



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) STIMULASI
OROMOTOR TERHADAP PENINGKATAN REFLEKS HISAP
BAYI BBLR DI RUANG NICU RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANITA PUJI ASTUTI

2420721184

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) STIMULASI
OROMOTOR TERHADAP PENINGKATAN REFLEKS HISAP
PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANITA PUJI ASTUTI

2420721184

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah sebenar-benarnya karya yang dibuat sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dipakai telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anita Puji Astuti
NIM : 2420721184
Tanggal : 22 Oktober 2025

Bila dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Oktober 2025

Yang Menyatakan,



Anita Puji Astuti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anita Puji Astuti
NIM : 2420721184
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Stimulasi Oromotor Terhadap Peningkatan Refleks Hisap Pada Bayi BBLR Di Ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, menalih media/formatkan, mengelola Dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Oktober 2025

Yang Menyatakan,



Anita Puji Astuti

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Anita Puji Astuti
NIM : 2420721184
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Stimulasi
Oromotor Terhadap Peningkatan Refleks Hisap Pada Bayi
BBLR Di Ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Rokhaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 198409062021212006

Penguji II

Ns. Sudiana Jansen, S.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 199103242019032014
Dekan FKIPK UNP "Veteran" Jakarta



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198909192025212056
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) STIMULASI OROMOTOR TERHADAP PENINGKATAN REFLEKS HISAP PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU RSPAD GATOT SOEBROTO

Anita Puji Astuti

Abstrak

Latar Belakang: Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) berisiko mengalami keterlambatan kemampuan makan akibat fungsi oromotor yang belum matang. Stimulasi oromotor merupakan intervensi nonfarmakologis yang bertujuan meningkatkan koordinasi hisap, telan, dan napas. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh stimulasi oromotor terhadap peningkatan refleks hisap pada bayi BBLR di ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto. **Metode:** Intervensi stimulasi oromotor diberikan selama 10–15 menit per sesi sesuai SOP. Kemampuan makan dievaluasi menggunakan *Early Feeding Skill* (EFS) Assessment dengan kategori skor: 19–34 (buruk), 35–44 (sedang), dan 45–57 (baik). Pemantauan skor dilakukan selama lima hari pemberian intervensi. **Hasil:** Terdapat peningkatan skor EFS yang menunjukkan perbaikan refleks hisap dan koordinasi makan. Pada pasien kelolaan, skor EFS meningkat dari 31 (buruk) menjadi 44 (sedang), dengan kenaikan 13 poin, menandakan adanya peningkatan kesiapan makan oral dan maturasi fungsi oromotor.

Kesimpulan: Stimulasi oromotor berpengaruh positif terhadap peningkatan refleks hisap pada bayi BBLR dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan berbasis bukti untuk mendukung kesiapan nutrisi oral di ruang NICU.

Kata Kunci: Stimulasi Oromotor, Bayi BBLR, Perkembangan Oromotor, NICU

APPLICATION OF EVIDENCE-BASED NURSING (EBN) OROMOTOR STIMULATION TO IMPROVE SUCKING REFLEX IN LBW INFANTS IN THE NICU OF RSPAD GATOT SOEBROTO

Anita Puji Astuti

Abstract

Background: Low Birth Weight (LBW) infants are at high risk of experiencing delayed feeding abilities due to immature oromotor function. Oromotor stimulation is a non-pharmacological intervention aimed at improving the coordination of sucking, swallowing, and breathing. **Objective:** To determine the effect of oromotor stimulation on improving the sucking reflex in LBW infants in the NICU of RSPAD Gatot Soebroto. **Methods:** Oromotor stimulation was administered for 10–15 minutes per session according to the Standard Operating Procedure (SOP). Feeding ability was assessed using the Early Feeding Skill (EFS) Assessment, with score categories: 19–34 (poor), 35–44 (moderate), and 45–57 (good). EFS scores were monitored over five days of intervention. **Results:** There was an increase in EFS scores, indicating improvement in sucking reflex and feeding coordination. In the managed patient, the EFS score increased from 31 (poor) to 44 (moderate), showing a 13-point improvement, which reflects enhanced oral feeding readiness and maturation of oromotor function.

Conclusion: Oromotor stimulation has a positive effect on improving the sucking reflex in LBW infants and can be used as an evidence-based nursing intervention to support oral nutrition readiness in the NICU.

Keywords: oromotor stimulation, low birth weight infant, sucking reflex, Early Feeding Skill Assessment, NICU

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan KIAN dengan judul “Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Stimulasi Oromotor Terhadap Peningkatan Refleks Hisap Pada Bayi BBLR di Ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm. selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta; Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta; Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus Ketua Program Studi Profesi Ners UPN “Veteran” Jakarta; Ns. Rokhaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Dosen Penguji I; Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Dosen Penguji II; serta Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Penguji III dan Dosen Pembimbing.

Rasa terima kasih yang mendalam penulis tujukan kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan dalam setiap proses menuju gelar Ners. Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada orang tua tercinta, terutama Mama Sri Yuliatin, seluruh keluarga, serta M. Auliah Dani Rachmatullah, S.T., atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang selalu menguatkan penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan sebagai bahan evaluasi dan acuan agar menjadi lebih baik ke depannya.

Jakarta, 16 Oktober 2025

Penulis



Anita Puji Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i	
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii	
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iv	
PENGESAHAN	v	
ABSTRAK	vi	
ABSTRACT	vii	
KATA PENGANTAR	viii	
DAFTAR ISI.....	ix	
DAFTAR TABEL	x	
DAFTAR SKEMA.....	xi	
LAMPIRAN	xii	
BAB I PENDAHULUAN		
I.1 Latar Belakang.....	1	
I.2 Rumusan Masalah.....	3	
I.3 Tujuan Penelitian	4	
I.4. Manfaat Penelitian	4	
BAB II TINJAUAN TEORITIS		
II.1. Konsep BBLR.....	6	
II.2. Perkembangan dan Fisiologi Oromotor pada Bayi.....	15	
II.3. Stimulasi Oromotor	18	
II.3. Konsep Asuhan Keperawatan	20	
BAB III GAMBARAN KASUS		
III.1. Asuhan Keerawatan Kasus Kelolaan Utama.....	34	
III.2. Gambaran Kasus Resume.....	52	
BAB IV PEMBAHASAN		
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Teoritis dan Penulisan Terkait	64	
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus	75	
IV.3 Implikasi.....	78	
BAB V PENUTUP.....		80
V.1 Kesimpulan.....	80	
V.2 Saran.....	80	
DAFTAR PUSTAKA	82	
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Skor EFS	19
Tabel 2	Volume Kebutuhan ASI.....	20
Tabel 3	Tabel Diagnosa Keperawatan BBLR.....	25
Tabel 4	Intervensi Keperawatan BBLR	26
Tabel 5	Penelitian Terdahulu	32
Tabel 6	Pemeriksaan Penunjang By. Ny. L	38
Tabel 7	Nilai AGD By. Ny. L	38
Tabel 8	Analisa Data By. Ny. L	39
Tabel 9	Diagnosa Keperawatan By. Ny. L	40
Tabel 10	Intervensi Keperawatan By. Ny. L	41
Tabel 11	Implementasi Keperawatan By. Ny. L	42
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan By. Ny. L	49
Tabel 13	Pemeriksaan AGD By. Ny. T.....	53
Tabel 14	Pemeriksaan Penunjang By. Ny. T	53
Tabel 15	Analisa Data By. Ny. T	53
Tabel 16	Diagnosa Keperawatan By. Ny. T	55
Tabel 17	Intervensi Keperawatan By. Ny. T	55
Tabel 18	Implementasi Keperawatan By. Ny. T.....	56
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan By. Ny. T	60
Tabel 20	Hasil Analisa EFS dan Kenaikan BB/Hari	76

DAFTAR SKEMA

Skema 1 <i>Pathway</i> BBLR	12
Skema 2 Genogram By. Ny. L	37

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Orisinalitas
Lampiran 2 Lembar Pengesahan
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 5 Instrumen Early Feeding Skill (EFS)
Lampiran 6 SOP Stimulasi Oromotor
Lampiran 7 Dokumentasi Penerapan Stimulasi Oromotor
Lampiran 8 Output KIAN
Lampiran 9 Surat Keterangan Terbit
Lampiran 10 Lembar Monitoring
Lampiran 11 Lembar Bebas Plagiarisme
Lampiran 12 Hasil Turnitin