



**PENERAPAN *EVIDENCE-BASED NURSING ANIMAL-  
ASSISTED INTERVENTION* MENGGUNAKAN *GOLDFISH*  
UNTUK MENGURANGI RASA TAKUT PADA PASIEN ANAK  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**SITI YAASINTA DWI PANGESTU**

**2420721203**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**PENERAPAN *EVIDENCE-BASED NURSING ANIMAL-  
ASSISTED INTERVENTION* MENGGUNAKAN *GOLDFISH*  
UNTUK MENGURANGI RASA TAKUT PADA PASIEN ANAK  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**SITI YAASINTA DWI PANGESTU**

**2420721203**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Yaasinta Dwi Pangestu  
NIM : 2420721203  
Tanggal : 27 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 November 2025

Yang menyatakan,



(Siti Yaasinta Dwi Pangestu)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Yaasinta Dwi Pangestu

NIM : 2420721203

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penerapan *Evidence-Based Nursing Animal-Assisted Intervention* Menggunakan *Goldfish* untuk Mengurangi Rasa Takut Pada Pasien Anak di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 November 2025

Yang menyatakan,



Siti Yaasinta Dwi Pangestu

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Siti Yaasinta Dwi Pangestu  
NIM : 2420721203  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Penerapan *Evidence-Based Nursing Animal-Assisted Intervention* Menggunakan *Goldfish* Untuk Mengurangi Rasa Takut Pada Pasien Anak di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Jakarta, 27 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., M.Kep., M.Pd.Ked.  
NIP. 198806092018031001


Penguji II



Ns. Diah Fika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 199203102019032019  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.  
NIP. 199007232019032016  
Koordinator Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

**PENERAPAN *EVIDENCE-BASED NURSING ANIMAL-ASSISTED INTERVENTION* MENGGUNAKAN *GOLDFISH* UNTUK MENGURANGI RASA TAKUT PADA PASIEN ANAK DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU**

**Siti Yaasinta Dwi Pangestu**

**Abstrak**

Instalasi Gawat Darurat (IGD) merupakan salah satu lingkungan rumah sakit yang penuh dengan tekanan psikologis, terutama bagi anak-anak. Suasana IGD yang bising, pencahayaan terang, prosedur invasif, dan ketidakpastian dapat menimbulkan ketakutan yang signifikan. Dalam menghadapi tantangan seperti ini, perawat gawat darurat perlu untuk berinovasi dan belajar memodifikasi lingkungan agar perawatan anak tetap berjalan dengan lancar. Penerapan intervensi berbasis hewan menggunakan ikan mas ini dilakukan di IGD RSUD Pasar Minggu, dengan jumlah pasien dua orang usia lima dan tujuh tahun yang mendapatkan terapi pemasangan kateter infus. Metode yang digunakan yaitu pemberian *animal-assisted intervention* ikan mas dengan penilaian *pre-test* dan *post-test* menggunakan *Children's Fear Scale*. Hasil intervensi selama dua jam menunjukkan penurunan pada rasa takut yang dialami oleh kedua pasien (CFS 3 ke CFS 0). Oleh karena itu, intervensi AAI menggunakan goldfish terbukti efektif dalam menurunkan tingkat ketakutan pada pasien anak yang dihospitalisasi dan mendapatkan tindakan pemasangan infus di IGD.

**Kata Kunci:** Anak, *Animal-Assisted Intervention*, IGD, Ikan Mas, Takut

**IMPLEMENTATION OF EVIDENCE-BASED NURSING  
ANIMAL-ASSISTED INTERVENTION USING GOLDFISH TO  
REDUCE FEAR IN PEDIATRIC PATIENT IN THE  
EMERGENCY DEPARTMENT OF PASAR MINGGU REGIONAL  
HOSPITAL**

**Siti Yaasinta Dwi Pangestu**

***Abstract***

*The Emergency Department (ER) is a hospital environment full of psychological stress, especially for children. The noisy atmosphere, bright lighting, invasive procedures, and uncertainty of the ER can cause significant fear. In facing challenges like this, emergency nurses need to innovate and learn to modify the environment to ensure smooth care. The implementation of an animal-assisted intervention (AAI) using goldfish was carried out in the ER of Pasar Minggu Regional Hospital, with two patients aged five and seven years who received intravenous catheter therapy. The method used was the implementation of an animal-assisted goldfish intervention with pre-test and post-test assessments using the Children's Fear Scale. The results of the two-hour intervention showed a decrease in fear experienced by both patients (CFS 3 to CFS 0). Therefore, the AAI intervention using goldfish has been proven effective in reducing the level of fear in pediatric patients who were hospitalized and received intravenous catheter treatment in the ER.*

**Keywords:** *Animal-Assisted Intervention, Children, ER, Fear, Goldfish*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas rahmat Allah SWT atas segala nikmat, karunia, serta kebaikan-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam kondisi sehat. KIAN dengan judul “Penerapan *Evidence-Based Nursing Animal-Assisted Intervention* Menggunakan *Goldfish* untuk Mengurangi Rasa Takut Pada Pasien Anak di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu” ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.).

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Laksita Barbara, MN. selaku dosen pembimbing penulis, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS. selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, dan Prof. Dr. Anter Venus, M.A.Comm. selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Apresiasi spesial untuk orang-orang yang menemani penulis saat pengerjaan tugas akhir ini, Mama, Ayah, Mba Niki, Alya Bocil, Anak HB, Syta N Team, LDR Team, Keluarga Dory, Keluarga BCD, Keluarga Besar Kabinet Binar Simfoni BEM FIKES UPNVJ, dan teman-teman relawan TurunTangan Jakarta yang selalu mencoba untuk mengerti penulis dengan segala kesibukan selama profesi. Penulis selalu bersyukur memiliki kalian dan akan terus menyayangi kalian. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka mengenai kritik dan saran agar lebih baik lagi kedepannya.

Jakarta, 27 November 2025

Penulis

(Siti Yaasinta Dwi Pangestu)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	5
I.3 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Konsep Takut .....	7
II.2 Konsep Hospitalisasi Pada Anak Periode <i>Early Childhood</i> .....	12
II.3 Konsep <i>Animal-Assisted Intervention</i> .....	15
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Kebutuhan Cairan ...	19
II.5 Intervensi <i>Animal-Assisted Intervention</i> Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti ( <i>Evidence-Based Practice</i> ) Terdahulu.....	37
BAB III GAMBARAN KASUS .....	39
III.1 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kelolaan.....	39
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	56
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	60
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	68
IV.3 Implikasi .....	74
BAB V PENUTUP.....	77
V.1 Kesimpulan .....	77
V.2 Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan .....	29
Tabel 2	Intervensi AAT Berbasis Bukti Terdahulu.....	37
Tabel 3	Hasil Laboratorium .....	42
Tabel 4	Penatalaksanaan Medis .....	43
Tabel 5	Data Fokus.....	45
Tabel 6	Analisa Data .....	46
Tabel 7	Rencana Keperawatan .....	49
Tabel 8	Implementasi Keperawatan .....	52
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan .....	55
Tabel 10	Observasi Analisis Skala Takut 0-4 <i>Children's Fear Scale</i> Hasil Intervensi <i>Animal-Assisted Intervention</i> Menggunakan <i>Goldfish</i> .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Children's Fear Scale</i> .....	9
Gambar 2	<i>Fear Assessment Picture Scale (FAPS)</i> .....	10
Gambar 3	<i>Scary Scale (self-assessment fear scale)</i> .....	11

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan KIA
- Lampiran 4 Standar Operasioanl Prosedur (SOP) *Animal-Assisted Intervention* menggunakan *Goldfish*
- Lampiran 5 Instrumen *Children's Fear Scale* dan *Wong-Baker FACES Pain Rating Scale*
- Lampiran 6 *Letter of Acceptance* Luaran KIA
- Lampiran 7 Hasil Luaran (Buku) KIA
- Lampiran 8 Hasil Turnitin
- Lampiran 9 Dokumentasi Penerapan *Animal-Assisted Intervention*