



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI,
KELELAHAN, DAN SUASANA HATI (*MOOD*)
PADA IBU POST PARTUM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RESTI NURMELITA

2420721196

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI,
KELELAHAN, DAN SUASANA HATI (*MOOD*)
PADA IBU POST PARTUM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

RESTI NURMELITA

2420721196

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Resti Nurmelita
NIM : 2420721196
Tanggal : 20 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 November 2025

Yang Menyatakan,



(Resti Nurmelita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Resti Nurmelita
NIM : 2420721196
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri, Kelelahan, Dan Suasana Hati (Mood) Pada Ibu Post Partum.*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: FIKES UPNVJ

Pada tanggal: 20 November 2025

Yang menyatakan,


(Resti Nurmelita)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Resti Nurmelita
NIM : 2420721196
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri, Kelelahan,
Dan Suasana Hati (*Mood*) Pada Ibu Post Partum

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D. NIP.
19760214202121200

Penguji II

Ns. Lina Ayu Martelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 199005292023212051

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M
NIP. 199105032024062003

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI, KELELAHAN, DAN SUASANA HATI (*MOOD*) PADA IBU POST PARTUM

Resti Nurmelita

Abstrak

Post partum atau masa nifas merupakan masa adaptasi ibu setelah melahirkan. Ibu post partum kerap merasakan ketidaknyamanan seperti nyeri, kelelahan dan gangguan suasana hati atau mood. Aromaterapi lavender merupakan salah satu nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kesejahteraan emosional dengan memberikan rasa nyaman, keterbukaan, dan keyakinan. Penulis menggunakan metode studi kasus dengan menggunakan pendekatan deskriptif, yang dilaksanakan melalui tahapan proses asuhan keperawatan dengan intervensi aromaterapi lavender. Instrumen yang digunakan adalah *Visual Analog Scale* (VAS) untuk nyeri dan kelelahan dan *Positive Affect Negative Affect Schedule* (PANAS) untuk suasana hati. Hasil pengkajian dan analisa data di dapatkan bahwa masalah keperawatan pada kedua pasien adalah nyeri akut dan risiko infeksi. Terjadi peningkatan kesiapan menjadi orang tua pada Ny.D. Setelah pemberian aromaterapi pada kedua pasien terjadi penurunan skala nyeri, kelelahan dan peningkatan suasana hati. Nyeri dan kelelahan pada awalnya berada di skala sedang kemudian berubah menjadi skala ringan dan terjadi peningkatan aspek positif pada hasil penilaian suasana hati. Intervensi aromaterapi lavender tersebut mampu menurunkan intensitas nyeri, kelelahan dan memperbaiki suasana hati pada ibu post partum.

Kata Kunci: Kelelahan; Nyeri; Post Partum; Suasana Hati

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTION ON PAIN, FATIGUE, AND MOOD IN POST-PARTUM MOTHERS

Resti Nurmelita

Abstract

The post partum period is a phase of maternal adaptation following childbirth. During this stage, mothers commonly experience various discomforts, including pain, fatigue, and mood disturbances. Lavender aromatherapy is one of the non-pharmacological interventions used to reduce pain and enhance emotional well-being by promoting comfort, openness, and a sense of reassurance. This study employed a case study design with a descriptive approach, implemented through the stages of the nursing care process using lavender aromatherapy as the primary intervention. The instruments used were the Visual Analog Scale (VAS) to assess pain and fatigue, and the Positive Affect Negative Affect Schedule (PANAS) to evaluate mood. Assessment and data analysis revealed that the primary nursing problems identified in both patients were acute pain and risk of infection, with an improvement in parental role readiness observed in the main case. Following the administration of lavender aromatherapy, both patients demonstrated reductions in pain and fatigue scores, as well as improvements in mood. Initially, pain and fatigue were categorized as moderate, but decreased to mild levels after the intervention, accompanied by an increase in positive affect. These findings indicate that lavender aromatherapy effectively reduces pain intensity, alleviates fatigue, and enhances mood among post partum mothers.

Keywords: *Fatigue; Mood; Pain; Post Partum*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri, Kelelahan, Dan Suasana Hati Pada Ibu Post Partum” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan ketua penguji, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat. selaku penguji, Ibu Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.M. selaku dosen pembimbing atas bimbingan dan saran berharga selama penyusunan KIA ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah berjuang sampai saat ini. Disamping itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua, keluarga dan paniq gank yang selalu memberikan dukungan semangat serta doa. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan KIA ini dan memohon saran serta kritik membangun dari pembaca untuk perbaikan selanjutnya.

Jakarta, 20 November 2025

Penulis



Resti Nurmelita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	6
I.3 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Post Partum.....	8
II.2 Nyeri	16
II.3 Kelelahan	21
II.4 Suasana Hati.....	24
II.5 Aromaterapi Lavender	28
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan	31
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	36
III.1. Asuhan Keperawatan Kasus Keloakan	36
III.2. Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	52
BAB IV PEMBAHASAN.....	59
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis	59
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender.....	64
IV.3 Implikasi	67
BAB V PENUTUP.....	68
V. 1 Kesimpulan	68
V. 2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan Penunjang.....	40
Tabel 2	Data Fokus Pada Pasien Kelolaan	40
Tabel 3	Analisa Data Pasien Kelolaan	42
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Kelolaan	43
Tabel 5	Rencana Tindakan Keperawatan Pada Pasien Kelolaan	44
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Kelolaan	46
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Kelolaan	51
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Resume.....	53
Tabel 9	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Resume.....	53
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Resume	58
Tabel 11	Hasil Pengukuran Nyeri Pada Pasien	65
Tabel 12	Hasil Pengukuran Kelelahan Pada Pasien	66
Tabel 13	Hasil Pengukuran Suasana Hati Pada Pasien	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Visual Analog Scale</i>	18
Gambar 2 <i>Numerical Rating Scale</i>	19
Gambar 3 <i>Verbal Rating Scale</i>	20

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Pasien Post Partum dan Aromaterapi Lavender	13
---------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 2	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Produk Luaran KIAN
Lampiran 5	Manuskrip
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 8	Monitoring Bimbingan KIAN
Lampiran 9	Lembar Hasil Uji Turnitin
Lampiran 10	Surat Bebas Plagiat