



**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI DZIKIR
PADA PASIEN IBU *POST PARTUM* DENGAN *SECTIO*
CAESAREA (SC) UNTUK MENURUNKAN NYERI DI RSUD
PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MEDINA ZAHWA YUNIAR

2420721207

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI DZIKIR
PADA PASIEN IBU *POST PARTUM* DENGAN *SECTIO*
CAESAREA (SC) UNTUK MENURUNKAN NYERI DI RSUD
PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MEDINA ZAHWA YUNIAR

2420721207

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KIAN ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Medina Zahwa Yuniar
NIM : 2420721207
Tanggal : 25 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 November 2025

Yang Menyatakan,



(Medina Zahwa Yuniar)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Medina Zahwa Yuniar
NIM : 2420721207
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Penerapan Evidence Based Nursing Terapi Dzikir Pada Pasien Ibu Post Partum Dengan *Sectio Caesarea* (SC) Untuk Menurunkan Nyeri di RSUD Pasar Minggu .

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 November 2025

Yang menyatakan.



(Medina Zahwa Yuniar)

PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI DZIKIR PADA PASIEN IBU POST PARTUM DENGAN SECTIO CAESAREA (SC) UNTUK MENURUNKAN NYERI DI RSUD PASAR MINGGU

Medina Zahwa Yuniar

Abstrak

Latar Belakang: Sectio Caesarea adalah tindakan operasi untuk mengeluarkan bayi dengan membuat irisan pada dinding abdomen dan uterus. Prosedur pembedahan sering kali menimbulkan nyeri hebat pada sebagian pasien, meskipun telah diberikan analgesik yang efektif. Penatalaksanaan nyeri dengan terapi nonfarmakologis untuk menurunkan tingkat nyeri pada penelitian ini adalah terapi dzikir. Tujuan penelitian: mengetahui efektivitas penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) terapi dzikir dalam menurunkan tingkat nyeri pada ibu post partum. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan penerapan *evidence based nursing* pada dua pasien pasca operasi *sectio caesarea*. Hasil menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi selama 3×24 jam, skor nyeri berdasarkan numeric rating scale yang dimana pasien mengalami penurunan dari skala berat (7) menjadi skala ringan (3). Sedangkan pada pasien resume, intervensi diberikan juga selama 3x24 jam dengan skor nyeri skala sedang 6 telah menurun menjadi skala ringan yaitu 2 (NRS). Terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien pasca *sectio caesarea* setelah diberikan terapi dzikir. Rekomendasi: penelitian ini merekomendasikan untuk menerapkan terapi dzikir sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam manajemen nyeri ibu post *sectio caesarea*. Perawat diharapkan dapat memberikan edukasi dzikir sederhana yang mudah dilakukan pasien, serta memasukkan terapi ini ke dalam SOP manajemen nyeri komplementer di Rumah Sakit.

Kata Kunci: Postpartum, Sectio Caesarea, Terapi Dzikir

**APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING DZIKIR
THERAPY ON POST-PARTUM PATIENTS WITH SECTIO
CAESAREA (SC) TO REDUCE PAIN AT RSUD PASAR MINGGU**

Medina Zahwa Yuniar

Abstract

Background: Cesarean section is a surgical procedure to deliver a baby by making an incision in the abdominal wall and uterus. Surgical procedures often cause severe pain in some patients, even though effective analgesics have been administered. The pain felt after surgery originates from the incision area as well as uterine contractions as it returns to its normal size. Pain management is generally carried out using non-pharmacological therapies. One non-pharmacological approach to reduce pain levels is dhikr therapy. The purpose of this study was to identify the effect of dhikr therapy on pain intensity in mothers post-cesarean section. The method used was a case study with the application of evidence-based nursing in two post-cesarean section patients. The results showed that after 3×24 hours of intervention, the pain score based on the numeric rating scale decreased from severe (7) to mild (3). Meanwhile, in the second patient, the intervention was also administered for 3×24 hours, and the moderate pain score of 6 decreased to a mild level, namely 2 (NRS). There was a decrease in pain levels in post-cesarean section patients after the administration of dhikr therapy.

Keywords: Postpartum, Sectio Caesarea, Dhikr Therapy

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia, Rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Penerapan Evidence Based Practice Pada Ibu Post Partum Dengan Sectio Caesarea (SC) Untuk Menurunkan Nyeri Di RSUD Pasar Minggu” guna memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan KIAN ini banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan, dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan juga kepada Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan dan masukan kepada penulis.

Tidak lupa juga penulis sangat berterima kasih kepada Ayah, Bunda, Mbah, Adik, Sahabat SD yang telah memberikan semangat dan dukungan yang besar serta kedua pasien yang sudah mau turut ikutserta dalam penelitian ini. Yang terakhir penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat seperjuangan Nurul, Ditha, Naina yang penulis sayangi dan menjadi support system selama penulis menjalani dari awal menyusun KIAN ini sampai dengan selesai. Penulis merasa dan sangat sadar bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Besar harapan penulis agar karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 25 November 2025

Penulis

(Medina Zahwa Yuniar)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
I.3 Target Luaran	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
II.1 Konsep Nyeri.....	6
II.2 Konsep Sectio Caesarea.....	9
II.3 Konsep Terapi Dzikir	13
II.4 Jurnal Penelitian Terkait.....	15
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	22
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	22
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	54
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	57
IV.3 Implikasi	59
IV.4 Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP.....	60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	59
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Sesuai Teori	18
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	27
Tabel 3	Terapi Farmakologi.....	28
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kelolaan	29
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	30
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	31
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	33
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	38
Tabel 9	Analisa Data Pasien Resume	41
Tabel 10	Diagnosa Keperawatan Pasien Resume	42
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	43
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	45
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	50
Tabel 14	Hasil Skala Pengukuran Nyeri (NRS).....	58

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Post Sectio Caesarea.....	12
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Sertifikat Toefl
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 7 Instrumen Terapi Dzikir
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 9 Media Edukasi Leaflet
- Lampiran 10 *Letter of Acceptance* (LOA)
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin