



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI DAN KECEMASAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ZAFIRA VIRGINE TAVIPIANA

2420721112

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI DAN KECEMASAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ZAFIRA VIRGINE TAVIPIANA

2420721112

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zafira Virgine Tavipiana

NIM 2420721112

Tanggal : 27 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 November 2025

Yang menyatakan,



(Zafira Virgine Tavipiana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zafira Virgine Tavipiana
NIM : 2420721112
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Tingkat Nyeri dan Kecemasan pada Ibu Post Sectio Caesarea. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jakarta
Pada tanggal : 27 November 2025
Yang menyatakan,



(Zafira Virgine Tavipiana)

PENGESAHAN

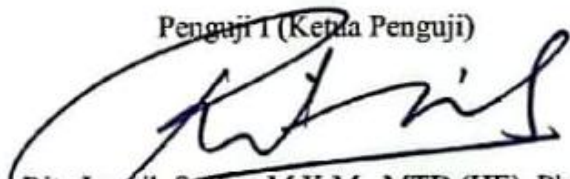
Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Zafira Virgine Tavipiana
NIM : 2420721112
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi
Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Tingkat Nyeri
dan Kecemasan pada Ibu Post Sectio Caesarea

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 27 November 2025

Pengaji I (Ketua Penguji)

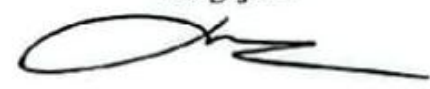


Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD (HE), Ph.D.
NIP. 197810262005012004

Penguji II


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198807202018032001
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Desniawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.
NIP. 199105032024062003
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI DAN KECEMASAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA

Zafira Virgine Tavipiana

Abstrak

Sectio caesarea (SC) merupakan tindakan pembedahan abdomen yang sering dilakukan di dunia. Akibat prosedur invasif dari operasi SC, permasalahan yang sering dialami ibu dengan post operasi SC adalah nyeri dan kecemasan. Sebelum kondisi memburuk, penanganan nyeri dan kecemasan post SC dapat diatasi dengan terapi farmakologi yang dikombinasikan dengan terapi non farmakologi yaitu aromaterapi lavender. Tujuan penelitian ini adalah pemberian intervensi aromaterapi lavender untuk menurunkan tingkat nyeri dan kecemasan pada ibu post SC. Studi ini merupakan studi kasus deskriptif dengan metode asuhan keperawatan pada ibu post SC dengan masalah keperawatan nyeri akut dan ansietas. Intervensi dilakukan kepada 2 pasien post SC dengan memberikan 3 tetes minyak esensial lavender pada kapas yang diletakan \pm 10 cm dari hidung selama 30 menit setelah 2 jam dan 12 jam post SC. Pengkajian dilakukan dengan instrumen *Visual Analog Scale* (VAS) untuk menilai tingkat nyeri dan *State Trait Anxiety Inventory* (STAI) untuk skor kecemasan. Setelah diberikapan aromaterapi lavender sebanyak 2x yaitu 2 jam dan 12 jam post SC, terdapat penurunan tingkat nyeri dan kecemasan pada ibu post SC. Diharapkan aromaterapi lavender dapat dijadikan salah satu terapi non farmakologi yang dilakukan secara mandiri untuk menurunkan tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien post SC.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Sectio Caesarea, Nyeri, Kecemasan

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTION TO REDUCE THE LEVEL OF PAIN AND ANXIETY IN POST CAESAREAN MOTHERS

Zafira Virgine Tavipiana

Abstract

Caesarean section is the most frequently performed abdominal surgery in the world. Due to the invasive procedure of caesarean section surgery, the main problems often experienced by post caesarean section patients are pain and anxiety. Before the condition getting worse, post caesarean section pain and anxiety can be managed with pharmacological therapy combined with non-pharmacological therapy, namely lavender aromatherapy. The purpose of this study was to provide lavender aromatherapy intervention to reduce the level of pain and anxiety in post caesarean section patients. This study is a descriptive case study with a nursing care method for post caesarean section patients with nursing problems of acute pain and anxiety. The intervention was carried out on two post caesarean section patients by giving 3 drops of lavender essential oil on cotton ball that placed \pm 10 cm from the nose for 30 minutes after 2 hours and 12 hours after caesarean section. The assessment was carried out using the Visual Analog Scale (VAS) instrument to assess pain level and the State Trait Anxiety Inventory (STAI) to score anxiety. After being given lavender aromatherapy twice in 2 hours and 12 hours after caesarean section, there was a decrease in pain level and anxiety in post caesarean section patients. Hopefully lavender aromatherapy can be used as a non-pharmacological therapy that can be carried out independently to reduce the level of pain and anxiety in post caesarean section patients.

Keywords: *Lavender Aromatherapy, Caesarean section, Pain, Anxiety*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ners ini berhasil diselesaikan. Judul karya ilmiah akhir ners yang dilaksanakan sejak Agustus tahun 2025 ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Tingkat Nyeri dan Kecemasan pada Ibu Post Sectio Caesarea”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S. Kep, M. Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD (HE), Ph.D. selaku dosen penguji 1, Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 2, dan tentunya kepada Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing yang telah memberi masukan dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners ini dengan penuh kesabaran dan ketelitian.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan kakak yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya. Tidak lupa untuk berterima kasih kepada teman-teman yang telah menemani, mendukung, dan membantu selama proses praktik. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna, maka penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 22 November 2025

Penulis



(Zafira Virgine Tavipiana)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Tujuan Penelitian.....	4
I.3. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1. Konsep Kasus	6
II.2. Konsep Aromaterapi Lavender.....	29
BAB III GAMBARAN KASUS	33
III.1. Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	89
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Terkait Konsep Teoritis dan Penelitian	89
IV.2. Analisis Penerapan Terkait Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti.....	94
IV.3. Implikasi.....	98
BAB V PENUTUP.....	99
V.1. Kesimpulan.....	99
V.2. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan Fisik Pasien Intervensi	36
Tabel 2	Pemeriksaan Laboratorium Pasien Intervensi	37
Tabel 3	Penatalaksanaan Medis Pasien Intervensi	38
Tabel 4	Data Fokus Pasien Intervensi	38
Tabel 5	Analisa Data Pasien Intervensi	39
Tabel 6	Diagnosa Keperawatan Pasien Intervensi	42
Tabel 7	Rencana Keperawatan Pasien Intervensi.....	43
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Intervensi.....	46
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Intervensi.....	56
Tabel 10	Pemeriksaan Fisik Pasien Plasebo.....	64
Tabel 11	Pemeriksaan Laboratorium Pasien Plasebo.....	65
Tabel 12	Penatalaksanaan Medis Pasien Plasebo.....	65
Tabel 13	Data Fokus Pasien Plasebo.....	66
Tabel 14	Analisa Data Pasien Plasebo	67
Tabel 15	Diagnosa Keperawatan Pasien Plasebo	70
Tabel 16	Rencana Keperawatan Pasien Plasebo	71
Tabel 17	Implementasi Keperawatan Pasien Plasebo	75
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Pasien Plasebo	84
Tabel 19	Hasil Pengkajian Skala Nyeri (VAS) dan Skor Kecemasan (STAI)....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Numeric Rating Scale (NRS).....	21
Gambar 2	Visual Analog Scale (VAS)	22
Gambar 3	Verbal Rating Scale (VRS).....	22
Gambar 4	Wong Baker Face Pain Rating Scale.....	23

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Pasien dengan Oligohidramnion.....	14
Skema 2	Pathway Pasien dengan Gawat Janin	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Informed Consent
Lampiran 2	Lembar Pengkajian Nyeri dan Kecemasan
Lampiran 3	SOP Aromaterapi Lavender
Lampiran 4	Dokumentasi Intervensi
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 7	Lembar Pendaftaran Sidang KIAN
Lampiran 8	Lembar Monitoring Bimbingan KIAN
Lampiran 9	Lembar Hasil Uji Turnitin
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme