

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *NON NUTRITIVE SUCKING* TERHADAP PENURUNAN NYERI SELAMA PROSEDUR INVASIF PADA NEONATUS DI RUANG PERINATOLOGI

Nurul Madina

Abstrak

Latar Belakang: Neonatus sering mengalami nyeri selama proses perawatan, terutama selama prosedur invasif. Mereka harus mendapatkan perawatan yang memadai selama prosedur medis rutin yang berpotensi menyebabkan nyeri. *Non Nutritive Sucking* (NNS) adalah salah satu dari banyak pilihan manajemen nyeri non farmakologis yang dapat digunakan untuk neonatus. **Tujuan:** Analisis intervensi inovasi ini dilakukan untuk memberikan gambaran analisis asuhan keperawatan penerapan NNS dalam menurunkan nyeri pada pasien bayi yang dilakukan prosedur invasif di ruang Perinatologi. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian case report, yang melibatkan sampel pasien kelolaan dan pasien resume dengan kondisi usia 0-28 hari, skor apgar lebih dari 7 dalam 5 menit pertama, refleks hisap baik, tidak ada gangguan pernapasan, dan bayi mendapatkan tindakan invasif. Implementasi dilakukan dengan memasang empeng pada bayi dari 2 menit sebelum prosedur invasif dimulai sampai selesai dan baru dilepas saat bayi telah tertidur. Keberhasilan intervensi dinilai menggunakan lembar penilaian *Neonatal Instrument Pain Scale* (NIPS) yang dinilai oleh peneliti sendiri. **Hasil:** Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skor 4 menjadi 0 pada detik ke-90, sementara kelompok control menunjukkan nyeri lebih tinggi yaitu skor 7 dan mencapai 0 pada detik ke-120. Hasil penurunan nyeri pada pasien yang diberikan NNS turun secara progresif dalam waktu yang lebih cepat dibandingkan tanpa diberikan NNS. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi NNS selama prosedur invasif terbukti efektif dalam menurunkan nyeri prosedural pada neonatus.

Kata Kunci: Bayi Baru Lahir, *Non Nutritive Sucking*, Nyeri, Prosedur Invasif

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF NON-NUTRITIVE SUCKING TO REDUCE PAIN DURING INVASIVE PROCEDURES IN NEONATES IN THE PERINATOLOGY ROOM

Nurul Madina

Abstract

Background: *Newborns often experience pain during treatment, especially during invasive procedures. They must receive adequate care during routine medical procedures that have the potential to cause pain. Non-nutritive sucking (NNS) is one of many non-pharmacological pain management options that can be used for newborns.* **Objective:** *This innovative intervention analysis was conducted to provide an overview of nursing care analysis of the application of NNS in reducing pain in infant patients undergoing invasive procedures in the Perinatology ward.* **Methods:** *This study is a case report study, involving a sample of managed patients and resume patients aged 0-28 days, with an Apgar score of more than 7 in the first 5 minutes, good sucking reflexes, no respiratory distress, and infants who will undergo invasive procedures. The implementation was carried out by attaching a pacifier to the infant 2 minutes before the invasive procedure began until it was completed and only removed when the infant was asleep. The success of the intervention was assessed using the Neonatal Instrument Pain Scale (NIPS) assessment sheet, which was evaluated by the researchers themselves.* **Results:** *The results of the implementation showed a decrease in pain scale from a score of 4 to 0 at 90 seconds, while the control group showed higher pain, with a score of 7, reaching 0 at 120 seconds. The decrease in pain in patients given NNS decreased progressively in a shorter time compared to those not given NNS.* **Conclusion:** *The application of NNS intervention during invasive procedures was proven effective in reducing procedural pain in neonates.*

Keywords: *Invasive Procedur, Neonatus, Non Nutritive Sucking, Pain*