



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
MUROTTAL AL-QURAN DAN *NESTING* TERHADAP TANDA-
TANDA VITAL BBLR DI RUANG PERINA RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

INTAN PRASETYA WULANDARI

2420721163

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
MUROTTAL AL-QURAN DAN NESTING TERHADAP TANDA-
TANDA VITAL BBLR DI RUANG PERINA RSUD PASAR
MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

INTAN PRASETYA WULANDARI

2420721163

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Prasetya Wulandari
NIM : 2420721163
Tanggal : Jakarta, 19 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 November 2025

Yang Menyatakan,



(Intan Prasetya Wulandari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Prasetya Wulandari
NIM : 2420721163
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Murrotal Al-Quran Dan *Nesting* Terhadap Tanda-tanda Vital BBLR Di Ruang Perina RSUD Pasar Minggu. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 November 2025

Yang Menyatakan,



(Intan Prasetya Wulandari)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Intan Prasetya Wulandari
NIM : 2420721163
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Murottal Al-Quran dan Nesting Terhadap Tanda-Tanda Vital BBLR Di Ruang Perina RSUD Pasar Minggu.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 198001292021212005

Penguji II

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198909192025212056
Dekan FKES UPN Veteran Jakarta

Desnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197603142021212008

Penguji III

Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 198409062021212006
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN DAN NESTING TERHADAP TANDA-TANDA VITAL PADA BAYI DENGAN BBLR DI RUANG PERINA RSUD PASAR MINGGU

Intan Prasetya Wulandari

Abstrak

Bayi atau neonatus sangat rentan terhadap infeksi dan penyakit yang muncul sesaat setelah dilahirkan. Terdapat banyak kasus yang menunjukkan bahwa neonatus dapat terkena masalah kesehatan yang bisa menghambat pertumbuhan dan perkembangan serta meningkatkan kemungkinan kematian. Jika ibu kurang memperhatikan kesehatannya selama masa kehamilan, kemungkinan bayi akan lahir dalam kondisi tidak optimal seperti yang terjadi pada kasus BBLR. BBLR akan rentan mengalami ketidakstabilan hemodinamik. Melalui pemberian terapi murottal Al-Quran dan nesting di ruang perawatan intensif sebagai solusi untuk menstabilkan hemodinamik dan memberikan perawatan holistik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemberian asuhan keperawatan kepada BBLR dengan terapi murottal Al-Quran dan nesting terhadap tanda-tanda vital. Penelitian ini melibatkan dua peserta yaitu satu bayi untuk pasien intervensi dan satu bayi untuk pasien kontrol. Bayi yang menjadi pasien intervensi diberikan intervensi tiga hari sekali berturut-turut dalam 45 menit. Sementara itu, pasien kontrol hanya mendapatkan intervensi secara umum tanpa tindakan khusus. Pengukuran tanda-tanda vital menggunakan lembar observasi tanda-tanda vital, yang dihitung menggunakan nilai total rata-rata tiap pemeriksaan. Hasil menunjukkan bahwa rata-rata nilai selisih bernilai positif yang menunjukkan bahwa intervensi terapi murottal Al-Quran dan nesting mampu membantu memperbaiki stabilitas hemodinamik bayi BBLR selama dirawat di ruang Perina.

Kata Kunci: BBLR, Murottal Al-Quran, Nesting, Tanda-Tanda Vital

ANALYSIS OF NURSING CARE PROVIDING MUROTTAL AL-QURAN THERAPY AND NESTING ON VITAL SIGNS OF LBW BABIES IN THE PERINA WARD OF PASAR MINGGU HOSPITAL

Intan Prasetya Wulandari

Abstract

Infants or neonates are highly susceptible to infections and diseases that appear shortly after birth. Numerous cases have shown that neonates can experience health problems that can hinder growth and development and increase the risk of death. If the mother does not properly maintain her health during pregnancy, the baby may be born in suboptimal condition, such as with low birth weight (LBW). Infants with low birth weight are more vulnerable to experiencing hemodynamic instability. Providing Quranic recitation therapy and nesting in the intensive care unit (ICU) is a solution to stabilize hemodynamics and provide holistic care. This study aims to describe the provision of nursing care for LBW infants using Quranic recitation therapy and nesting on vital signs. This study involved two participants: one infant as an intervention patient and one infant as a control patient. The intervention patient received intervention once every three consecutive days for 45 minutes. Meanwhile, the control patient only received general intervention without any specific actions. Vital signs were measured using a vital signs observation sheet, which was calculated using the total average value of each examination. The results demonstrate a positive mean difference, suggesting that the use of Al-Quran murottal therapy and nesting can contribute to improving the hemodynamic stability of LBW infants during their treatment in the Perina room.

Keywords: *Low Birth Weight, Quranic Recitation, Nesting, Vital Signs*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya karya ilmiah akhir ners dapat diselesaikan dengan mudah dan lancar. Karya ilmiah akhir ini berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Murottal Al-Quran Dan Nesting Terhadap Tanda-Tanda Vital Pada Bayi Dengan BBLR Di Ruang Perina RSUD Pasar Minggu”, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An, M.Kep, Ibu Ns. Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji. Terima kasih kepada ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep. An selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan arahan serta saran yang bermanfaat, sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua yang selalu menemani seta memberikan dukungan emosional selama masa perkuliahan dan praktik profesi ners. Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, karena telah berhasil berjuang dalam menempuh praktik profesi ners yang melelahkan jiwa dan raga. Dengan itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk karya ilmiah akhir ners ini sehingga dapat bermanfaat bagi banyak pihak terutama dalam ilmu kesehatan.

Jakarta, 13 Januari 2026

Penulis

(Intan Prasetya Wulandari)

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| II.1 Konsep Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) | 6 |
| II.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada BBLR | 14 |
| II.3 Alat Ukur Intervensi BBLR..... | 25 |
| | |
| BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN..... | 27 |
| III.1 Pengkajian Pasien..... | 27 |
| III.2 Analisa Data | 34 |
| III.3 Diagnosa Keperawatan | 35 |
| III.4 Intervensi Keperawatan | 36 |
| III.5 Intervensi Inovasi | 39 |
| III.6 Implementasi Keperawatan..... | 40 |
| III.7 Evaluasi Keperawatan | 45 |
| III.8 Gambaran Kasus Resume | 49 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 55 |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait | 55 |
| IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti..... | 69 |
| IV.3 Keterbatasan Intervensi EBN | 74 |
| IV.4 Implikasi | 75 |
| | |
| BAB V PENUTUP | 77 |
| V.1 Kesimpulan..... | 77 |
| V.2 Saran..... | 78 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Intervensi Keperawatan Teoritis | 19 |
| Tabel 2 | Lembar Observasi Tanda-tanda Vital..... | 25 |
| Tabel 3 | Nilai Normal Nadi | 25 |
| Tabel 4 | Nilai Normal Pernapasan | 26 |
| Tabel 5 | Hasil Laboratorium..... | 33 |
| Tabel 6 | Analisa Data | 34 |
| Tabel 7 | Intervensi Keperawatan | 36 |
| Tabel 8 | Hasil Observasi Tanda-tanda Vital By.Ny.F..... | 71 |
| Tabel 9 | Hasil Observasi Tanda-tanda Vital By.Ny.I..... | 72 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|------------------------------------|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan Judul |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Sidang |
| Lampiran 3 | Lembar Monitoring Bimbingan |
| Lampiran 4 | Standar Operasional Prosedur (SOP) |
| Lampiran 5 | Instrumen Penelitian |
| Lampiran 6 | Dokumentasi |
| Lampiran 7 | Produk Luaran KIAN |
| Lampiran 8 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 9 | Hasil Uji Turnitin KIAN |