



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
KOMBINASI POSISI SUPINASI DAN PRONASI UNTUK
MENSTABILKAN SATURASI OKSIGEN DAN DENYUT JANTUNG
PADA BAYI PREMATUR SAAT RUJUKAN KESEHATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

LIA FITRIA NINGSIH

2420721216

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
KOMBINASI POSISI SUPINASI DAN PRONASI UNTUK
MENSTABILKAN SATURASI OKSIGEN DAN DENYUT JANTUNG
PADA BAYI PREMATUR SAAT RUJUKAN KESEHATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

LIA FITRIA NINGSIH

2420721216

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lia Fitria Ningsih

NRP : 2420721216

Tanggal : Jakarta, 20 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 November 2025

Yang Menyatakan,



(Lia Fitria Ningsih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

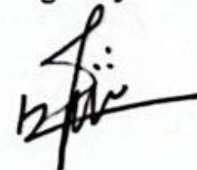
Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia Fitria Ningsih
NRP : 2420721216
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Kombinasi Posisi Supinasi dan Pronasi Menstabilkan Saturasi Oksigen dan Denyut Jantung Pada Bayi Prematur Saat Rujukan Kesehatan. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 21 November 2025
Yang menyatakan



Lia Fitria Ningsih

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Lia Fitria Ningsih
NIM : 2420721216
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Kombinasi Posisi Supinasi dan Pronasi untuk Menstabilkan Saturasi Oksigen dan Denyut Jantung Pada Bayi Prematur Saat Rujukan Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 27 November 2025

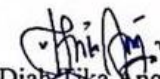
Penguji I (Ketua Penguji)



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., M.Kep., M.Pd.Ked.
NIP. 198806092018031001

Penguji II

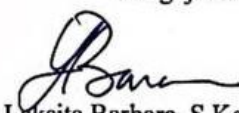
Penguji III



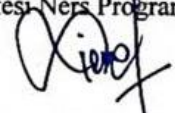
Ns. Dian Nika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.
NIP. 199007232019032016
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatotop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN KOMBINASI POSISI SUPINASI DAN PRONASI UNTUK MENSTABILKAN SATURASI OKSIGEN DAN DENYUT JANTUNG PADA BAYI PREMATUR SAAT RUJUKAN KESEHATAN

Lia Fitria Ningsih

Abstrak

Bayi prematur dengan Respiratory Distress Syndrome (RDS) memiliki risiko tinggi mengalami gangguan oksigenasi, terutama saat proses rujukan antarfasilitas. Studi kasus ini menganalisis penerapan kombinasi posisi pronasi 1 jam dan supinasi 2 jam pada bayi prematur usia gestasi 33 minggu yang menggunakan CPAP PEEP 7 dan FiO₂ 21% selama perjalanan rujukan. Pemantauan saturasi oksigen dan denyut jantung sebelum, selama, dan setelah intervensi menunjukkan hasil stabil (SpO₂ 97–98% dan HR dalam batas normal), tanpa tanda desaturasi atau bradikardia. Efektivitas ini sejalan dengan bukti penelitian sebelumnya bahwa rotasi posisi meningkatkan ventilasi alveolar dan stabilitas fisiologis pada bayi prematur. Temuan ini menunjukkan bahwa kombinasi posisi prone–supine dapat menjadi intervensi sederhana, aman, dan berbasis bukti untuk mendukung oksigenasi selama rujukan.

Kata Kunci: bayi prematur, CPAP, *evidence-based nursing*, RDS, posisi *prone–supine*, RDS, rujukan antarfasilitas.

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF COMBINED SUPINE AND PRONE POSITIONS TO STABILIZE OXYGEN SATURATION AND HEART RATE IN PREMATURE INFANTS DURING MEDICAL REFERRAL

Lia Fitria Ningsih

Abstract

Premature infants with Respiratory Distress Syndrome (RDS) are at high risk for impaired oxygenation, especially during interfacility referrals. This case study analyzes the application of a combined positioning intervention—1 hour of prone and 2 hours of supine positioning—in a premature infant of 33 weeks' gestational age who was supported with CPAP at PEEP 7 and FiO₂ 21% during transport. Monitoring of oxygen saturation and heart rate before, during, and after the intervention showed stable results (SpO₂ 97–98% and heart rate within normal limits) without signs of desaturation or bradycardia. This effectiveness aligns with previous evidence demonstrating that positional rotation improves alveolar ventilation and physiological stability in premature infants. These findings indicate that the prone–supine combination is a simple, safe, and evidence-based intervention to support oxygenation during referral transport.

Keywords: CPAP, evidence-based nursing, interfacility referral, premature infant, prone–supine positioning, RDS.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang tiada henti telah memberikan nikmat dan Rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) tepat waktu dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Kombinasi Posisi Supinasi dan Pronasi Menstabilkan Saturasi Oksigen dan Denyut Jantung Pada Bayi Prematur Saat Rujukan Kesehatan”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep.,MPd.Ked dan Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji dan Ns. Laksita Barbara., MN selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan teliti dalam memberikan arahan dan masukan ditengah kesibukannya.

Ungkapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Uhock dan Ibu Tasirah selaku orangtua penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa pada penulis. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada Rito Lesmana selaku tunangan penulis dan teman-teman khususnya Aizah, Andin, Faras, dan Mega yang selalu memberikan dukungan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap segala bentuk kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Jakarta, 20 November 2025



Lia Fitria Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	5
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Bayi Prematur	7
II.2 Konsep Oksigenasi Pada Bayi Prematur.....	12
II.3 Konsep Denyut Jantung Pada Bayi Prematur	15
II.4 Konsep Posisi Tubuh Pada Bayi Prematur	18
II.5 Kombinasi Posisi Pronasi dan Supinasi Pada Bayi Prematur	21
II.6 Tinjauan Penelitian Terdahulu	26
II.7 Asuhan Keperawatan Pada Bayi Prematur Saat Rujukan Kesehatan	26
BAB III GAMBARAN KASUS	31
III.1 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan	31
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume.....	44
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	46

BAB IV PEMBAHASAN.....	49
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis Penelitian Terkait.....	49
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence-Based Nursing</i> Pada Kasus.....	55
IV.3 Implikasi	60
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 2	Rencana Keperawatan	28
Tabel 3	Down Score	31
Tabel 4	Analisa Data	35
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan	37
Tabel 6	Intervensi Keperawatan	37
Tabel 7	Implementasi Keperawatan.....	39
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan	44

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Posisi Pronasi Terhadap SpO ₂	57
Grafik 2	Posisi Pronasi Terhadap HR	58
Grafik 3	Posisi Supinasi Terhadap SpO ₂	58
Grafik 4	Posisi Supinasi Terhadap HR	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Posisi Pronasi Pada Bayi	24
Gambar 2	Posisi Supinasi Pada Bayi	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan KIA
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Posisi Kombinasi Supinasi dan Pronasi
- Lampiran 5 Letter of Acceptance
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin