



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KOLELITIASIS
DENGAN PENERAPAN *HAND MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PREOPERATIF KOLESISTEKTOMI
LAPAROSKOPI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FATMA FADILAH ROZA

2420721121

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KOLELITIASIS
DENGAN PENERAPAN *HAND MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PREOPERATIF KOLESISTEKTOMI
LAPAROSKOPI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

FATMA FADILAH ROZA

2110711135

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fatma Fadilah Roza

NIM : 2420721121

Tanggal : 26 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 November 2025

Yang Menyatakan,



(Fatma Fadilah Roza)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatma Fadilah Roza
NIM : 2420721121
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kolelitiasis Dengan Penerapan *Hand Massage* Untuk Menurunkan Kecemasan Preoperatif Kolesistektomi Laparoskopik. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 November 2025

Yang Menyatakan,



(Fatma Fadilah Roza)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Fatma Fadilah Roza
NIM : 2420721121
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kolelitiasis
Dengan Penerapan *Hand Massage* Untuk Menurunkan
Kecemasan Preoperatif Kolesistektomi Laparoskop

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 26 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

NIP. 198412182020122005

Penguji II



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp. Kep.MB.

NIP. 198202272021212008

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., MKep., Sp. Mat., Ph.D.

NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199103242019032014

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KOLELITIASIS DENGAN PENERAPAN *HAND MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PREOPERATIF KOLESISTEKTOMI LAPAROSKOPI

Fatma Fadilah Roza

Abstrak

Kolelitiasis ialah kondisi terbentuknya endapan padat dari cairan empedu di kandung empedu. Salah satu standar emas tindakan yang dilakukan pada pasien kolelitiasis dengan gejala ialah kolesistektomi laparoskopik yang menjadi pilihan utama karena minimal invasif, risiko komplikasi rendah, dan mempercepat pemulihan dibandingkan kolesistektomi terbuka. Namun hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa pasien tetap menghadapi kecemasan preoperatif, dengan peningkatan tekanan darah, ketegangan, kesulitan beristirahat, serta rasa takut. Kecemasan ini berpotensi memperpanjang masa perawatan hingga pembatalan tindakan operasi. Intervensi nonfarmakologis berupa *hand massage* dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan preoperatif. *Hand massage* adalah teknik pijatan ringan pada tangan yang memberikan relaksasi, meningkatkan kenyamanan, serta bersifat sederhana, non-invasif, dan mudah dilakukan. Studi kasus ini diterapkan pada dua pasien perempuan dengan kolelitiasis yang akan menjalani kolesistektomi laparoskopik. *Hand massage* dilakukan tiga kali, masing-masing 10 menit, dengan pengukuran kecemasan menggunakan skala APAIS sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan penurunan skor APAIS pada Ny.E (Pasien kelolaan) dari 18 menjadi 10 dan Ny.Z (pasien resume) dari 16 menjadi 9, dari kategori kecemasan sedang menjadi ringan. Dengan demikian, *hand massage* efektif menurunkan kecemasan preoperatif melalui stimulasi mekanoreseptor, relaksasi otot, dan stabilisasi sistem saraf otonom. Intervensi ini aman, sederhana, dan berbasis bukti dalam praktik keperawatan perioperatif.

Kata Kunci: *Hand massage*, Kecemasan preoperatif; Kolelitiasis; Kolesistektomi laparoskopik.

**THE ANALYSIS OF NURSING CARE IN CHOLELITHIASIS PATIENTS
WITH THE APPLICATION OF HAND MASSAGE TO REDUCE
PREOPERATIVE ANXIETY UNDERGOING
LAPAROSCOPIC CHOLECYSTECTOMY**

Fatma Fadilah Roza

Abstract

Cholelithiasis is a condition characterized by the formation of solid deposits from bile within the gallbladder. The gold standard treatment for symptomatic cholelithiasis is laparoscopic cholecystectomy, which is preferred due to its minimally invasive nature, lower risk of complications, and faster recovery compared to open cholecystectomy. However, preliminary studies indicate that patients often experience preoperative anxiety, manifested as elevated blood pressure, muscle tension, difficulty resting, and fear. Such anxiety may prolong hospitalization or even result in the cancellation of the surgical procedure. Non-pharmacological interventions, such as hand massage, can be employed to reduce preoperative anxiety. Hand massage is a simple, non-invasive technique involving gentle hand manipulation that promotes relaxation and comfort. This case study involved two female patients with cholelithiasis scheduled for laparoscopic cholecystectomy. Hand massage was administered three times, each session lasting 10 minutes, and anxiety levels were measured using the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) before and after the intervention. Results showed a reduction in APAIS scores from 18 to 10 in the managed patient (Mrs.E) and from 16 to 9 in the resumed patient (Mrs.Z), shifting from moderate to mild anxiety. In conclusion, hand massage effectively reduces preoperative anxiety through mechanoreceptor stimulation, muscle relaxation, and autonomic nervous system stabilization. This intervention is safe, simple, and evidence-based, making it a practical approach in perioperative nursing care.

Keywords: *Cholelithiasis; Hand massage, Laparoscopic cholecystectomy; Preoperative anxiety,*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan karunia serta Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir karya ilmiah ners berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kolelitiasis Dengan Penerapan *Hand Massage* Untuk Menurunkan Kecemasan Preoperatif Kolesistektomi Laparoskopik”. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini guna sebagai pemenuhan syarat kelulusan sebagai Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penyusunan karya ilmiah ners ini tidak luput dari dukungan berbagai pihak, Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, sebagai Rektor UPN “Veteran” Jakarta; penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD sebagai Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta; Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep.,M.Kep sebagai kepala Program Studi Profes Ners; serta Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, bimbingan, masukan, pengarahan, serta pemecahan masalah yang dihadapi penulis, sehingga karya ilmiah ners ini dapat terselesaikan, dan juga terima kasih kepada staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada orang tua, keluarga besar, serta sahabat-sahabat yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan selama proses penyusunan tugas karya ilmiah akhir ners ini. Penulis sadar bahwa penulisan ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap untuk mendapatkan kritik serta saran dari para pembaca untuk penyempurnaan dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang asuhan keperawatan yang berdampak positif.

Jakarta, November 2025

Penulis

Fatma Fadilah Roza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	7
I.3. Tujuan Penelitian	8
I.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
II.1. Konsep Dasar Kolelitiasis	11
II.2. Konsep Dasar Tindakan Laparoskopi Kolesistektomi	22
II.3. Konsep Dasar Kecemasan	28
II.4. Konsep Dasar <i>Hand Massage</i>	38
II.5. Konsep Dasar Pada Asuhan Keperawatan Perioperatif.....	43
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	65
III.1. Kasus Kelolaan.....	65
III.2. Pasien Resume	84
III.3. Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	103
BAB IV PEMBAHASAN.....	106
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasar Pada Konsep Teoritis dan Penelitian yang berkaitan.....	106
IV.2. Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Pada Kasus Gambaran Skala Kecemasan Pasien Pre dan Post Intervensi.....	130
IV.3. Implikasi	140
BAB V PENUTUP.....	142
V.1. Kesimpulan.....	142
V.2. Saran	144
DAFTAR PUSTAKA	146
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Diagnosa Keperawatan (SDKI).....	53
Tabel 2.	Rencana Luaran dan Intervensi Keperawatan (SLKI/SIKI)	54
Tabel 3.	Penelitian Terdahulu.....	59
Tabel 4.	Data Fokus Pasien Kelolaan 1.....	70
Tabel 5.	Analisa Data Pasien Kelolaan 1	73
Tabel 6.	Diagnosa Keperawatan (SDKI).....	75
Tabel 7.	Luaran dan Intervensi Keperawatan.....	76
Tabel 8.	Implementasi Keperawatan	78
Tabel 9.	Evaluasi Keperawatan (SOAP)	82
Tabel 10.	Data Fokus Pasien Kelolaan 2.....	90
Tabel 11.	Analisa Data Pasien Kelolaan 2.....	92
Tabel 12.	Diagnosa Keperawatan (SDKI).....	95
Tabel 13.	Luaran dan Intervensi Keperawatan (SLKI/SIKI)	95
Tabel 14.	Implementasi Keperawatan	97
Tabel 15.	Evaluasi Keperawatan.....	101
Tabel 16.	Hasil Observasi Tingkat Kecemasan Preoperatif Skala APAIS Pada Pasien Kelolaan dan Resume.....	134

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Kandung Empedu	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 3. Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4. Lampiran Progres Luaran KIAN
- Lampiran 5. Informed Consent
- Lampiran 6. Kuesioner Kecemasan APAIS
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Hand Massage
- Lampiran 8. Media Edukasi
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Permohonan Izin Gambar Anatomi Kandung Empedu
- Lampiran 11. Manuscript
- Lampiran 12. Luaran Produk KIAN
- Lampiran 13. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14. Hasil Turnitin KIAN