



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
AKUPRESUR TERHADAP SKALA NYERI, CEMAS, DAN  
KEPUASAN SELAMA TINDAKAN *VENIPUNCTURE* PADA  
PASIEN DEWASA DI IGD**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANDIN TAJRI ZUNAS MUTIAH**

**2420721194**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
AKUPRESUR TERHADAP SKALA NYERI, CEMAS, DAN  
KEPUASAN SELAMA TINDAKAN *VENIPUNCTURE* PADA  
PASIEN DEWASA DI IGD**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**ANDIN TAJRI ZUNAS MUTIAH**

**2420721194**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andin Tajri Zunas Mutiah

NRP : 2420721194

Tanggal : 25 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 November 2025

Yang Menyatakan,



(Andin Tajri Zunas M)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andin Tajri Zunas Mutiah  
NIM : 2420721194  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Akupresur terhadap Skala Nyeri, Cemas dan Kepuasan selama Tindakan *Venipuncture* pada Pasien Dewasa di IGD. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 November 2025

Yang menyatakan,



Andin Tajri Zunas Mutiah

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Andin Tajri Zunas Mutiah  
NIM : 2420721194  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Akupresur terhadap Skala Nyeri, Cemas, dan Kepuasan selama Tindakan *Venipuncture* pada Pasien Dewasa di IGD


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 November 2025


Penguji I (Ketua Penguji)

  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., M.N.  
NIP. 199007232019032016

Penguji II

  
Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIP. 1978110630212006

Dekan PPSN UPN "Veteran" Jakarta

  
Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005

Penguji III

  
Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.  
NIP. 198806092018031001

Koordinator Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Program Profesi

  
Ns. Lina Berliana Togatoron, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AKUPRESUR TERHADAP SKALA NYERI, CEMAS, DAN KEPUASAN SELAMA TINDAKAN *VENIPUNCTURE* PADA PASIEN DEWASA DI IGD**

**Andin Tajri Zunas Mutiah**

## **Abstrak**

*Venipuncture* merupakan salah satu prosedur yang paling sering dilakukan di instalasi gawat darurat dan sering menimbulkan respon nyeri serta kecemasan pada pasien dewasa. Gangguan ini, apabila tidak dikelola dengan baik, dapat berdampak pada kenyamanan dan kepuasan pasien terhadap pelayanan keperawatan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang terbukti efektif dalam membantu mengurangi respon nyeri, kecemasan, dan meningkatkan kenyamanan adalah akupresur. Terapi ini bekerja dengan memberikan tekanan pada titik-titik tertentu seperti LI4, LI11, dan HT7, yang menstimulasi sistem saraf untuk menghasilkan efek relaksasi dan analgesia. Studi kasus ini melibatkan dua pasien dewasa yang menjalani tindakan *venipuncture* berupa pemasangan infus di instalasi gawat darurat. Desain penelitian menggunakan pendekatan studi kasus dengan pemberian akupresur sebelum tindakan. Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dan kecemasan, serta peningkatan kepuasan pasien setelah intervensi diberikan. Temuan ini menunjukkan bahwa akupresur dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk meningkatkan pengalaman dan kenyamanan pasien selama tindakan *venipuncture* di instalasi gawat darurat.

**Kata Kunci :** Akupresur, Nyeri, Kecemasan, Kepuasan, *Venipuncture*, Pemasangan Infus

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH ACUPRESSURE  
INTERVENTION ON PAIN, ANXIETY, AND SATISFACTION  
SCALES DURING VENIPUNCTURE IN ADULT PATIENTS IN  
THE EMERGENCY INSTALLATION***

**Andin Tajri Zunas Mutiah**

***Abstract***

*Venipuncture is one of the most frequently performed procedures in emergency departments and is often associated with pain and anxiety in adult patients. These responses, when not properly managed, can affect patient comfort and satisfaction with nursing care. Acupressure is a non-pharmacological intervention that has been shown to effectively reduce pain, decrease anxiety, and enhance patient comfort. This therapy works by applying pressure to specific acupressure points such as LI4, LIII, and HT7, stimulating the nervous system to produce relaxation and analgesic effects. This case study involved two adult patients undergoing venipuncture in the form of intravenous cannulation in the emergency department. The study employed a case study design with acupressure administered prior to the procedure. The results demonstrated reductions in pain and anxiety levels, along with an increase in patient satisfaction following the intervention. These findings indicate that acupressure can be utilized as a complementary therapy to improve patient experience and comfort during venipuncture procedures in the emergency care setting.*

**Keywords:** *Acupressure, Pain, Anxiety, Satisfaction, Venipuncture, Intravenous Cannulation*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ners ini berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Akupresur terhadap Skala Nyeri, Cemas dan Kepuasan selama Tindakan *Venipuncture* pada Pasien Dewasa di IGD”. Penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd. Ked. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta saran yang sangat berarti dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.

Selain itu, penulis juga mengucapkan kepada Bapak Suparmo (Ayah), Ibu Heni (Mama), Mas Goro (Abang), dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan do’a serta dukungan tanpa henti selama proses penyusunan KIAN ini. Ucapan terima kasih turut penulis sampaikan kepada Rizal yang selalu menjadi pendengar yang baik dan memberikan keyakinan saat penulis merasa hampir menyerah. Tidak lupa, penulis juga berterima kasih kepada teman-teman khususnya Aizah, Faras, Lia, dan Mega yang telah bersedia mendengarkan keluh kesah serta memberikan semangat dan masukan selama penyusunan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki berbagai kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Jakarta, 25 November 2025

Penulis,



(Andin Tajri Zunas Mutiah)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Tujuan Penelitian .....	4
I.3. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1. Konsep <i>Venipuncture</i> .....	7
II.2. Konsep Akupresur .....	9
II.3. Konsep Nyeri .....	15
II.4. Konsep Kecemasan .....	23
II.5. Konsep Kepuasan .....	27
II.6. Konsep Dewasa .....	29
II.7. Penelitian Terdahulu .....	31
BAB III GAMBARAN KASUS .....	33
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan .....	33
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....	46
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	48
BAB IV PEMBAHASAN .....	50
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait .....	50
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	55
IV.3 Implikasi .....	62
IV.4 Keterbatasan.....	62
BAB V PENUTUP .....	64
V.1 Kesimpulan .....	64
V.2 Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	31
Tabel 2	Hasil Laboratorium .....	37
Tabel 3	Data Fokus .....	38
Tabel 4	Analisa Data .....	39
Tabel 5	Rencana Keperawatan .....	41
Tabel 6	Implementasi Keperawatan .....	43
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan .....	45
Tabel 8	Hasil Analisis Skala Cemas VAS .....	56
Tabel 9	Hasil Analisis Skala Nyeri VAS .....	59
Tabel 10	Hasil Analisis Skala Kepuasan VAS .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Titik LI4 ( <i>Hegu</i> ) .....	14
Gambar 2	Titik LI11 ( <i>Quchi</i> ) .....	14
Gambar 3	Titik HT7 ( <i>Shenmen</i> ) .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan KIA
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Terapi Akupresur
- Lampiran 5 *Letter of Acceptance* (LoA)
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin