



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
*MINDFULNESS BREATHING TRAINING* TERHADAP  
*DYSPNEA* PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART  
FAILURE* DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DIVA PRISILIA BELLA PUSPITASARI**

**2420721153**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
*MINDFULNESS BREATHING TRAINING* TERHADAP  
*DYSPNEA* PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART  
FAILURE* DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**DIVA PRISILIA BELLA PUSPITASARI**

**2420721153**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diva Prisilia Bella Puspitasari

NRP : 2420721153

Tanggal : Jakarta, 25 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 November 2025  
Yang Menyatakan,



(Diva Prisilia Bella Puspitasari)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diva Prisilia Bella Puspitasari

NRP : 2420721153

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Mindfulness Breathing Training* Terhadap *Dyspnea* Pada Pasien *Acute Decompensated Heart Failure* di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 25 November 2025

Yang Menyatakan,



(Diva Prisilia Bella Puspitasari)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Diva Prisilia Bella Puspitasari  
NIM : 2420721153  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan  
*Mindfulness Breathing Training* Terhadap  
*Dyspnea* Pada Pasien *Acute Decompensated Heart Failure* Di  
Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., M.N.  
NIP. 199007232019032016

Penguji II

Ns. Rycoo Darmareja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 199210042022031005  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Desnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142024212005

Penguji III

Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., MPd.Ked  
NIP. 198806092018031001  
Koordinator Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners-Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
*MINDFULNESS BREATHING TRAINING* TERHADAP  
*DYSPNEA* PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART  
FAILURE* DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RSUD PASAR MINGGU**

**Diva Prisilia Bella Puspitasari**

**Abstrak**

Dispnea merupakan salah satu masalah utama dan gejala paling sering dialami oleh pasien dengan *acute decompensated heart failure*. Kondisi ini muncul akibat berbagai gangguan pada proses pernapasan yang menyebabkan ketidaknyamanan atau kesulitan bernapas. Tujuan tulisan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien *acute decompensated heart failure* dengan keluhan dispnea melalui penerapan terapi *mindfulness breathing training* guna mengurangi tingkat sesak napas di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu. Metode yang diterapkan ialah berupa studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, serta penerapan *Evidence-Based Nursing* (EBN). Dari hasil pengkajian ditemukan beberapa masalah keperawatan, antara lain penurunan curah jantung, hipervolemia, dan ansietas. Intervensi yang dilakukan mencakup perawatan jantung akut, manajemen hipervolemia, serta terapi relaksasi. Pelaksanaan terapi *mindfulness breathing training* dilakukan satu kali sesi selama 20 menit dengan memusatkan perhatian pada proses pernapasan. Evaluasi tingkat dispnea dilakukan menggunakan skala dispnea pada kuesioner *Edmonton Symptom Assessment System* (ESAS). Hasil intervensi menunjukkan adanya penurunan rata-rata skor ESAS, peningkatan rata-rata saturasi oksigen (SpO<sub>2</sub>) hingga 99%, serta perbaikan tekanan darah dan frekuensi napas dalam batas normal. Seluruh masalah keperawatan menunjukkan perbaikan. Kesimpulannya, terapi *mindfulness breathing training* terbukti efektif dalam mengurangi dispnea pada pasien gagal jantung akut dekomposisi. Oleh karena itu, terapi ini direkomendasikan sebagai alternatif intervensi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan sesak napas pada pasien dengan kondisi serupa.

**Kata Kunci :** Dispnea, Gagal Jantung Akut Dekompensasi, *Mindfulness Breathing Training*

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE IMPLEMENTATION  
OF MINDFULNESS BREATHING TRAINING ON DYSPNEA IN  
PATIENTS WITH ACUTE DECOMPENSATED HEART  
FAILURE IN THE EMERGENCY INSTALLATION  
OF PASAR MINGGU REGIONAL HOSPITAL**

**Diva Prisilia Bella Puspitasari**

***Abstract***

*Dyspnea is one of the main problems and most common symptoms experienced by patients with acute decompensated heart failure. This condition arises from various disturbances in the respiratory process that cause discomfort or difficulty in breathing. The purpose of this paper is to describe nursing care for a patient with acute decompensated heart failure presenting with dyspnea through the application of mindfulness breathing training therapy to reduce the severity of shortness of breath in the Emergency Department of Pasar Minggu General Hospital. The method applied was a case study using the nursing process approach, along with the implementation of Evidence-Based Nursing (EBN). The assessment identified several nursing problems, including decreased cardiac output, hypervolemia, and anxiety. The interventions implemented consisted of acute cardiac care, fluid volume management, and relaxation therapy. The mindfulness breathing training therapy was carried out in a single 20-minute session, focusing attention on the breathing process. Dyspnea severity was evaluated using the Edmonton Symptom Assessment System (ESAS) dyspnea scale. The results showed a decrease in the average ESAS score, an increase in average oxygen saturation (SpO<sub>2</sub>) to 99%, as well as improvement in blood pressure and respiratory rate within normal limits. All identified nursing problems showed improvement. In conclusion, mindfulness breathing training proved to be effective in reducing dyspnea among patients with acute decompensated heart failure. Therefore, this therapy is recommended as an alternative non-pharmacological intervention to help alleviate shortness of breath in patients with similar conditions.*

**Keywords:** *Acute Decompensated Heart Failure, Dyspnea, Mindfulness Breathing Training*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Mindfulness Breathing Training* Terhadap *Dyspnea* Pada Pasien *Acute Decompensated Heart Failure* Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Ns. Laksita Barbara, M.N selaku ketua penguji, Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep. selaku penguji II dan Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S. Kep., M. Kep., M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan kritik serta saran hingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini selesai.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua dan keluarga yang senantiasa selalu memberikan dukungan spiritual berupa doa, dukungan moril maupun materil sepanjang perjalanan hidup penulis serta semangat yang diberikan mampu penulis jadikan sebagai sumber motivasi dalam menyusun tugas akhir dan perjalanan hidup. Tidak lupa pula peneliti ucapkan terimakasih kepada sahabat, dan rekan seperjuangan yang menemani, mendampingi dan menyemangati dalam proses penyusunan tugas akhir. Penulis menyadari tugas akhir ini tidak luput dari ketidaksempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan ke depan.

Jakarta, 7 Januari 2025

Penulis



(Diva Prisilia Bella Puspitasari)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	7
I.3 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Landasan Teori.....	9
II.2 Konsep <i>Evidence Based Nursisng</i> (EBN) .....	36
II.3 Asuhan Keperawatan .....	42
II.4 Jurnal Terkait Penelitian.....	55
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	57
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1 .....	57
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2 .....	87
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	112
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait.....	112
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	124
IV.3 Implikasi.....	126
IV.4 Keterbatasan .....	128
BAB V PENUTUP.....	129
V.1 Kesimpulan.....	129
V.2 Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA .....	131
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 2	Jurnal Terkait .....	55
Tabel 3	Hasil Laboratorium Kelolaan 1 .....	62
Tabel 4	Data Fokus Kelolaan 1 .....	64
Tabel 5	Analisa Data Kelolaan 1 .....	66
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Kelolaan 1 .....	74
Tabel 7	Implementasi Keperawatan.....	80
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Kelolaan 1 .....	84
Tabel 9	Hasil Laboratorium Kelolaan 2.....	91
Tabel 10	Data Fokus Kelolaan 2.....	93
Tabel 11	Analisa Data Kelolaan 2 .....	94
Tabel 12	Intervensi Keperawatan Kelolaan 2 .....	101
Tabel 13	Implementasi keperawatan Kelolaan 2 .....	107
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Kelolaan 2 .....	110
Tabel 15	Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	124

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pathway Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur *Mindfulness Breathing Training*
- Lampiran 5 Luaran KIAN
- Lampiran 6 Petunjuk Teknis *Mindfulness Breathing Training*
- Lampiran 7 Instrumen *Edmonton Symptom Assessment System* (ESAS)
- Lampiran 8 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin