



**GAMBARAN KEMAMPUAN KONTROL BATANG TUBUH
PADA ANAK *CEREBRAL PALS*Y DI YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

MUTIARA GENZA RIANDANI

221.0715.023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**



**GAMBARAN KEMAMPUAN KONTROL BATANG TUBUH
PADA ANAK *CEREBRAL PALSY* DI YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

MUTIARA GENZA RIANDANI

221.0715.023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutiara Genza Riandani

NIM : 2210715023

Tanggal : Jakarta, 19 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Januari 2026

Yang menyatakan,



Mutiara Genza Riandani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutiara Genza Riandani
NIM : 2210715023
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Kemampuan Kontrol batang Tubuh Pada Anak *Cerebral Palsy* Di YPAC Jakarta”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Mutiara Genza Riandani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Mutiara Genza Riandani
NIM : 2210715023
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Skripsi : Gambaran Kemampuan Kontrol Batang Tubuh
Pada Anak *Cerebral Palsy* Di YPAC Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)


Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP.199005202025062005

Penguji II


Firdausyah Rizki Anallia, M.Sc
NIP.199510202025062010

Penguji III

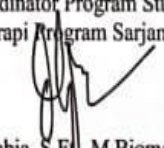

Mona Oktarina, S.Ft, Ftr, M.Biomed
NIP.199310202022032016

Mengetahui


Mt. Dekan FIKES LPN "Veteran" Jakarta


Dr. Henry Binsar Mamonangan Sitorus, S.T., M.T
NIP.197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana


Rabia, S.Ft., M.Biomed
NIP.199308202022032011

Gambaran Kemampuan Kontrol Batang Tubuh Pada Anak *Cerebral Palsy* DI YPAC Jakarta

Mutiara Genza Riandani

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebral palsy* adalah gangguan neurologis karena kerusakan otak, hal ini selain dapat menyebabkan gangguan gerakan dan postur juga dapat menyebabkan gangguan pada persepsi, sensasi, kognisi, dan kontrol motorik kasar maupun kontrol motorik halus. Kemampuan kontrol kepala dan kontrol batang tubuh merupakan salah satu kemampuan motorik kasar pada anak *cerebral palsy* menjadi hal yang sangat penting untuk menjadi penentuan potensi berjalan dan duduk anak *cerebral palsy*. Kontrol kepala dan kontrol batang tubuh berfungsi dalam mempertahankan stabilitas tubuh serta menjadi dasar dari keselarasan gerakan kepala, batang tubuh, dan ekstremitas. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kemampuan kontrol batang tubuh pada anak *cerebral palsy* di YPAC Jakarta menggunakan TIS. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. **Hasil:** Sebanyak 60 anak *cerebral palsy* dianalisis dan diklasifikasikan ke dalam kategori kontrol batang tubuh buruk, sedang, dan baik berdasarkan skor *Trunk Impairment Scale* dihasilkan rata-rata (*mean*) sebesar 12,7 dengan nilai yang sering muncul (*modus*) sebesar 13. Skor kontrol batang tubuh berkisar antara nilai terendah 0 dan nilai tertinggi 23 dengan standar deviasi (SD) $\pm 7,01$. Berdasarkan karakteristik ditemukan hasil yaitu pada karakteristik; usia dominasi nilai terdapat pada kategori sedang kelompok remaja; jenis kelamin dominasi nilai terdapat pada kategori sedang kelompok laki-laki; tipe *cerebral palsy* dominasi nilai terdapat pada kategori kategori sedang kelompok diplegi; keseimbangan dominasi nilai terdapat pada kategori baik kelompok keseimbangan ECAB cukup; dan level *GMFCS* dominasi nilai terdapat pada kategori sedang level III. **Kesimpulan:** Kemampuan kontrol batang tubuh pada anak *cerebral palsy* di YPAC Jakarta sebagian besar berada pada kategori sedang, terutama pada kelompok usia remaja, jenis kelamin laki-laki, tipe *cerebral palsy* diplegi, dan *GMFCS* level III. Kontrol batang tubuh yang lebih baik berkaitan dengan keseimbangan statis yang lebih baik, namun keseimbangan dinamis masih menunjukkan keterbatasan.

Kata Kunci: *Cerebral Palsy*, *Trunk Impairment Scale*, Kontrol Batang Tubuh

Gambaran Kemampuan Kontrol Batang Tubuh Pada Anak *Cerebral Palsy* DI YPAC Jakarta

Mutiara Genza Riandani

Abstract

Background: Cerebral palsy is a neurological disorder caused by brain damage, which can cause movement and posture disorders as well as disorders in perception, sensation, cognition, and gross and fine motor control. Head control and trunk control are gross motor skills in children with cerebral palsy that are very important in determining their potential to walk and sit. Head control and trunk control function to maintain body stability and form the basis of coordination between the head, trunk, and extremities. **Objective:** To determine the trunk control abilities of children with cerebral palsy at YPAC Jakarta using the TIS. **Methods:** This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. **Results:** A total of 60 children with cerebral palsy were analyzed and classified into poor, moderate, and good trunk control categories based on the Trunk Impairment Scale score, which yielded a mean of 12.7 with a mode of 13. Trunk control scores ranged from a minimum of 0 to a maximum of 23 with a standard deviation (SD) of ± 7.01 . Based on the characteristics, the results showed that the dominant age was in the moderate category of the adolescent group; the dominant gender was in the moderate category of the male group; the cerebral palsy type score was predominantly in the moderate category for the diplegic group; the balance of dominance values is found in the category of good ECAB balance groups; and the GMFCS level score was predominantly in the moderate level III category. **Conclusion:** Trunk control ability in children with cerebral palsy at YPAC Jakarta is mostly in the moderate category, especially in the adolescent age group, males, diplegic cerebral palsy type, and GMFCS level III. Better trunk control is associated with better static balance, but dynamic balance still shows limitations.

Keywords: Cerebral Palsy, Trunk Impairment Scale, Trunk Control

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga saya diberikan kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Tugas akhir saya berjudul “Gambaran Kemampuan Kontrol Batang Tubuh Pada Anak *Cerebral Palsy* Di YPAC Jakarta” yang fokus utamanya pada Fisioterapi Pediatri. Saya berterima kasih kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr., AIFO selaku Dosen Pembimbing Akademik saya yang sudah banyak membantu saya saat terkendala dalam perkuliahan. Tidak lupa saya mengucapkan terima kasih Ibu Mona Oktarina, S.Ft, Ftr, M.Biomed selaku dosen pembimbing tugas akhir ini yang sudah banyak memberikan berbagai saran dan masukan untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Terima kasih banyak untuk Ayah dan Bunda yang sudah banyak berkorban dan mengupayakan berbagai cara untuk saya hingga saya bisa ada di titik ini. Terima kasih kepada Kakak dan Adik penulis yang sudah selalu membantu serta memberikan *support* kepada saya. Terima kasih kepada Asril, Nisa, Faiza, Amel, dan Zahra yang selalu menemani dari awal perkuliahan hingga saat ini, semoga kita semua senantiasa diberikan kebahagiaan dan kesuksesan, aamiin. Mohon maaf jika dalam penulisan tugas akhir ini terdapat banyak kekurangan. Namun saya sangat berharap tugas akhir ini dapat menjadi manfaat bagi banyak orang dan dapat menjadi referensi bagi penelitian berikutnya.

Jakarta, 10 Januari 2026

Penulis,



Mutiara Genza Riandani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	v
i	
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Kerangka Teori.....	21
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	22
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Definisi Operasional.....	30
III.3 Desain Penelitian.....	31
III.4 Populasi dan Sampel.....	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.6 Instrumen Penelitian.....	32
III.7 Metode Penelitian.....	33
III.8 Analisis Data.....	35
III.9 Etika Penelitian.....	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 37
IV.1 Hasil.....	37
IV.2 Pembahasan.....	44
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB V PENUTUP	52
V.1 Kesimpulan.....	52
V.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 2. Definisi Operasional	29
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 6. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	40
Tabel 7. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Keseimbangan.....	41
Tabel 8. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Level GMFCS.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi <i>Cerebral Palsy</i>	9
Gambar 2. Klasifikasi <i>Cerebral Palsy</i>	12
Gambar 3. Anatomi Batang Tubuh.....	15

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	20
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	28
Bagan 3. Desain Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Persetujuan Etik
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Data Mentah
- Lampiran 6. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 7. *Timeline* Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Lembar *Monitoring* Penelitian