



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI
HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIEN HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANGGI MEYLANI PUTRI

2420721155

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI
HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIEN HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANGGI MEYLANI PUTRI

2420721155

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggi Meylani Putri

NIM : 2420721155

Tanggal : 19 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 19 November 2025

Yang Menyatakan,



(Anggi Meylani Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggi Meylani Putri
NIM : 240721155
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Terapi Hipnosis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Pasien Hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Artikel Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 November 2025

Yang menyatakan,



(Anggi Meylani Putri)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Anggi Meylani Putri
NIM : 2420721155
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Terapi Hipnosis
Lima Jari terhadap Kecemasan pada Pasien Hemodialisa di
RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Jakarta, 19 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

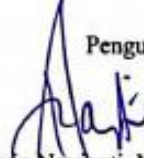



Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep
NIP. 199207162022032009

Penguji II


Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J.
NIP. 19760122021212007
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta
Desmawati SKep, M.Kep., Sp. Mat., Ph.D.
NIP. 197603142021212005

Penguji III


Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J.
NIP. 197811062021212006
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi
Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Anggi Meylani Putri

Abstrak

Pasien dengan Gagal Ginjal Kronis (GGK) yang baru saja menjalani pengobatan hemodialisis sering mengalami kecemasan akibat perubahan kondisi fisik mereka dan kekhawatiran tentang kehidupan mereka. Kecemasan yang tidak diobati dapat menyebabkan masalah fisiologis dan psikologis, termasuk gangguan tidur. Salah satu metode untuk menurunkan kecemasan adalah dengan terapi hipnosis lima jari. Hipnosis lima jari adalah terapi alternatif yang diberikan untuk meredakan kecemasan dan meningkatkan kenyamanan bagi individu dengan penyakit gagal ginjal kronis (GGK). Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji perawatan keperawatan bagi pasien GGK yang menjalani pengobatan HD, dengan fokus pada masalah ansietas atau kecemasan, serta mengevaluasi efektivitas intervensi hipnosis lima jari dalam menurunkan kecemasan. Pasien dengan skor HARS total di atas 14 akan menerima hipnosis lima jari selama 5 menit sebelum dimulainya hemodialisis. Temuan yang diamati oleh perawat setelah penerapan intervensi hipnosis lima jari menunjukkan penurunan signifikan pada tingkat kecemasan pasien, dengan skor total pra-intervensi 30 yang berkurang menjadi skor HARS total 15 pasca-intervensi. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa hipnosis lima jari efektif dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien hemodialisis.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik; Hemodialisis; Hipnosis Lima Jari; Kecemasan.

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FIVE-FINGER HYPNOSIS
THERAPY ON ANXIETY IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT
RSPAD GATOT SOEBROTO***

Anggi Meylani Putri

Abstract

Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) who have just undergone hemodialysis treatment often experience anxiety due to changes in their physical condition and concerns about their lives. Untreated anxiety can cause physiological and psychological problems, including sleep disorders. One method of reducing anxiety is five-finger hypnosis therapy. Five-finger hypnosis is an alternative therapy given to relieve anxiety and improve comfort for individuals with chronic kidney disease (CKD). This study aims to examine nursing care for CKD patients undergoing HD treatment, with a focus on anxiety issues, and to evaluate the effectiveness of five-finger hypnosis intervention in reducing anxiety. Patients with a total HARS score above 14 will receive five-finger hypnosis for 5 minutes before the start of hemodialysis. Findings observed by nurses after the application of the five-finger hypnosis intervention showed a significant decrease in patient anxiety levels, with a pre-intervention total score of 30 decreasing to a post-intervention total HARS score of 15. Therefore, it can be concluded that five-finger hypnosis is effective in reducing the anxiety levels of hemodialysis patients.

Keywords: *Anxiety; Chronic Kidney Disease; Five-Finger Hypnosis; Hemodialysis*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun menyelesaikan KIA sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Desmawati, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, dan Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep,Sp.Kep.J selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik serta saran sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang mendalam kepada mama dan papa, yang selalu memberikan rasa hangat, dukungan, dan motivasi untuk terus berjuang. Terima kasih atas cinta yang tak tergoyahkan, doa yang terus menerus mendukung setiap langkah, dan kesabaran yang besar dalam membantu penulis meraih gelar Ners ini. Tidak lupa, terima kasih kepada adik penulis yang selalu menemani penulis. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha dan tidak menyerah dalam mencapai titik ini.

Jakarta, 11 November 2025

Penulis



(Anggi Meylani Putri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	5
I.3 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	8
II.2 Konsep Hemodialisis.....	17
II.3 Konsep Kecemasan	21
II.4 Konsep Hipnosis Lima Jari	31
II.5 Asuhan Keperawatan.....	39
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	48
III.1 Kasus Kelolaan Utama	48
III.2 Kasus Kelolaan Resume.....	62
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	77
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	91
IV.3 Implikasi.....	93
BAB V PENUTUP	95
V.1 Kesimpulan.....	95
V.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data	44
Tabel 2	Rencana Keperawatan	45
Tabel 3	Analisa Data Pasien Kelolaan	51
Tabel 4	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	53
Tabel 5	Tindakan Keperawatan dan Catatan Perkembangan Klien Kelolaan Utama.....	55
Tabel 6	Tindakan Keperawatan dan Catatan Perkembangan Klien Kelolaan Utama (Intervensi Inovasi)	58
Tabel 7	Analisa Data Pasien Kelolaan Resume.....	65
Tabel 8	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	66
Tabel 9	Tindakan Keperawatan dan Catatan Perkembangan Klien Resume	68
Tabel 9	Tindakan Keperawatan dan Catatan Perkembangan Klien Kelolaan Resume (Intervensi Inovasi)	71
Tabel 10	Hasil Intervensi Harian Hipnosis Lima Jari Pasien Kelolaan Utama.....	75
Tabel 11	Hasil Intervensi Harian Hipnosis Lima Jari Pasien Kelolaan Resume...	75
Tabel 12	Gambaran skor HARS Pada Kasus Kelolaan.....	92
Tabel 13	Gambaran skor HARS Pada Kasus Kelolaan Resume.....	92

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 3 Kuesioner *Hamilton Rating Scale Anxiety*
- Lampiran 4 SOP Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 5 Media Edukasi Poster
- Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 7 Buku Kerja Terapi
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang KIA
- Lampiran 8 Hasil Luaran Produk
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnirin KIA