

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN STROKE ISKEMIK DENGAN PENERAPAN *BILATERAL UPPER EXTREMITY EXERCISE* (BUEE) UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI MOTORIK EKSTREMITAS ATAS

Meuthia Deva Amalia

Abstrak

Pendahuluan: Stroke tetap menjadi salah satu penyebab utama kematian dan kecacatan di seluruh dunia, dengan hemiparesis menjadi komplikasi umum yang secara signifikan mengganggu fungsi ekstremitas atas. Latihan *Bilateral Upper Extremity Exercise* (BUEE) merupakan intervensi keperawatan yang meningkatkan neuroplastisitas dan pemulihan motorik melalui gerakan kedua lengan secara bersamaan. **Metode:** Studi kasus ini menjelaskan penerapan BUEE pada dua pasien stroke iskemik dengan hemiparesis yang dirawat di stroke unit. Intervensi dilakukan dua kali sehari selama tiga hari, dengan setiap sesi berdurasi 15 menit terdiri dari gerakan bilateral aktif atau dibantu pada bahu, siku, pergelangan tangan, dan jari. Fungsi motorik diukur menggunakan penilaian *Fugl-Meyer Assessment for Upper Extremity* (FMA-UE) sebelum dan sesudah perawatan. **Hasil:** Kedua pasien menunjukkan peningkatan kinerja motorik ekstremitas atas. Skor FMA-UE Ny. S meningkat dari 34 menjadi 46, sementara skor Ny. H meningkat dari 43 menjadi 57. Peningkatan kekuatan otot, koordinasi, dan kontrol gerakan diamati, dan kedua pasien mentoleransi intervensi tanpa efek samping. **Diskusi/Saran:** Temuan menunjukkan bahwa BUEE merupakan intervensi yang aman, efektif, dan praktis untuk meningkatkan fungsi motorik ekstremitas atas pada pasien stroke iskemik. Teknik ini dapat diintegrasikan ke dalam rehabilitasi keperawatan rutin untuk mendukung neuroplastisitas, mencegah komplikasi terkait imobilitas, dan meningkatkan kemandirian pasien.

Kata Kunci: Latihan Ekstremitas Atas Bilateral, Hemiparesis, Stroke Iskemik, Pemulihan Motorik, Intervensi Keperawatan.

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ISCHEMIC STROKE WITH THE IMPLEMENTATION OF BILATERAL UPPER EXTREMITY EXERCISE (BUEE) TO IMPROVE UPPER EXTREMITY MOTOR FUNCTION

Meuthia Deva Amalia

Abstract

Introduction: Stroke remains one of the leading causes of mortality and disability worldwide, with hemiparesis being a common complication that significantly impairs upper extremity function. Bilateral Upper Extremity Exercise (BUEE) is a nursing intervention designed to enhance neuroplasticity and motor recovery through the simultaneous movement of both arms. **Methods:** This case study describes the implementation of BUEE in two ischemic stroke patients with hemiparesis who were admitted to a stroke unit. The intervention was administered twice daily for three consecutive days. Each 15-minute session consisted of active or assisted bilateral movements involving the shoulders, elbows, wrists, and fingers. Motor function was assessed using the Fugl-Meyer Assessment for Upper Extremity (FMA-UE) before and after the intervention. **Results:** Both patients demonstrated notable improvements in upper extremity motor performance. Mrs. S's FMA-UE score increased from 34 to 46, while Mrs. H's score increased from 43 to 57. Improvements in muscle strength, coordination, and movement control were observed, and both patients tolerated the intervention well without adverse effects. **Discussion/Suggestion:** These findings indicate that BUEE is a safe, effective, and practical intervention for improving upper extremity motor function in patients with ischemic stroke. This technique can be integrated into routine nursing rehabilitation to support neuroplasticity, prevent immobility-related complications, and enhance patient independence.

Keywords: Bilateral Upper Extremity Exercise, Hemiparesis, Ischemic Stroke, Motor Recovery, Nursing Intervention.