



**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA DAN
TEKANAN DARAH PADA SOPIR TAKSI PT. POOL
BLUEBIRD KALIBATA**

SKRIPSI

MALISTIA YUAN DWI RAHMA

221.0715.019

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA DAN
TEKANAN DARAH PADA SOPIR TAKSI PT. POOL
BLUEBIRD KALIBATA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

MALISTIA YUAN DWI RAHMA

221.0715.019

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Malistia Yuan Dwi Rahma

NIM : 2210715019

Tanggal : 12 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Malistia Yuan Dwi Rahma)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Malistia Yuan Dwi Rahma
NIM : 2210715019
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Dalam pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja dan Tekanan Darah pada Sopir Taksi PT. Pool Bluebird Kalibata***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 12 Januari 2026

Yang menyatakan,



Malistia Yuan Dwi Rahma

PENGESAHAN

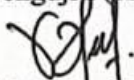
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Malistia Yuan Dwi Rahma
NIM : 2210715019
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja dan Tekanan Darah
pada Sopir Taksi PT. Pool Bluebird Kalibata.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)



Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis, AIFO
NIP. 199501102025062008

Penguji II



Meiza Annisa, S.Ft, M.Erg
NIP. 19930312025062002

Penguji III



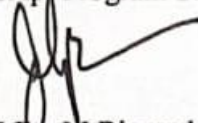
Rabia, S.Ft, M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

Mengetahui


Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T..
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana



Rabia, S.Ft, M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA DAN TEKANAN DARAH PADA SOPIR TAKSI PT. POOL BLUEBIRD KALIBATA

Malistia Yuan Dwi Rahma

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan kondisi penurunan kapasitas fisik dan mental yang dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti beban kerja, durasi kerja, pola istirahat, serta karakteristik individu. Sopir taksi memiliki karakteristik pekerjaan dengan jam kerja yang panjang, tuntutan kewaspadaan tinggi, serta paparan stres kerja yang berkelanjutan, sehingga berpotensi mengalami kelelahan kerja. Kondisi tersebut dapat berdampak pada kesehatan, salah satunya berupa perubahan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kelelahan kerja dan tekanan darah pada sopir taksi di PT. Pool Bluebird Kalibata. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 99 sopir taksi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Tingkat kelelahan kerja diukur menggunakan kuesioner *Swedish Occupational Fatigue Index* (SOFI), dan tekanan darah diukur menggunakan alat ukur *sphygmomanometer* digital. Uji korelasi Spearman, antara tingkat kelelahan kerja dan tekanan darah menunjukkan bahwa nilai sig. (2-tailed) adalah ($p > 0,05$). Hasil uji korelasi tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kelelahan kerja dengan tekanan darah sistolik maupun diastolik pada sopir taksi PT. Pool Bluebird Kalibata. Temuan ini mengindikasikan bahwa tekanan darah pada sopir taksi kemungkinan lebih dipengaruhi oleh karakteristik responden, seperti usia dan durasi kerja, dibandingkan tingkat kelelahan kerja.

Kata Kunci: Sopir Taksi, Kelelahan Kerja, Tekanan Darah, Hipertensi

RELATIONSHIP BETWEEN WORK FATIGUE LEVEL AND BLOOD PRESSURE AMONG TAXI DRIVERS AT PT. POOL BLUEBIRD KALIBATA

Malistia Yuan Dwi Rahma

Abstract

Work fatigue is a condition characterized by a decline in physical and mental capacity and is influenced by factors such as workload, working hours, rest patterns, and individual characteristics. Taxi drivers have job characteristics that include long working hours, high demands for alertness, and continuous exposure to work-related stress, which may increase the risk of work fatigue. This condition can affect health, including changes in blood pressure. This study aimed to examine the relationship between work fatigue and blood pressure among taxi drivers at PT Pool Bluebird Kalibata. This study used an observational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 99 taxi drivers were selected using purposive sampling. Work fatigue was measured using the Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) questionnaire, while blood pressure was measured using a digital sphygmomanometer. Spearman correlation analysis showed that the significance value (2-tailed) was $p > 0.05$, indicating no significant relationship between work fatigue and either systolic or diastolic blood pressure among taxi drivers at PT Pool Bluebird Kalibata. These findings suggest that blood pressure among taxi drivers may be more influenced by respondent characteristics, such as age and working duration, rather than work fatigue alone.

Keywords: Taxi Driver, Work Fatigue, Blood Pressure, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian dengan judul "Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja dan Tekanan Darah Pada Sopir Taksi PT. Pool Bluebird Kalibata" ini dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Rabia S.Ft., M.Biomed, AIFO selaku dosen pembimbing, serta keluarga, dan rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan semangat dan masukan yang berharga. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu fisioterapi, khususnya dalam memahami bagaimana tingkat kelelahan kerja dapat berkontribusi pada penyakit hipertensi pada pekerja dengan jam kerja dan target kerja yang tinggi seperti sopir taksi. Saya menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi positif bagi berbagai pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 19 Januari 2026

Malistia Yuan Dwi Rahma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Landasan Teori.....	7
II.2 Kerangka Teori	19
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis Penelitian	30
III.3 Definisi Operasional	30
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32

III.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.7	Metode Pengumpulan Data.....	33
III.8	Instrumen Penelitian	34
III.9	Analisis Data.....	35
III.10	Etika Penelitian.....	36
III.11	Keterbatasan Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
IV.1	Hasil.....	38
IV.2	Pembahasan	44
BAB V PENUTUP.....		51
V.1	Kesimpulan.....	51
V.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		53
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4	Karakteristik Responden	38
Tabel 5	Tingkat Kelelahan Kerja.....	39
Tabel 6	Crosstab Usia Dan Tingkat Kelelahan Kerja.....	39
Tabel 7	Crosstab Lama Bekerja Dan Tingkat Kelelahan Kerja	40
Tabel 8	Crosstab Durasi Bekerja Dan Tingkat Kelelahan Kerja.....	40
Tabel 9	Tekanan Darah.....	41
Tabel 10	Crosstab Usia dan Tekanan Darah.....	41
Tabel 11	Crosstab Lama Bekerja Dan Tekanan Darah.....	42
Tabel 12	Crosstab Durasi Kerja dan Tekanan Darah	42
Tabel 13	Crosstab Skor SOFI dan Tekanan Darah.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	19
Gambar 2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Clearance
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 5	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Data SPSS
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 9	Lembar Monitoring
Lampiran 10	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin