



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
TERAPI DISTRAKSI *STRESS BALL* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PENUSUKAN *ARTERIOVENOUS
FISTULA (AVF)* PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SALMA

2420721213

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI *STRESS BALL*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PENUSUKAN
ARTERIOVENOUS FISTULA (AVF) PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RS JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ners

SALMA

2420721213

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Salma
NIM : 2420721213
Tanggal : 24 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 November 2025

Yang menyatakan,



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salma
NIM : 2420721213
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non- eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Distraksi *Stress ball* Terhadap Penurunan Nyeri Penusukan *Arteriovenous fistula* (AVF) Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 24 November 2024

Yang menyatakan,



(Salma)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Salma
NIM : 2420721213
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi
Distraksi Stress ball Terhadap Penurunan Nyeri Penusukan
Arteriovenous fistula (AVF) Pada Pasien Yang Menjalani
Hemodialisa Di RS Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 24 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Lina Berliana Togatorop, S. Kep, M. Kep.
NIP. 198901262022032006

Penguji II

Ns. Hesti Rahayu, S.Kep, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 198912272024062001
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp. Kep.MB
NIP. 198202272021212008
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI *STRESS BALL* TERHADAP PENURUNAN NYERI PENUSUKAN *ARTERIOVENOUS FISTULA* (AVF) PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RS JAKARTA

Salma

Abstrak

Penyakit ginjal termasuk dalam sepuluh penyebab kematian tertinggi di dunia menurut data WHO tahun 2023. Penatalaksanaan gagal ginjal kronik (GGK) bertujuan mempertahankan fungsi ginjal yang tersisa, mengurangi gejala, serta meningkatkan kualitas hidup pasien. Pada GGK stadium akhir, pasien memerlukan terapi pengganti ginjal berupa hemodialisis. Dalam prosedur ini, akses vaskular berperan penting sebagai jalur pertukaran darah antara tubuh dan mesin dialisis, dengan *arteriovenous fistula* (AVF) sebagai jenis akses yang paling direkomendasikan karena lebih tahan lama, aman, dan memiliki risiko infeksi rendah. Salah satu keluhan yang sering muncul saat hemodialisis adalah nyeri pada prosedur kanulasi AVF. Untuk mengatasinya, dapat digunakan terapi distraksi dengan *stress ball* sebagai intervensi nonfarmakologis. Terapi ini bekerja dengan mengalihkan fokus pasien dari rasa nyeri ke aktivitas fisik menggenggam bola, sehingga persepsi nyeri berkurang. Intervensi diberikan kepada pasien kelolaan sebanyak enam kali dan pada pasien resume empat kali. Penilaian menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) dengan skor nyeri 3 hingga 7 pada pasien kelolaan dan 4 hingga 8 pada pasien resume. Dapat disimpulkan bahwa terapi distraksi *stress ball* efektif, aman, mudah, dan ekonomis untuk menurunkan nyeri saat penusukan jarum AVF pada pasien hemodialisis.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis, Arteriovenous Fistula, Nyeri Penusukan AVF, Terapi Distraksi *Stress ball*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF STRESS BALL DISTRACTION THERAPY TO REDUCE ARTERIOVENOUS FISTULA (AVF) NEEDLE INSERTION PAIN IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT JAKARTA HOSPITAL

Salma

Abstract

Kidney disease ranks among the top ten causes of death worldwide, according to WHO data in 2023. Management of chronic kidney disease (CKD) aims to preserve remaining kidney function, reduce symptoms, and improve quality of life. In end-stage CKD, patients require renal replacement therapy such as hemodialysis. During this procedure, vascular access serves as the main pathway for blood exchange between the body and the dialysis machine. The arteriovenous fistula (AVF) is the most recommended access type because it is durable, safe, and has a low risk of infection. A common complaint during hemodialysis is pain during AVF cannulation. To reduce this, distraction therapy using a stress ball can be applied as a non-pharmacological method. This therapy diverts the patient's attention from pain to the physical act of squeezing the ball, helping decrease pain perception. The intervention was given six times to the managed patient and four times to the comparison patient. Pain levels were assessed using the Numeric Rating Scale (NRS), with scores ranging from 3–7 and 4–8, respectively. It can be concluded that stress ball distraction therapy is effective, safe, simple, and economical in reducing pain during AVF needle insertion in hemodialysis patients.

Keywords : *Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Arteriovenous Fistula, AVF Needle Insertion Pain, Stress ball Distraction Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah akhir ners ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Distraksi *Stress ball* Terhadap Penurunan Nyeri Penusukan *Arteriovenous fistula* (AVF) Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Jakarta”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns.Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang bermanfaat serta seluruh perawat unit hemodialisis RSUD Tarakan atas bantuan dan ilmunya selama proses pengambilan data.

Di samping itu, penulis mengucapkan kepada keluarga yang selalu memberikan dukungan doa dan support yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman SMP, SMA dan Kuliah lainnya yang selalu memberikan penulis semangat dan doa dalam penulisan karya akhir ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perkembangan positif bagi penulis

Jakarta, 24 November 2025

Penulis



(Salma)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Tujuan Penelitian	6
I.3 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	8
II.2 Konsep Hemodialisis	16
II.3 Konsep Nyeri	20
II.4 Konsep Nyeri Insersi AV Fistula.....	27
II.5 Konsep Terapi Distraksi <i>Stress ball</i>	28
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hemodialisis	34
II.7 Penelitian Terdahulu	47
BAB III GAMBARAN KASUS	49
III.1 Kasus Kelolaan Utama.....	49
III.2 Kasus Resume	93
BAB IV PEMBAHASAN.....	97
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	97
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus	116
BAB V PENUTUP.....	123
V.1 Kesimpulan	123
V.2 Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	128
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	47
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan	57
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kelolaan Utama.....	58
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	61
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Rabu, 20 Agustus 2025.....	64
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Sabtu, 23 Agustus 2025	67
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Senin, 25 Agustus 2025	69
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Rabu, 27 Agustus 2025.....	71
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Sabtu, 30 Agustus 2025	73
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Senin, 22 September 2025	75
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Rabu, 24 September 2025	77
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pertama Pasien Kelolaan Utama	79
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Kedua Pasien Kelolaan Utama	81
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Ketiga Pasien Kelolaan Utama.....	83
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Keempat Pasien Kelolaan Utama	85
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Kelima Pasien Kelolaan Utama.....	87
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Keenam Pasien Kelolaan Utama	89
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan Ketujuh Pasien Kelolaan Utama.....	91
Tabel 20	Skor <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Tanpa dan Dengan Terapi Distraksi <i>Stress ball</i>	93
Tabel 21	Skor <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Tanpa dan Dengan Terapi Distraksi <i>Stress ball</i> Pasien Resume	96
Tabel 22	Gambaran Karakteristik Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	10
Gambar 2	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	26
Gambar 3	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	27
Gambar 4	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	27
Gambar 5	<i>Stress ball</i>	31
Gambar 6	Genggam <i>Stress ball</i>	32
Gambar 7	Remas <i>Stress ball</i>	32
Gambar 8	Lepaskan Genggaman <i>Stress ball</i>	32

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Skor <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Distraksi <i>Stress ball</i> Pasien Kelolaan.....	119
Grafik 2 Skor <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Distraksi <i>Stress ball</i> Pasien Resume	120

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner Skala Nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)
- Lampiran 6 SOP Terapi Distraksi *Stress ball*
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Luaran Produk KIAN
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Turnitin KIAN