



**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA INDIVIDU *DOWN*
SYNDROME DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA**

SKRIPSI

GHYFFARA AGATHY PUTRI

221.0715.033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

2026



**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA INDIVIDU *DOWN*
SYNDROME DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

GHYFFARA AGATHY PUTRI

221.0715.033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghyffara Agathy Putri

NIM : 2210715033

Tanggal : 13 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Ghyffara Agathy Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

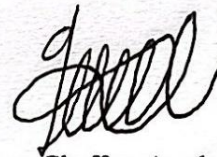
Nama : Ghyffara Agathy Putri
NIM : 2210715033
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Fungsi Kognitif Pada Individu *Down Syndrome* di *Special Olympics* Indonesia” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 13 Januari 2026

Yang Menyatakan



Ghyffara Agathy Putri

PENGESAHAN

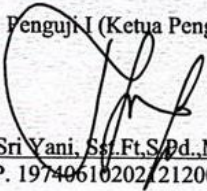
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ghyffara Agathy Putri
NIM : 2210715033
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul : Gambaran Fungsi Kognitif Pada Individu *Down Syndrome*
di *Special Olympics* Indonesia

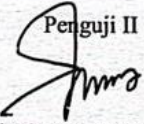
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Jakarta, 13 Januari 2026

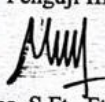
Penguji I (Ketua Penguji)


Dr. Sri Yani, Sst.Ft, S.Pd., Msi
NIP. 197406162021212005

Penguji II


Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199005202025062005

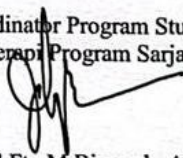
Penguji III


Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIP. 199310202022032016

Mengetahui


Dr. Ir. Herry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.,
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana


Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA INDIVIDU *DOWN SYNDROME* DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA

Ghyffara Agathy Putri

Abstrak

Latar Belakang: *Down syndrome* merupakan jenis disabilitas intelektual dengan keterbatasan fungsi kognitif akibat trisomi kromosom 21. Fungsi kognitif berperan dalam proses belajar, adaptasi, dan keberhasilan intervensi pada individu *down syndrome*. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran fungsi kognitif pada individu *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 63 individu *down syndrome* menjadi sampel, menggunakan alat ukur *Cognitive Scale for Down Syndrome* dan data sekunder terkait karakteristik individu. **Hasil Penelitian:** Karakteristik usia didominasi kelompok remaja dengan 49,2% untuk kognitif baik dan 23,8% untuk kognitif buruk. Pada karakteristik jenis kelamin, fungsi kognitif baik lebih banyak pada perempuan (31,7%). Pada karakteristik keseimbangan fungsional, mayoritas responden dengan fungsi kognitif baik memiliki keseimbangan fungsional yang baik. Distribusi data relatif sama yaitu 30,1% untuk kualitas hidup buruk dan 31,7% untuk kualitas hidup baik pada fungsi kognitif baik. Pada karakteristik *sensory profile*, mayoritas responden dalam kategori *just like majority of the others* pada setiap kuadran. **Kesimpulan:** Berdasarkan karakteristik, fungsi kognitif baik mayoritas ditemukan pada kelompok usia remaja (10-18 tahun), jenis kelamin perempuan, kualitas hidup baik, keseimbangan fungsional baik, serta *sensory profile* kuadran *seeking* dan *registration* dengan kategori *just like majority of the others*.

Kata Kunci: *Down Syndrome*; Fungsi kognitif; *Cognitive Scale for Down Syndrome* (CS-DS); Fisioterapi

AN OVERVIEW OF THE COGNITIVE FUNCTION IN INDIVIDUALS WITH DOWN SYNDROME AT SPECIAL OLYMPICS INDONESIA

Ghyffara Agathy Putri

Abstract

Background: Down syndrome is a form of intellectual disability characterized by cognitive limitations resulting from trisomy 21. Cognitive function plays a crucial role in learning, adaptive behavior, and intervention outcomes in individuals with Down syndrome. **Objective:** This study aimed to describe cognitive function in individuals with Down syndrome in Special Olympics Indonesia. **Methods:** A quantitative descriptive study with a cross-sectional design was conducted. A total of 63 individuals with Down syndrome were included. Cognitive function was assessed using the Cognitive Scale for Down Syndrome, along with secondary data on individual characteristics. **Results:** Adolescents predominated, with 49.2% demonstrating good cognitive function and 23.8% poor cognitive function. Good cognitive function was more prevalent among females (31.7%). Most participants with good cognitive function exhibited good functional balance. Quality of life distribution among individuals with good cognitive function was similar, with 30.1% categorized as poor and 31.7% as good. The majority of participants were classified as *just like the majority of others* across sensory profile quadrants. **Conclusion:** Good cognitive function was predominantly observed among adolescents (10–18 years), females, individuals with good quality of life, good functional balance, and those classified as *just like the majority of others* in the seeking and registration sensory profile quadrants.

Keywords: Down Syndrome; Cognitive Function; Cognitive Scale for Down Syndrome; Physiotherapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah ***Gambaran Fungsi Kognitif pada Individu Down Syndrome di Special Olympics Indonesia.***

Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada Ibu Rabia, S.Ft, M.Biomed selaku Koordinator Program Studi Fisioterapi Program Sarjana, dan Ibu Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed, AIFO selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan kritik yang membangun.

Terima kasih juga kepada Ibu, Ayah, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat tercinta, Syifa Annisa dan Rachel Aura, yang selalu memberikan dukungan moral dan menemani dalam berbagai proses yang dilalui. Penghargaan khusus penulis berikan kepada Irfan Fathurrahman, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan senantiasa mendampingi penulis dalam proses pengerjaan skripsi, serta selalu memberikan motivasi di setiap langkah. Tidak lupa, penulis juga berterima kasih kepada rekan-rekan seperjuangan—Salma, Hanum, Nisa, Nata, Tsarwah, Ka Cia, Alyaa, Abidah, Caca, dan Dewi—yang telah memberikan kebersamaan, dukungan, dan semangat selama masa perkuliahan terutama di semester akhir.

Sebagai penutup, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat berarti bagi peneliti. Semoga dengan adanya penelitian pada skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembacanya.

Jakarta, 13 Januari 2026

Penulis



Ghyffara Agathy Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	28
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Kerangka Konsep	36
III.2 Definisi Operasional	36
III.3 Desain Penelitian	38
III.4 Populasi dan Sampel	38
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
III.6 Instrumen Penelitian.....	39
III.7 Metode Pengumpulan Data	40
III.8 Analisis Data	41
III.9 Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Hasil Penelitian	43
IV.2 Pembahasan.....	51
IV.3 Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP.....	60
V.I Kesimpulan	60
V.II Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 3	Karakteristik Subjek Penelitian.....	44
Tabel 4	Karakteristik Fungsi Kognitif Berdasarkan Usia	47
Tabel 5	Karakteristik Fungsi Kognitif Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 6	Karakteristik Fungsi Kognitif Berdasarkan Keseimbangan Fungsional....	48
Tabel 7	Karakteristik Fungsi Kognitif Berdasarkan Kualitas Hidup	49
Tabel 8	Karakteristik Fungsi Kognitif Berdasarkan <i>Sensory Profile</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Susunan Kromosom Trisomi 21.....	10
Gambar 2	Klasifikasi <i>Down Syndrome</i>	14
Gambar 3	Manifestasi Klinis <i>Down Syndrome</i>	16

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	28
Skema 2	Kerangka Konsep	35
Skema 3	Desain Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Penjelasan Setelah Persetujuan
Lampiran 3	Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Kuisisioner <i>Cognitive Scale for Down Syndrome</i>
Lampiran 5	Hasil Pengambilan Data
Lampiran 6	<i>Timeline</i> Pengambilan Data
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Uji Turnitin