128
Tanggal : 21 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 November 2025

Yang Menyatakan,



(Nurul Madina)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Madina
NIM : 2420721128
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Non Nutritive Sucking* Terhadap Penurunan Nyeri Selama Prosedur Invasif di Ruang Perinatologi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 November 2025

Yang menyatakan.



(Nurul Madina)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Nurul Madina
NIM : 2420721128
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Non Nutritive Sucking* Terhadap Penurunan Nyeri Selama Prosedur Invasif Pada Neonatus Di Ruang Perinatologi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198409062021212006

Penguji II


Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 199103242019032014
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Desinawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep
NIP. 198909192025212056
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *NON NUTRITIVE SUCKING* TERHADAP PENURUNAN NYERI SELAMA PROSEDUR INVASIF PADA NEONATUS DI RUANG PERINATOLOGI

Nurul Madina

Abstrak

Latar Belakang: Neonatus sering mengalami nyeri selama proses perawatan, terutama selama prosedur invasif. Mereka harus mendapatkan perawatan yang memadai selama prosedur medis rutin yang berpotensi menyebabkan nyeri. *Non Nutritive Sucking* (NNS) adalah salah satu dari banyak pilihan manajemen nyeri non farmakologis yang dapat digunakan untuk neonatus. **Tujuan:** Analisis intervensi inovasi ini dilakukan untuk memberikan gambaran analisis asuhan keperawatan penerapan NNS dalam menurunkan nyeri pada pasien bayi yang dilakukan prosedur invasif di ruang Perinatologi. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian case report, yang melibatkan sampel pasien kelolaan dan pasien resume dengan kondisi usia 0-28 hari, skor apgar lebih dari 7 dalam 5 menit pertama, refleks hisap baik, tidak ada gangguan pernapasan, dan bayi mendapatkan tindakan invasif. Implementasi dilakukan dengan memasang empeng pada bayi dari 2 menit sebelum prosedur invasif dimulai sampai selesai dan baru dilepas saat bayi telah tertidur. Keberhasilan intervensi dinilai menggunakan lembar penilaian *Neonatal Instrument Pain Scale* (NIPS) yang dinilai oleh peneliti sendiri. **Hasil:** Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skor 4 menjadi 0 pada detik ke-90, sementara kelompok control menunjukkan nyeri lebih tinggi yaitu skor 7 dan mencapai 0 pada detik ke-120. Hasil penurunan nyeri pada pasien yang diberikan NNS turun secara progresif dalam waktu yang lebih cepat dibandingkan tanpa diberikan NNS. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi NNS selama prosedur invasif terbukti efektif dalam menurunkan nyeri prosedural pada neonatus.

Kata Kunci: Bayi Baru Lahir, *Non Nutritive Sucking*, Nyeri, Prosedur Invasif

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF NON-NUTRITIVE SUCKING TO REDUCE PAIN DURING INVASIVE PROCEDURES IN NEONATES IN THE PERINATOLOGY ROOM

Nurul Madina

Abstract

Background: Newborns often experience pain during treatment, especially during invasive procedures. They must receive adequate care during routine medical procedures that have the potential to cause pain. Non-nutritive sucking (NNS) is one of many non-pharmacological pain management options that can be used for newborns. **Objective:** This innovative intervention analysis was conducted to provide an overview of nursing care analysis of the application of NNS in reducing pain in infant patients undergoing invasive procedures in the Perinatology ward. **Methods:** This study is a case report study, involving a sample of managed patients and resume patients aged 0-28 days, with an Apgar score of more than 7 in the first 5 minutes, good sucking reflexes, no respiratory distress, and infants who will undergo invasive procedures. The implementation was carried out by attaching a pacifier to the infant 2 minutes before the invasive procedure began until it was completed and only removed when the infant was asleep. The success of the intervention was assessed using the Neonatal Instrument Pain Scale (NIPS) assessment sheet, which was evaluated by the researchers themselves. **Results:** The results of the implementation showed a decrease in pain scale from a score of 4 to 0 at 90 seconds, while the control group showed higher pain, with a score of 7, reaching 0 at 120 seconds. The decrease in pain in patients given NNS decreased progressively in a shorter time compared to those not given NNS. **Conclusion:** The application of NNS intervention during invasive procedures was proven effective in reducing procedural pain in neonates.

Keywords: Invasive Procedur, Neonatus, Non Nutritive Sucking, Pain

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Non Nutritive Sucking* Terhadap Penurunan Nyeri Selama Prosedur Invasif pada Neonatus di Ruang Perinatologi” dapat diselesaikan oleh penulis dengan baik. Secara khusus penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu dan memberikan banyak saran, bimbingan serta motivasi selama penyusunan karya ilmiah ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada para perawat yang bertugas serta membimbing saya dan teman-teman selama berpraktik di pelayanan kesehatan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada keluarga khususnya kakak, adik, dan ibu yang telah memanjatkan doa, memberikan semangat, serta memberikan bantuan secara moril dan materil. Terimakasih juga kepada teman-teman penulis: Novia Miftakhul Qisthi, Diva Sakha Aditha, Medina Zahwa Yuniar, dan Naina Rasyiqah, serta semua teman seperjuangan yang telah membantu dan menemani selama masa perkuliahan serta memberikan dukungan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar terciptanya karya ilmiah yang jauh lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 21 November 2025

Penulis

Nurul Madina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	5
II.2 Konsep Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	9
II.3 Konsep <i>Neonatal Jaundice</i>	13
II.4 Konsep Dasar Nyeri.....	20
II.5 Konsep Dasar Prosedur Invasif	28
II.6 Konsep Dasar <i>Non Nutritive Sucking</i>	30
II.7 Konsep Asuhan Keperawatan	31
II.7 Penelitian Terdahulu	38
 BAB III GAMBARAN KASUS	43
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama	43
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	66
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	81
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus	92
IV.3 Implikasi	97
 BAB V PENUTUP.....	99
V.1 Kesimpulan	99
V.2 Saran	100
 DAFTAR PUSTAKA	102
RIWAYAT HIDUP	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Neonatal Infant Pain Scale (NIPS)</i>	24
Tabel 2.	Intervensi Keperawatan BBLR	34
Tabel 3.	Konsep Terkait Intervensi Praktik Berbasis Bukti.....	38
Tabel 4.	Hasil Laboratorium Darah.....	47
Tabel 5.	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	48
Tabel 6.	Analisa Data Pasien Kelolaan	49
Tabel 7.	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	51
Tabel 8.	PICO.....	54
Tabel 9.	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	55
Tabel 10.	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	63
Tabel 11.	Analisa Data Pasien Resume	67
Tabel 12.	Rencana Keperawatan Pasien Resume	69
Tabel 13.	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	71
Tabel 14.	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram.....	46
---------	---------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.	Skor Nyeri Setelah Prosedur Invasif	95
-----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 3. Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4. Instrumen Penilaian *Neonatal Infant Pain Scale* (NIPS)
- Lampiran 5. SOP Pemberian *Non Nutritive Sucking*
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7. Hasil uji Turnitin kian