

PENERAPAN *EVIDENCE-BASED NURSING ANIMAL-ASSISTED INTERVENTION* MENGGUNAKAN *GOLDFISH* UNTUK MENGURANGI RASA TAKUT PADA PASIEN ANAK DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU

Siti Yaasinta Dwi Pangestu

Abstrak

Instalasi Gawat Darurat (IGD) merupakan salah satu lingkungan rumah sakit yang penuh dengan tekanan psikologis, terutama bagi anak-anak. Suasana IGD yang bising, pencahayaan terang, prosedur invasif, dan ketidakpastian dapat menimbulkan ketakutan yang signifikan. Dalam menghadapi tantangan seperti ini, perawat gawat darurat perlu untuk berinovasi dan belajar memodifikasi lingkungan agar perawatan anak tetap berjalan dengan lancar. Penerapan intervensi berbasis hewan menggunakan ikan mas ini dilakukan di IGD RSUD Pasar Minggu, dengan jumlah pasien dua orang usia lima dan tujuh tahun yang mendapatkan terapi pemasangan kateter infus. Metode yang digunakan yaitu pemberian *animal-assisted intervention* ikan mas dengan penilaian *pre-test* dan *post-test* menggunakan *Children's Fear Scale*. Hasil intervensi selama dua jam menunjukkan penurunan pada rasa takut yang dialami oleh kedua pasien (CFS 3 ke CFS 0). Oleh karena itu, intervensi AAI menggunakan goldfish terbukti efektif dalam menurunkan tingkat ketakutan pada pasien anak yang dihospitalisasi dan mendapatkan tindakan pemasangan infus di IGD.

Kata Kunci: Anak, *Animal-Assisted Intervention*, IGD, Ikan Mas, Takut

**IMPLEMENTATION OF EVIDENCE-BASED NURSING
ANIMAL-ASSISTED INTERVENTION USING GOLDFISH TO
REDUCE FEAR IN PEDIATRIC PATIENT IN THE
EMERGENCY DEPARTMENT OF PASAR MINGGU REGIONAL
HOSPITAL**

Siti Yaasinta Dwi Pangestu

Abstract

The Emergency Department (ER) is a hospital environment full of psychological stress, especially for children. The noisy atmosphere, bright lighting, invasive procedures, and uncertainty of the ER can cause significant fear. In facing challenges like this, emergency nurses need to innovate and learn to modify the environment to ensure smooth care. The implementation of an animal-assisted intervention (AAI) using goldfish was carried out in the ER of Pasar Minggu Regional Hospital, with two patients aged five and seven years who received intravenous catheter therapy. The method used was the implementation of an animal-assisted goldfish intervention with pre-test and post-test assessments using the Children's Fear Scale. The results of the two-hour intervention showed a decrease in fear experienced by both patients (CFS 3 to CFS 0). Therefore, the AAI intervention using goldfish has been proven effective in reducing the level of fear in pediatric patients who were hospitalized and received intravenous catheter treatment in the ER.

Keywords: *Animal-Assisted Intervention, Children, ER, Fear, Goldfish*