

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Anggi Meylani Putri

Abstrak

Pasien dengan Gagal Ginjal Kronis (GGK) yang baru saja menjalani pengobatan hemodialisis sering mengalami kecemasan akibat perubahan kondisi fisik mereka dan kekhawatiran tentang kehidupan mereka. Kecemasan yang tidak diobati dapat menyebabkan masalah fisiologis dan psikologis, termasuk gangguan tidur. Salah satu metode untuk menurunkan kecemasan adalah dengan terapi hipnosis lima jari. Hipnosis lima jari adalah terapi alternatif yang diberikan untuk meredakan kecemasan dan meningkatkan kenyamanan bagi individu dengan penyakit gagal ginjal kronis (GGK). Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji perawatan keperawatan bagi pasien GGK yang menjalani pengobatan HD, dengan fokus pada masalah ansietas atau kecemasan, serta mengevaluasi efektivitas intervensi hipnosis lima jari dalam menurunkan kecemasan. Pasien dengan skor HARS total di atas 14 akan menerima hipnosis lima jari selama 5 menit sebelum dimulainya hemodialisis. Temuan yang diamati oleh perawat setelah penerapan intervensi hipnosis lima jari menunjukkan penurunan signifikan pada tingkat kecemasan pasien, dengan skor total pra-intervensi 30 yang berkurang menjadi skor HARS total 15 pasca-intervensi. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa hipnosis lima jari efektif dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien hemodialisis.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik; Hemodialisis; Hipnosis Lima Jari; Kecemasan.

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FIVE-FINGER HYPNOSIS
THERAPY ON ANXIETY IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT
RSPAD GATOT SOEBROTO***

Anggi Meylani Putri

Abstract

Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) who have just undergone hemodialysis treatment often experience anxiety due to changes in their physical condition and concerns about their lives. Untreated anxiety can cause physiological and psychological problems, including sleep disorders. One method of reducing anxiety is five-finger hypnosis therapy. Five-finger hypnosis is an alternative therapy given to relieve anxiety and improve comfort for individuals with chronic kidney disease (CKD). This study aims to examine nursing care for CKD patients undergoing HD treatment, with a focus on anxiety issues, and to evaluate the effectiveness of five-finger hypnosis intervention in reducing anxiety. Patients with a total HARS score above 14 will receive five-finger hypnosis for 5 minutes before the start of hemodialysis. Findings observed by nurses after the application of the five-finger hypnosis intervention showed a significant decrease in patient anxiety levels, with a pre-intervention total score of 30 decreasing to a post-intervention total HARS score of 15. Therefore, it can be concluded that five-finger hypnosis is effective in reducing the anxiety levels of hemodialysis patients.

Keywords: *Anxiety; Chronic Kidney Disease; Five-Finger Hypnosis; Hemodialysis*