

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, R., Rukiah, N., Keperawatan, P. S., & Kesehatan, I. (2024). Hubungan Tingkat Kelelahan dan Dukungan Sosial Suami dengan Baby Blues Maternal pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Bogor Selatan Tahun 2024. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 6(1), 148–157. <https://doi.org/10.55338/saintek.v6i1.3346>
- Akhtar, H. (2019). Evaluasi properti psikometris dan perbandingan model pengukuran konstruk subjective well-being. *Jurnal Psikologi*.
- Aliyah, I. L., & Insani, U. (2023). Pengaruh Penerapan Vulva Hygiene terhadap Risiko Infeksi Luka Episiotomi pada Ibu Post Partum di Ruang Mawar RSUD Kardinah Kota Tegal. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(2), 46–54. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i2.1193>
- Azizah, N. (2020). Inhalasi aromaterapi lavender (*Lavandula angustifolia*) dan neroli (*Citrus aurantium*) dengan nyeri post partum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Azlina, F. A. (2021). Self-Care Management dalam Intervensi Keperawatan Pada Kelelahan Post partum: Tinjauan Literatur. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(3), 342. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i3.9731>
- Bakti, A. S., Hutagalung, R., Irawan, D., Jamni, T., Fatma, E. P. L., Lombogia, M., Horhoruw, A., Miniharianti, Ainurrahmah, Y., Yusniar, Idayanti, Khair, A. M., Kaluku, S., Sari, N., Rofiyati, W., Muaningsih, Yulianti, & MAimaznah. (2024). *Manajemen Nyeri Keperawatan*. Bunga Rampai. www.mediapustakaindo.com
- Danur Jayanti, N., & Indah Mayasari, S. (2022). Asuhan Komplementer Tatalaksana Afterpain pada Ibu Post partum : Literature Review. *Jurnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 22–28. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v5i1.1369>
- Desai, N. M., & Tsukerman, A. (2025). *Vaginal Delivery*. StatPearls.
- Destri, U., Friscila, I., Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia, P., Studi Diploma Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia, P., & Studi Pendidikan Profesi Bidanan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia, P. (2021). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Normal : Literatur Review (Vol. 3, Issue 01)*.
- Devina Anggrainy Dencik. (2025). Penggunaan Aromaterapi Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Nifas Pasca Melahirkan Dengan Aromaterapi Lavender. *Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak*

Bersama Masyarakat., 3(3), 87–93.
<https://doi.org/10.61132/natural.v3i3.1625>

- Fauziyah, S. (2017). *Pengaruh Religiusitas dan Suasana Hati (Mood) Terhadap Kinerja Karyawan Ayam Geprak Mak Sunah Madiun.*
- Fernandi, A. (2024). *Lavender dan Kesehatan: Manfaat Aromaterapi Lavender untuk Menenangkan dan Mengatasi Masalah Kesehatan.* Cahaya Harapan.
- Fitriani, A. R. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) Hari Ke-1.*
- Fransisca, L. F., Adriani, Izalika, & Fatmawati, T. (2024). Karakteristik Pasangan Usia Subur Dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang. *Al-Su'aibah Midwifery Journal*, 2(1), 27–31.
<https://doi.org/10.69597/amj.v2i1.19>
- Gai, T. T., Gao, M. X., Fan, W., & Wang, Y. (2020). Analysis of status quo and research progress in nursing of post partum fatigue: A literature review. *Frontiers of Nursing*, 7(1), 71–76. <https://doi.org/10.2478/fon-2020-0002>
- Gaol, A. B. L. (2025). *Hubungan Antara Suasana Hati Terhadap Agresivitas Remaja Dalam Berpacaran Di Desa Pasar Melintang Lubuk Pakam.*
- Girsang, B. M., & Elfira, E. (2023). A Literature Review on Post partum Perineal Wound Care: Epidemiology, Impact, and Future Interventions. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 11(F), 73–80.
<https://doi.org/10.3889/oamjms.2023.11073>
- Gonzalez, D. M. L., & Koppurapu, A. K. (2022). *Post partum Care of the New Mother.* StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK565875/>
- Grace, K. T., Farley, C. L., Jeffers, N. K., & Tringali, T. (2023). *Prenatal and Postnatal Care.* Wiley-Blackwell.
<https://www.perlego.com/book/4233574/prenatal-and-postnatal-care-a-personcentered-approach-pdf>
- Hafiz, R. A., Heroyanto, H., & Margiyanti, N. J. (2020). Efektifitas Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan di RSHB Kota Batam. *Zona Kebidanan*, 1.
- Haryanti, D., Ananta Febriyanti, Z., Mariana, S., Afriyani, L., Kebidanan Program Sarjana STIKes Keluarga Bunda Jambi, P., Kebidanan Program Diploma STIKes Keluarga Bunda Jambi, P., & Kunci, K. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Proses Penyembuhan Luka Perinrum Pada Ibu Nifas Di PMB Azimah Kota Jambi. *Midwifery Health Journal Publish : 31 Desember*, X(2), 34–39. <https://doi.org/10.52524/midwiferyhealthjournal.v10i2.387>

- Herlina, I., Kusmintarti, A., Jayanti, K., & Prima, S. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Persalinan Pervaginam. *Jurnal Bidan Srikandi*.
- Herman, Fitriah Jumatrin, N., & Ganing, M. (2025). Perawatan Perineum sebagai Strategi Pencegahan Infeksi dan Reduksi Nyeri pada Ibu Post partum: Case Study. *Jurnal Keperawatan*, 8(3). <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>
- Indriyani, D. (2020). *Aplikasi Konsep dan Teori Keperawatan Maternitas Post Partum dengan Kematian Janin*. Ar-Ruzz.
- Karlina, N., Najihah, U., Budiati, D., Teknologi dan Kesehatan Mahardika, I., Barat, J., & Kunci, K. (2024). Pelaksanaan *Five Moment Hand Hygiene* Pada Perawat Di Ruang Jimbaran: Studi Kasus. *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 2(3), 37–41.
- Kemkes. (2022). *Manajemen Nyeri*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri
- Kemkes. (2024). *Penanganan Nyeri Dengan Pendekatan Farmakologi*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3733/penanganan-nyeri-dengan-pendekatan-farmakologi
- Kemkes. (2025). *Update Kompetensi Holistic Post Partum Care : integrasi Perawatan Fisik, Psikis dan Kesejahteraan Emosional Angkatan 1*.
- Kemkes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.
- Laila, R., Aksari, S. T., Rantauni, D. A., & Imanah, N. D. N. (2024). Pemberian Aroma Therapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Partum. *JICN: Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 1(4). <https://jicnusantara.com/index.php/jicn>
- Lala Putriyaza, Shella, C. J., Siti Latifah, N., & Nurliyani. (2023). The Effect Of Giving Lavender Oil Aromatherapy On Post Partum Mother Pain At BPM, Tursilah, S.Tr., Central Lampung Keb. *ANJANI Journal: Health Sciences Study*. <https://doi.org/https://doi.org/13.11114/anjani.1.x.x1-x2>
- Mahesi, N., & Fransiska, R. D. (2023). Literature Review: Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Secara Inhalasi Dan Masase Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 84.
- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). Efek Aroma Terapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Nifas. *Journal Of Midwifery*, 1.

- Mayangsari, D., & Gita Sari, D. (2021). Manfaat Aromatherapy Lavender dan Chamomile Mengatasi Nyeri Perineum Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1).
- Modak, A., Ronghe, V., Gomase, K. P., Mahakalkar, M. G., & Taksande, V. (2023). A Comprehensive Review of Motherhood and Mental Health: Post Partum Mood Disorders in Focus. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.46209>
- Moghaddam, K., Famahini Farahani, M., Zafarramazanian, F., Souri, F., Kaviani, M., & Askarpoor Kabir, A. (2025). Effect of aromatherapy with Lavender on nurses' fatigue in the intensive care unit: A randomized controlled trial. *Journal of Nursing Advances in Clinical Sciences*, 2(4), 185–189. <https://doi.org/10.32598/JNACS.2412.1135>
- Muaningsih, Supratti, Susilawati, Mikawati, Lindriani, Sukyati, I., Simanjuntak, M. D., & Dewi, R. (2022). *Maternitas Dalam Ilmu Keperawatan* (Risnawati, Ed.). Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Murni, D., Harianis, S., Sari, N. I., & Sari, D. E. A. (2025). Faktor yang mempengaruhi kelelahan dan kecemasan pada ibu primipara R. *Jurnal Kesehatan Husada Gemilang*, 8(1).
- Natosba, J., Fitriani, Aniroh, U., Tenriwati, & Rukmawati, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Untuk Profesi Ners*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ningtyas, N. wayan R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., & Ainurrahman, Y. (2023). *Manajemen nyeri*. Bunga Rampai. www.mediapustakaindo.com
- Nurlaili, S., Marsum, & Widyawati, M. N. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lemon pada Post Partum. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(1).
- Oktafia, R., & Deviana, R. (2021). Hubungan Kelelahan Post Partum Pada Ibu Primipara dengan Motivasi Pemberian ASI. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 2. <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>
- Patmalasari, E. (2021). *Kontrol Diri Terhadap Mood Swing (Perubahan Suasana Hati) Mahasiswi Bimbingan Konseling Islam di Institut Agama Islam Negeri Parepare Saat Mentruiasi*.
- Pitaloka, P. S., Ilmiah, W. S., & Alfitri, R. (2024). Pengaruh Lilin Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di PMB Yulia Tri Jayanti Turen Kab.Malang Tahun 2024. *Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5).
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.

- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.
- Prasetyani, I. Y., Yunita, L., & Nuwindry, I. (2024). Identifikasi Faktor-faktor Pemilihan Metode Persalinan Sectio Caesarea di Rumah Sakit Pertamina Tanjung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3, 244–256. <https://doi.org/10.62383/quwell.v1i3.747>
- Purnomo, N. A. S. (2024). Perbedaan Post Partum Fatigue dan Kesehatan Mental Ditinjau dari Metode Kelahiran Ibu. *Indonesian Research Journal on Education*.
- Putra, B. R., Akib Yuswar, M., & Rizkifani, S. (2024). Journal Pharmacy Of Tanjungpura Gambaran Visual Analog Scale (Vas) Pasien Hipertensi Di Puskesmas Siantan Tengah Pontianak Outlook On Visual Analog Scale (Vas) With Hypertension In Puskesmas Siantan Tengah Pontianak. *JPOP (Journal Pharmacy Of Tanjungpura)*, 1(2).
- Rahma, A. T., & Faozi, B. F. (2024). Gambaran Kejadian Post Partum Blues: Studi Deskriptif pada Ibu Post Partum di UPTD Puskesmas Cimalaka Tahun 2023. *JIKSA-Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 6(1). <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa>
- Riopel, L. (2019). *PANAS Scale: The Positive & Negative Affect Schedule*. Positive Emotions.
- Sa'idah, N., Sari Hidayat, S., Chairunnisa, S., Adriani, F., & Tiana, E. (2022). Efek Aroma Terapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Masa Nifas Pada Persalinan Normal. *JULI*, 2(2). <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>
- Shafira, P. S. (2025). Peran Suami Dalam Menjaga Kestabilan Emosi Istri Pascamelahirkan Di Desa Teupin Batee Kecamatan Idi Rayeuk. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*.
- Situmorang, R., & Tria Saputri, M. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Sectio Caesarea Pada Ibu Bersalin Di RSUD Ummi Bengkulu Tahun 2024 Factors Associated With The Incidence Of Sectio Caesarea In Labouring Mothers At Ummi Hospital Bengkulu Year 2024. In *Student Scientific Journal* (Vol. 3, Issue 2).
- Sugito, A., Ta'adi, & Ramlan, D. (2023). *Aromaterapi dan Akupresur Pada Sectio Caesarea*. Pustaka Rumah C1nta.
- Sukariasih, N. K. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Tahun 2020*.

- Sulastrri, & Nurhayati, E. (2021). Identifikasi Faktor Risiko Ibu Hamil dengan Komplikasi Kehamilan dan Persalinan. *HIGEIA Journal Of Public Health Research And Development*. <https://doi.org/10.15294/higeia/v5i2/44295>
- Sulastrri, S., Putri, A., Rahmah, R., & Haryanti, D. (2024). Hubungan Perdarahan dan Partus Lama pada Ibu Post Partum dengan Kejadian Infeksi pada Masa Nifas. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(3). <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i3.9031>
- Supriyono, F. A. L. (2020). *Studi Kasus Mood (Suasana Hati) Dan Pola Interaksi Sosial Anak Down Syndrome*.
- Tim Pokja PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.
- Untari, S., Avitasari, S., & Kodiyah, N. (2025). Midwifery Care For Post Partum Mothers With a Focus On Lavender Aromatherapy Intervention To Reduce Perineal Pain Scale. *Tahun 2025 I-ISSN*, 10(1), 2774–8731. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCBid>
- Vaziri, F., Shiravani, M., Najib, F. S., Pourahmad, S., Salehi, A., & Yazdanpanahi, Z. (2017). Effect of lavender oil aroma in the early hours of post partum period on maternal pains, fatigue, and mood: A randomized clinical trial. *International Journal of Preventive Medicine*, 8. https://doi.org/10.4103/ijpvm.IJPVM_137_16
- Wahyuni, E. S., Masnila, Wulandari, B., Dewi, I. M., Ernawati, Lolowang, N. L., Tamunu, E. N., Sabur, F., Harnani R, B. D., Patty, A. C., Daniar, & Rahayuning, R. T. L. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (L. O. Alifariki, Ed.). Media Pustaka Indo. www.mediapustakaindo.com
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation Of Guided Imagery On Pain Scale Of Thalasemia And Dyspepsia Patients In RSUD Jend. Ahmad Yani Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3).
- Wibawati, D. A. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara yang Dirawat di Rumah Sakit*.
- Widiawati, I., & Mulyati, S. (2021). Effleurage Massage Menggunakan Esensial Oil Serai (Cymbopogon Sp) Dan Teh Sereh Efektif Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 230–238. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1915>

- Yang, C.-L., & Chen, C.-H. (2018). Effectiveness of aerobic gymnastic exercise on stress, fatigue, and sleep quality during post partum: A pilot randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*.
- Yuliawati, N. (2017). *Perubahan Pasca Persalinan dan Adaptasi*. <https://id.scribd.com/document/339811140/Pathway-PP-docx>
- Yunita, S., Palimbo, A., Kusvitasari, H., Sogi Sri Redjeki, D., Studi Sarjana Kebidanan, P., Kesehatan, F., & Sari Mulia, U. (2024). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerang. In *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)* (Vol. 3, Issue 2).
- Zubaidah, Pusparina, I., Rusdiana, & Norfitri, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Deepublish.
- Zuinoviana, A., Mortin Andas, A., & Permatasari, I. (2022). Prevalensi Kelelahan Pada Keluarga Pasien Di Ruang Rawat Inap RS Izza Cikampek Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(1). <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>