

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KOLELITIASIS DENGAN PENERAPAN *HAND MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PREOPERATIF KOLESISTEKTOMI LAPAROSKOPI

Fatma Fadilah Roza

Abstrak

Kolelitiasis ialah kondisi terbentuknya endapan padat dari cairan empedu di kandung empedu. Salah satu standar emas tindakan yang dilakukan pada pasien kolelitiasis dengan gejala ialah kolesistektomi laparoskopik yang menjadi pilihan utama karena minimal invasif, risiko komplikasi rendah, dan mempercepat pemulihan dibandingkan kolesistektomi terbuka. Namun hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa pasien tetap menghadapi kecemasan preoperatif, dengan peningkatan tekanan darah, ketegangan, kesulitan beristirahat, serta rasa takut. Kecemasan ini berpotensi memperpanjang masa perawatan hingga pembatalan tindakan operasi. Intervensi nonfarmakologis berupa *hand massage* dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan preoperatif. *Hand massage* adalah teknik pijatan ringan pada tangan yang memberikan relaksasi, meningkatkan kenyamanan, serta bersifat sederhana, non-invasif, dan mudah dilakukan. Studi kasus ini diterapkan pada dua pasien perempuan dengan kolelitiasis yang akan menjalani kolesistektomi laparoskopik. *Hand massage* dilakukan tiga kali, masing-masing 10 menit, dengan pengukuran kecemasan menggunakan skala APAIS sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan penurunan skor APAIS pada Ny.E (Pasien kelolaan) dari 18 menjadi 10 dan Ny.Z (pasien resume) dari 16 menjadi 9, dari kategori kecemasan sedang menjadi ringan. Dengan demikian, *hand massage* efektif menurunkan kecemasan preoperatif melalui stimulasi mekanoreseptor, relaksasi otot, dan stabilisasi sistem saraf otonom. Intervensi ini aman, sederhana, dan berbasis bukti dalam praktik keperawatan perioperatif.

Kata Kunci: *Hand massage*, Kecemasan preoperatif; Kolelitiasis; Kolesistektomi laparoskopik.

**THE ANALYSIS OF NURSING CARE IN CHOLELITHIASIS PATIENTS
WITH THE APPLICATION OF HAND MASSAGE TO REDUCE
PREOPERATIVE ANXIETY UNDERGOING
LAPAROSCOPIC CHOLECYSTECTOMY**

Fatma Fadilah Roza

Abstract

Cholelithiasis is a condition characterized by the formation of solid deposits from bile within the gallbladder. The gold standard treatment for symptomatic cholelithiasis is laparoscopic cholecystectomy, which is preferred due to its minimally invasive nature, lower risk of complications, and faster recovery compared to open cholecystectomy. However, preliminary studies indicate that patients often experience preoperative anxiety, manifested as elevated blood pressure, muscle tension, difficulty resting, and fear. Such anxiety may prolong hospitalization or even result in the cancellation of the surgical procedure. Non-pharmacological interventions, such as hand massage, can be employed to reduce preoperative anxiety. Hand massage is a simple, non-invasive technique involving gentle hand manipulation that promotes relaxation and comfort. This case study involved two female patients with cholelithiasis scheduled for laparoscopic cholecystectomy. Hand massage was administered three times, each session lasting 10 minutes, and anxiety levels were measured using the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) before and after the intervention. Results showed a reduction in APAIS scores from 18 to 10 in the managed patient (Mrs.E) and from 16 to 9 in the resumed patient (Mrs.Z), shifting from moderate to mild anxiety. In conclusion, hand massage effectively reduces preoperative anxiety through mechanoreceptor stimulation, muscle relaxation, and autonomic nervous system stabilization. This intervention is safe, simple, and evidence-based, making it a practical approach in perioperative nursing care.

Keywords: *Cholelithiasis; Hand massage, Laparoscopic cholecystectomy; Preoperative anxiety,*