

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelhalim, E.H.N. *et al.* (2023) 'Effect of Progressive Muscle Relaxation Technique on Pain Intensity and Fatigue Associated with Primary Dysmenorrhea among Female Adolescents', *Egyptian Journal of Health Care*, 14(1), pp. 486–500.
- Abidin, Z., Yunita, R. and Rachmad, S.A.T. (2022) 'The Relationship between Anxiety Levels and Pain Degrees in Post-operative Caesarean Patients at Pasirian Hospital', *Surgery*, 18, pp. 5–2022.
- Agustin, R., Koeryaman, M.T. and Amira, I. (2020) 'Gambaran Tingkat Cemas, Mobilisasi, dan Nyeri pada Ibu Post Operasi Sectio Sesarea di RSUD dr. Slamet Garut', *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 20(2), pp. 223–234.
- Aliah, N. *et al.* (2024) *Buku Ajar Komplementer Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=d4wNEQAAQBAJ>.
- Amiyarti, L.G., Indriastuti, N.A. and Hernani, E. (2024a) 'Pengaruh Intervensi Terapi Hypnobreastfeeding Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara Pasca Operasi Sectio Caesarea', *Jurnal Medika Nusantara*, 2(2), pp. 64–74.
- Amiyarti, L.G., Indriastuti, N.A. and Hernani, E. (2024b) 'Pengaruh Intervensi Terapi Hypnobreastfeeding Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara Pasca Operasi Sectio Caesarea', *Jurnal Medika Nusantara*, 2(2), pp. 64–74.
- Anggraeni, N. *et al.* (2024) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Astuti, H.P. *et al.* (2024) *Buku Ajar Komplikasi dalam Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Nuansa Fajar Cemerlang. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=eHOIEQAAQBAJ>.
- Aulya, Y., Novelia, S. and Isnaeni, A. (2021) 'Perbedaan Kejadian Infeksi Luka Operasi Antara Elektif SC Dengan Cito Sc Di Rumah Sakit Harapan Jayakarta Tahun 2019', *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), pp. 115–122.
- Bantara, B. (2023) *Cara Sukses Menaklukkan Kecemasan: Menggenggam Kebahagiaan Sejati di Genggaman Anda*. Bagas Bantara. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=R-2xEAAAQBAJ>.
- Beecham, Nessel and Goyal (2025) *Lidocaine, Statpearls*.
- Berman, A. *et al.* (2014) *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing Australian Edition*. Pearson Higher Education AU. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=wMWaBQAAQBAJ>.
- Burhan, R., Wahyuni, E. and Sari, L.A. (2025) *Biologic Nurturing Baby Led Feeding dan Keberhasilan Menyusui pada Ibu Post Sectio Caesarea*. wawasan Ilmu. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=TIxJEQAAQBAJ>.
- Cahyani, T.D. *et al.* (2022) 'Teknik Relaksasi Napas dalam Kombinasi Guided Imagery Berbasis Teori Comfort terhadap Intensitas Nyeri Pasca Bedah Sectio Caesarea', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), pp. 932–940.

- Cansizlar, G.A. and Şahin, N.H. (2025) 'The Impact of Aromatherapy on Pain, Comfort, and Anxiety in Post-Cesarean Women: A Randomized Controlled Study', *EXPLORE*, 21(3), p. 103161.
- Chemika, C. (2024) *Modul Pelatihan Membuat Sampo - Regular*. Cipta Chemika. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=GVHsEAAAQBAJ>.
- Dewi, A.P.S. *et al.* (2025) 'Manajemen Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea', *Penerbit Tahta Media* [Preprint].
- Faidiban, R.H. and Suriani, W.O. (2024) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Luka Post OP Terhadap Kecemasan Ibu Seksio Sesarea', *Malahayati Nursing Journal*, 6(7), pp. 2841–2852.
- Febiantri, N. and Machmudah, M. (2021) 'Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson', *Ners Muda*, 2(2), p. 31.
- Febrianto, A., Dewi, I.A. and Pranowo, D. (2024) *Peluang Biokosmetik Indonesia: Aplikasi Teknologi yang Murah dan Ramah Lingkungan*. Penerbit Adab. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=vfUwEQAAQBAJ>.
- Harahap, M.A. *et al.* (2023) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea', *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), pp. 209–217.
- Hastuty, Y.D. *et al.* (2024) *Pemanfaatan Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=IV4FEQAAQBAJ>.
- Hendrix, J.M. and Garmon, E.H. (2025) 'American Society of Anesthesiologists Classification'.
- Herlina, N. *et al.* (2024) *Keterampilan Tindakan Postnatal*. PT. Green Pustaka Indonesia. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=XfHuEAAAQBAJ>.
- Hidayah, A.N. *et al.* (2023) 'Efektifitas Massage Effleurage Terhadap Penurunan Tingkat Pada Pasien Post SC (Sectio Caesarea) Eracs Di RSUP Dr Kariadi', *Seminar Nasional Kebidanan UNIMUS*.
- Ifadah, E. *et al.* (2023) *Tindakan Keperawatan: pada Sistem Endokrin, Imunologi, Pencernaan dan Perkemihan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=TkfkEAAAQBAJ>.
- Imelisa, R. *et al.* (2021) *Kekperawatan Kesehatan Jiwa Psikologi*. EDU PUBLISHER. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=kMtMEAAAQBAJ>.
- Iswanti, T. *et al.* (2023) *Buku Ajar Asuhan Kegawatdaruratan Pada Persalinan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Jumatrin, N.F., Herman, H. and Pane, M.D. (2022) 'Gambaran Indikasi Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Kota Kendari Tahun 2018', *Jurnal Keperawatan*, 6(01), pp. 1–5.
- Kemenkes (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*.
- Kemenkes (2024) *Kriteria Seseorang yang Mengalami Gangguan Kecemasan*.
- Khoiriyah, H. *et al.* (2022) 'Hypnobirthing pada Penatalaksanaan Nyeri Persalinan: Scoping Review', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1).

- Kurniawati, T., Mehnep, M. and Sismulyanto, S. (2024) 'Mobilisasi Dini untuk Menurunkan Kecemasan dan Long of Stay pada Ibu Post Sectio Caesaria', *Journal of Nursing and Health*, 9(1), pp. 94–101.
- Kusuma, H.S. (2025) *Essential Power: Inovasi Minyak Atsiri dan Biopolimer Untuk Kesehatan, Pangan, dan Lingkungan Berkelanjutan*. Deepublish. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=aOhyEQAAQBAJ>.
- Lestari, S.A. et al. (2023) *Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Keluhan Selama Kehamilan*. Kaizen Media Publishing. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=Ppu-EAAAQBAJ>.
- Lisnawati and Jubaedah, E. (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Gawat Darurat Maternal dan Neonatal*. Penerbit NEM. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=x83hEAAAQBAJ>.
- Lubin, M.F. et al. (2010) *Medical Management of the Surgical Patient: A Textbook of Perioperative Medicine*. Cambridge University Press. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=9DetYrJzWHQC>.
- Megasari, M. (2015) *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan I*. Deepublish. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=dnZfEQAAQBAJ>.
- Mirazanah, I., Carolin, B.T. and Dinengsih, S. (2021) 'Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu Bersalin', *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7(4), pp. 785–792.
- Murniati, R. and Wulaningsih, I. (2025) *Penerapan Foot Massage untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea*. Deepublish. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=whZrEQAAQBAJ>.
- Ningtyas, N.W.R. et al. (2023) 'Bunga Rampai Manajemen Nyeri', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), pp. 951–952.
- Nirnasari, M. et al. (2025) *Buku Patologi Persalinan*. Mahakarya Citra Utama Group. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=OnhzEQAAQBAJ>.
- Nouira, M. et al. (2024) 'Aromatherapy Using Lavender Oil Effectiveness on Pain and Anxiety After C-Section: A Randomized Controlled Trial', *Journal of Epidemiology and Global Health*, 14(4), pp. 1536–1544.
- Nuraeni, R. and Nurholipah, A. (2021) 'Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), pp. 178–185.
- Nurfaidah, A.K., Kusumastuti, D.A. and Azizah, N. (2025) 'Hubungan Intensitas Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea terhadap Durasi dan Frekuensi Menyusui Langsung', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 16(2), pp. 249–256.
- Pamungkas, E.D. et al. (2025) 'The Application of the Cardiff Count-to-Ten Method for Fetal Well-Being Assessment in Oligohydramnios: A Case Report', *NERS Jurnal Keperawatan*, 21(1), pp. 11–18.
- PPNI (2017) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Pramono, J.S. and Suryani, H. (2025) *Seri Buku Populer Kesehatan Relaksasi Alami Pasca Melahirkan: Mengatasi Kecemasan dengan Lavender dan Teknik Pernapasan*. Asadel Liamsindo Teknologi. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=LtZIEQAAQBAJ>.

- Pratiwi, M.A. (2025) *Sleepy Melodies and Aromatherapy Machine: Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi*. Penerbit KBM Indonesia. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=BzFyEQAAQBAJ>.
- Pujiawati, P. and Musharyanti, L. (2023) 'Penerapan Aromaterapi dan Su Jok pada Penurunan Nyeri Post Section Caesarea', *Healthy Journal*, 12(2), pp. 51–58.
- Putri, R.H. (2025) *Penyulit Persalinan dalam Perspektif Keperawatan Maternitas*. Penerbit NEM.
- Rahmayani, S.N. and Machmudah, M. (2022) 'Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang', *Ners Muda*, 3(3), pp. 292–298.
- Rambe, N.L. (2022) 'Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan: a Systematic Review', *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(1), pp. 25–34.
- Refti, W.G. *et al.* (2024) *Kebidanan Komplementer*. Sada Kurnia Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=-8L8EAAAQBAJ>.
- Ristica, O.D. and Irianti, B. (2023) 'Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) dalam Mengurangi Nyeri Post Sectio Caesaria', *Jurnal Kebidanan*, 3(1), pp. 17–22.
- Rizki, S.R., Utami, T. and Danang, D. (2024) 'Asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post sectio caesarea di ruang Gayatri RST Wijayakusuma Purwokerto', *Journal of Management Nursing*, 3(2), pp. 334–340.
- Rosselini, R. (2022) 'Literature Review Efektivitas Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea', *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 12(23), pp. 70–83.
- Safitri, F. (2025) 'Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender terhadap Pengurangan Nyeri Post Sectio Caesarea (SC) di RSUD Sijunjung Tahun 2023', *JAKIA: Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 1(2), pp. 75–85.
- Salsabila, H., Indahwati, L. and Kusumaningtyas, D. (2022) 'Literature Review: Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi', *Journal of issues in Midwifery*, 6(2), pp. 76–87.
- Salsabila, S. and Fitri, A. (2025) 'Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Post Sectio Caesarea dengan Preeklampsia di Ruang Arafah II Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh', *Medic Nutricia: Journal Ilmu Kesehatan*, 21(2), pp. 161–170.
- Santy, W.H., Arief, Y.S. and Ugrasena, I.D.G. (2023) *Behavioral Intervention Berbasis FCE - Menurunkan Kecemasan dan Nyeri Invasif pada Toddler*. Airlangga University Press. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=kES9EAAAQBAJ>.
- Saputra, Y., Sumarni, T. and Khasanah, S. (2023) 'Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Nyeri Post Operatif Sectio Caesarea Teknik Anestesi Spinal', *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 16(2), pp. 160–167.
- Saras, T. (2023) *Aromaterapi: Memanfaatkan Aroma untuk Kesehatan dan Kesejahteraan*. Tiram Media. Available at: https://books.google.co.id/books?id=cFO_EAAAQBAJ.
- Sari, N. *et al.* (2023) *Healthy Pregnancy*. Nuansa Fajar Cemerlang. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=DT-FEQAAQBAJ>.

- Sari, R.R.F., Fitrihanur, W.L. and Zuhroh, D.F. (2023) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara Post Sectio Caesarea Dengan Pengeluaran ASI Di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik', *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 4(1), pp. 71–77.
- Saripah, E. *et al.* (2024) *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Nuansa Fajar Cemerlang. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=xWqJEQAAQBAJ>.
- Senoaji, P. (2012) *Tanya Jawab Problem, Mitos & Penyakit Seputar Kehamilan. AnakKita*. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=JGmDCgAAQBAJ>.
- Shiddiqiyah, N. and Utami, T. (2023) 'Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Kardinah Tegal', *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), pp. 60–66.
- Siagian, R., Sinaga, M. and Pinem, J. (2025) 'Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan Tahun 2025', *Jurnal Ners*, 9(3), pp. 5020–5025. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v9i3.47677>.
- Siantar, R.L. *et al.* (2022) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal*. Rena Cipta Mandiri. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=r1ObEAAAQBAJ>.
- Sidabukke, I.R.R. and ETTY, C.R. (2025) *Atasi Nyeri Persalinan Normal dan Sectio Caesarea dengan Memberikan Pelayanan Kesehatan bagi Ibu dan Anak secara Optimal*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Sinthania, D. *et al.* (2022) *Ilmu Dasar Keperawatan I*. Pradina Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=RHp2EAAAQBAJ>.
- Sitohang, T.R. *et al.* (2021) *Kecemasan Masyarakat Indonesia Selama Pandemi COVID-19*. Zahir Publishing. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=796REAAAQBAJ>.
- Stojanović, S. *et al.* (2022) 'The Assessment of Prolonged Inferior Alveolar Nerve Blockade for Postoperative Analgesia in Mandibular Third Molar surgery by a Perineural Addition of Dexamethasone to 0.5% ropivacaine: a Randomized Comparison Study', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), p. 1324.
- Sugita, P., Achmadi, S.S. and Yundhana, Y. (2010) 'Perilaku Disolusi Ketoprofen Tersalut Gel KITOSAN-KARBOKSIMETILSELULOSA (CMC)', *Natur Indonesia*, 13(1), pp. 21–26.
- Sumarsih, G. (2023) *Asuhan Keperawatan Lansia dengan Arthritis Rheumatoid*. CV. Mitra Edukasi Negeri. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=6O4CEQAAQBAJ>.
- Sundara, A.K. *et al.* (2022) 'Aromaterapi Sebagai Terapi Stres dan Gangguan Kecemasan', *Jurnal Buana Farma*, 2(2), pp. 78–84.
- Sung, S. *et al.* (2025) 'Cesarean delivery', *Treasure Island (FL): Stat Pearls Publishing* [Preprint].
- Suriya, M. and Zuriati (2019) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=GYH1DwAAQBAJ>.
- Swarjana, I.K. (2022) *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan*,

- Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAAQBAJ>.
- Tika, T.T. (2022) ‘Metode ERACS Sebagai Program Perioperatif Pasien Operasi Caesar’, *Jurnal Medika Utama*, 3(02 Januari), pp. 2386–2391.
- Tonasih, Sari, V.M. and Kumalasary, D. (2023) *Asuhan Kebidanan Nifas*. Nuansa Fajar Cemerlang. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=vuSBEQAAQBAJ>.
- Tsikouras, P. *et al.* (2021) *Current Topics in Caesarean Section*. BoD–Books on Demand.
- Tutiany, S.K. *et al.* (2024) *Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Umami, D.A. *et al.* (2021) ‘Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Caesaria di Ruang Kebidanan di RS Umami Kota Bengkulu’, *Journal Of Midwifery*, 9(2), pp. 38–47.
- UNICEF Indonesia (2022) *Apa Itu Kecemasan?*
- Utami, D.W., Widodo, P. and Silvitasari, I. (2023) ‘Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali’, *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), pp. 483–494.
- Wardani, D.N.K. *et al.* (2022) *Teori dan Praktik Keterampilan Dasar Kebidanan*. Rena Cipta Mandiri. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=oPqBEAAAQBAJ>.
- WHO (2025) *WHO Publishes Surgical Sub-group Membership for Caesarean Section Recommendations*. Available at: <https://www.who.int/news/item/13-05-2025-who-publishes-surgical-sub-group-membership-for-caesarean-section-recommendations> (Accessed: 6 October 2025).
- Widyastuti, D. *et al.* (2025) *Kebutuhan Ibu Post Partum Post Seksio Sesarea*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Wulan, S. *et al.* (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer pada Ibu Bersalin*. Nuansa Fajar Cemerlang. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=fp2CEQAAQBAJ>.
- Wulaningsih, I. (2025) *Mengelola Nyeri Pasca Sectio Caesarea Tanpa Obat: Sentuhan Lembut Guided Imagery*. Deepublish.
- Yanti, E.M. and Fatmasari, B.D. (2023) *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Penerbit NEM. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=Hq61EAAAQBAJ>.
- Zuhroidah, I. *et al.* (2024) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah II*. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=gNWKEQAAQBAJ>.