



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN *SWADDLE BATH*  
TERHADAP STABILITAS FISIOLOGIS DAN KENYAMANAN PADA  
BAYI PREMATUR DI RUANG PERINATOLOGI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**MELANI META HASAN**

**2410721028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN *SWADDLE BATH*  
TERHADAP STABILITAS FISIOLOGIS DAN KENYAMANAN PADA  
BAYI PREMATUR DI RUANG PERINATOLOGI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**MELANI META HASAN**

**2410721028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Melani Meta Hasan

NIM : 2410721028

Tanggal : 19 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 November 2025

Yang Menyatakan,



(Melani Meta Hasan)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melani Meta Hasan  
NIM : 2410721028  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan *Swaddle Bath* terhadap Stabilitas Fisiologis dan Kenyamanan pada Bayi Prematur di Ruang Perinatologi” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 November 2025

Yang Menyatakan,



(Melani Meta Hasan)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Melani Meta Hasan  
NIM : 2410721028  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan *Swaddle Bath* terhadap Stabilitas Fisiologis dan Kenyamanan pada Bayi Prematur di Ruang Perinatologi.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



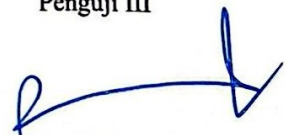
Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.  
NIP. 199103242019032014

Penguji II

  
Dr. Ns. Herling, M.Kep., Sp.Kep.An.  
NIP. 198004292021212005  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Desnawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005

Penguji III

  
Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An.  
NIP. 198409062021212006  
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN *SWADDLE BATH* TERHADAP STABILITAS FISILOGIS DAN KENYAMANAN PADA BAYI PREMATUR DI RUANG PERINATOLOGI

Melani Meta Hasan

## Abstrak

Kelahiran prematur merupakan masalah kesehatan utama yang berdampak signifikan pada mortalitas dan morbiditas neonatus, terutama akibat imaturitas organ dan ketidakstabilan fisiologis seperti hipotermia dan fluktuasi tanda vital. Praktik perawatan rutin, seperti mandi dengan metode *conventional bath* (tradisional), sering kali meningkatkan risiko ketidakstabilan fisiologis dan respons stres pada bayi prematur. *Swaddle Bath* merupakan prosedur mandi yang dilakukan dengan membedong bayi selama kurang lebih 4–8 menit, yang dirancang untuk membatasi kehilangan panas tubuh dan menurunkan respons stres selama proses pemandian. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas *swaddle bath* dalam menjaga stabilitas fisiologis dan meningkatkan kenyamanan bayi prematur di ruang perinatologi. Desain penelitian menggunakan studi kasus pada dua bayi prematur dengan intervensi *swaddle bath* dan *conventional bath* selama empat hari. Evaluasi parameter fisiologis (suhu tubuh, frekuensi nadi, pernapasan, saturasi oksigen), skor kenyamanan diukur dengan *Premature Infant Pain Profile* (PIPP), serta durasi menangis dilakukan secara berkesinambungan. Hasil menunjukkan bayi yang dimandikan dengan *swaddle bath* mempertahankan suhu tubuh lebih stabil, denyut jantung dan frekuensi napas lebih baik, saturasi oksigen tetap tinggi, skor nyeri serta durasi menangis lebih rendah dibandingkan dengan metode konvensional. Temuan ini menegaskan bahwa *swaddle bath* merupakan intervensi non farmakologis sederhana tetapi efektif untuk mendukung stabilitas fisiologis dan kenyamanan bayi prematur. Penerapan teknik ini diharapkan dapat diintegrasikan dalam praktik keperawatan neonatal sebagai bentuk inovasi berbasis *evidence-based practice*.

**Kata Kunci** : Bayi Prematur, *Swaddle Bath*, Stabilitas Fisiologis, Kenyamanan, *Evidence-Based Practice*.

# ***ANALYSIS OF NURSING CARE APPLICATION OF SWADDLE BATH ON PHYSIOLOGICAL STABILITY AND COMFORT IN PREMATURE INFANTS IN THE PERINATOLOGY ROOM***

**Melani Meta Hasan**

## ***Abstract***

*Premature birth is a major health problem that has a significant impact on neonatal mortality and morbidity, mainly due to organ immaturity and physiological instability such as hypothermia and vital sign fluctuations. Routine care practices, such as bathing using the conventional bath method, often increase the risk of physiological instability and stress responses in premature babies. Swaddle Bath is a bathing procedure performed by swaddling the infant for approximately 4–8 minutes, designed to limit body heat loss and reduce stress responses during the bathing process. This study aims to analyze the effectiveness of Swaddle Bath in maintaining physiological stability and improving the comfort of premature infants in the perinatology ward. The study design used a case study of two premature infants with Swaddle Bath and conventional bath interventions for four days. Evaluation of physiological parameters (body temperature, heart rate, respiration, oxygen saturation), comfort scores measured using the Premature Infant Pain Profile (PIPP), and crying duration were conducted continuously. The results showed that infants bathed with Swaddle Bath maintained more stable body temperature, better heart rate and respiratory rate, high oxygen saturation, lower pain scores, and shorter crying duration compared to the conventional method. These findings confirm that Swaddle Bath is a simple but effective non-pharmacological intervention to support physiological stability and comfort in premature infants. The application of this technique is expected to be integrated into neonatal nursing practice as a form of evidence-based practice innovation.*

**Keyword** :Premature Infants, Swaddle Bath, Physiological Stability, Comfort, Evidence-Based Practice.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya ilmiah akhir Ners ini berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Swaddle Bath terhadap Stabilitas Fisiologis dan Kenyamanan pada Bayi Prematur di Ruang Perinatologi” dapat diselesaikan dengan baik. Karya ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi Ners, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis ucapkan terima kasih yang tulus kepada Ibu Desmawati, S.KP., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan; Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Ners; serta Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing atas bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan karya ilmiah ini.

Tiada kata yang dapat menggantikan rasa terima kasih penulis kepada papah Asan dan mamah Juhaenengsih atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan selama ini, juga kepada kakak serta adik tercinta yang menjadi sumber inspirasi dan semangat. Tak lupa, terima kasih penulis hatikan kepada sahabat-sahabat “Hebring” dan “Klouvi” yang telah berbagi kebersamaan, semangat, dan dukungan hangat selama perjalanan ini.

Sebagai penutup, dengan hati penuh syukur, penulis mengapresiasi diri sendiri atas kesabaran dan ketekunan yang telah dijalani dalam proses ini, serta keberanian untuk kembali melangkah dan menyelesaikan pendidikan profesi Ners meski sempat terhenti sementara. Semua pengalaman ini menjadi pelajaran berharga tentang keteguhan hati, keberanian, serta makna tumbuh kembang dalam perjalanan akademik dan kehidupan pribadi. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki kekurangan, sehingga kritik dan saran membangun sangat diharapkan untuk perbaikan ke depan.

Jakarta, 19 November 2025

Penulis,



Melani Meta Hasan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Bayi Prematur .....	7
II.2 Konsep Memandikan Bayi .....	31
II.3 Konsep Stabilitas Fisiologis Bayi .....	33
II.4 Konsep Kenyamanan Bayi .....	40
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Bayi Prematur .....	45
BAB III GAMBARAN KASUS .....	69
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan .....	69
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume .....	115
BAB IV PEMBAHASAN.....	150
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait Hasil Penelitian .....	150
IV.2 Implikasi.....	190
BAB V PENUTUP.....	191
V.1 Kesimpulan.....	191
V.2 Saran.....	193
DAFTAR PUSTAKA .....	195
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Sesuai Teori .....	51
Tabel 2	Standar Operasional Prosedur <i>Swaddle Bath</i> .....	62
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan .....	73
Tabel 4	Data Fokus Pasien Kelolaan .....	75
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	76
Tabel 6	Diagnosa Keperawan Pasien Kelolaan .....	78
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	79
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	85
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	100
Tabel 10	Diagnosa Keperawatan Pasien Resume .....	116
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Pasien Resume .....	118
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pasien Resume .....	123
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume .....	136
Tabel 14	Hasil Pemantauan Implementasi <i>Swaddle Bath</i> .....	181
Tabel 15	Hasil Pemantauan Implementasi <i>Conventional Bath</i> .....	181

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	<i>Pathway</i> Bayi Lahir Prematur.....	19
---------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur *Swaddle Bath*
- Lampiran 5 Instrumen *Premature Infant Pain Profile* (PIPP)
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Produk Luaran KIAN
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin KIAN