



**GAMBARAN *SENSORY PROFILE* PADA ANAK *DOWN*
SYNDROME DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA**

SKRIPSI

PATRICIA DESTA ANJANI

2110715033

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2026



**GAMBARAN *SENSORY PROFILE* PADA ANAK *DOWN*
SYNDROME DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

PATRICIA DESTA ANJANI

2110715033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Patricia Desta Anjani

NIM : 2110715033

Tanggal : 13 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Patricia Desta Anjani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Patricia Desta Anjani
NIM : 2110715033
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Gambaran Sensory Profile Pada Anak Down Syndrome Di Special Olympics Indonesia”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 13 Januari 2026
Yang Menyatakan,



Patricia Desta Anjani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mendapatkan kesempatan dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Sensory Profile* Anak Pada *Down Syndrome* di *Special Olympics* Indonesia.”

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan tanpa henti. Secara khusus, penulis menyampaikan terima kasih kepada Mama, Ayah, Kakak, dan Adik yang selalu menjadi sumber semangat dan kekuatan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed. selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini. Selain itu, penulis berterima kasih kepada Tsarwah, Ghyffara, dan Nathasya yang telah kebersamaan dalam proses panjang ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 13 Januari 2026

penulis



Patricia Desta Anjani

GAMBARAN *SENSORY PROFILE* PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA

Patricia Desta Anjani

Abstrak

Latar Belakang : *Down syndrome* merupakan kelainan genetik yang disebabkan oleh adanya kromosom tambahan pada kromosom 21 atau yang dikenal sebagai *trisomy 21*. *Sensory Profile* merujuk pada pola bagaimana individu memberikan respons terhadap rangsangan sensorik yang ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini dipahami sebagai suatu kerangka kerja yang menggambarkan interaksi antara ambang batas neurologis dengan respons perilaku, sehingga dapat menjelaskan bagaimana seseorang memproses informasi sensorik.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui gambaran *sensory profile* pada anak *down syndrome* berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, fungsi kognitif, kualitas hidup, keseimbangan fungsional.

Metode Penelitian: deskriptif kuantitatif digunakan dalam penelitian ini dengan teknik pengambilan data menggunakan kuisioner *short sensory profile 2* dengan jumlah sampel 58 anak *down syndrome special olympics* Indonesia.

Hasil Penelitian: Mayoritas anak *down syndrome* di *special olympics* indonesia memiliki profil sensori yang berada pada *kategori just like majority of others* namun terdapat juga variasi respons sensori pada kategori sensori tertentu.

Kesimpulan : secara keseluruhan, karakteristik usia, jenis kelamin, fungsi kognitif, kualitas hidup dan keseimbangan fungsional berada pada kategori normal.

Kata Kunci : *Sensory Profile; Short Sensory Profile 2; Down Syndrome; Fisioterapi*

OVERVIEW OF SENSORY PROFILE IN CHILDREN WITH DOWN SYNDROME AT SPECIAL OLYMPIC INDONESIA

Patricia Desta Anjani

Abstract

Background: Down syndrome is a genetic condition caused by an additional copy of chromosome 21, commonly referred to as trisomy 21. The Sensory Profile refers to an individual's patterns of behavioral responses to sensory stimuli encountered in daily life. This concept is understood as a framework describing the interaction between neurological sensory thresholds and behavioral responses, providing an explanation of how individuals process sensory information.

Research Objective: This study aims to identify sensory profile characteristics in children with Down syndrome based on age, sex, cognitive function, quality of life, and functional balance. **Method:** A quantitative descriptive design was applied in this study. Data were collected using the Short Sensory Profile 2 (SSP-2) questionnaire. The sample consisted of 58 children with Down syndrome registered under Special Olympics Indonesia.

Results: The majority of children with Down syndrome in Special Olympics Indonesia demonstrated sensory profiles within the “*Just Like the Majority of Others*” category. However, variations in responses were still observed in certain sensory domains. **Conclusion:** Overall, age, sex, cognitive function, quality of life, and functional balance were found to fall within the normal range.

Keywords: *Sensory Profile; Short Sensory Profile 2; Down Syndrom; Physiotherapy*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori.....	16
II.3 Penelitian Terdahulu	16
BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.3 Desain Penelitian.....	29
III.4 Populasi dan Sampel.....	29
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.	29
III.6 Instrumen Penelitian.....	30
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	31
III.8 Analisis Data	32
III.9 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Hasil	35
IV.2 Pembahasan	48
IV.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V PENUTUP	57
V.1 Kesimpulan	57
V.2 Desain Penelitian.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian terdahulu	23
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 3	Karakteristik penelitian umum berdasarkan jenis kelamin dan usia ..	35
Tabel 4	Karakteristik penelitian berdasarkan <i>sensory profile</i>	36
Tabel 5	Karakteristik <i>Sensory Profile</i> Berdasarkan Usia	41
Tabel 6	Karakteristik <i>Sensory Profile</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 7	Karakteristik <i>Sensory Profile</i> Berdasarkan Fungsi Kognitif	44
Tabel 8	Karakteristik <i>Sensory Profile</i> Berdasarkan Kualitas Hidup	45
Tabel 9	Karakteristik <i>Sensory Profile</i> Berdasarkan Keseimbangan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Kromosom Trisomy 21</i>	13
Gambar 2	Bentuk Kepala.....	14
Gambar 3	Bentuk wajah dan mata	14
Gambar 4	Bentuk tangan	15

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	22
Skema 2	Kerangka Konsep	27
Skema 3	Desain Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Penjelasan Setelah Persetujuan
Lampiran 3	Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Kuisisioner <i>Short Sensory Profile 2</i>
Lampiran 5	Hasil Data Mentah
Lampiran 6	<i>Timeline</i> Pengambilan Data
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Uji turnitin