



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* (EBP)
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI DAN
KECEMASAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MUTIA MAULIDA

2420721113

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* (EBP)
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI DAN
KECEMASAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MUTIA MAULIDA

2420721113

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutia Maulida
NIM : 2420721113
Tanggal : Selasa, 25 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 November 2025

Yang Menyatakan



(Mutia Maulida)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutia Maulida
NIM : 2420721113
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Practice* (EBP) Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri dan Kecemasan Ibu Post *Sectio Caesarea* (SC) di RSPAD Gatot Soebroto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi artikel ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 November 2025

Yang Menyatakan


(Mutia Maulida)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Mutia Maulida
NIM : 2420721113
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan *Evidence Based Practice* (EBP) Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri dan Kecemasan Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* (SC) di RSPAD Gatot Soebroto

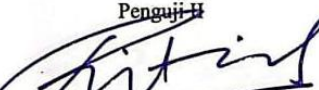
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Jakarta, 25 November 2025


Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Lina Ayu Martelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 199003202025212051


Penguji II


Rita Isman, S.Kep., M.K.M., MTD (HE), Ph.D.
NIP. 197810262005012004

Dekan FKIKES UPN “Veteran” Jakarta


Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198807202018032001

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* (EBP)
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI DAN
KECEMASAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

Mutia Maulida

Abstrak

Ibu post *sectio caesarea* mengalami perubahan fisiologis dan psikologis yang signifikan. Nyeri dan cemas merupakan keluhan yang umum terjadi pada ibu post operasi *caesar*. Apabila kondisi tersebut tidak ditangani dengan baik, dapat memperlambat proses pemulihan. Salah satu terapi non-farmakologis yang terbukti menurunkan nyeri dan kecemasan, serta dapat diaplikasikan pada ibu post *sectio caesarea* adalah aromaterapi lavender. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis penerapan EBP aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri dan kecemasan ibu post *sectio caesarea*. Metode yang digunakan berupa studi kasus terhadap 2 ibu post *sectio caesarea* dengan melakukan intervensi pemberian aromaterapi lavender 30 menit selama 3 hari. Sebelum dan setelah intervensi dilakukan pengukuran tingkat nyeri dengan *Visual Analog Scale* (VAS) dan kecemasan dengan *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI-Y1). Hasil intervensi menunjukkan penurunan tingkat nyeri dan kecemasan pada kedua ibu. Pada pasien kelolaan, skor nyeri menurun dari 6 menjadi 5 dan skor kecemasan dari 44 (cemas sedang) menjadi 37 (cemas ringan). Pada pasien resume, skor nyeri menurun dari 7 menjadi 6 dan skor kecemasan dari 48 (cemas berat) menjadi 39 (cemas sedang). Dengan adanya temuan ini, diharapkan penerapan aromaterapi lavender dapat menjadi intervensi alternatif dalam menurunkan tingkat nyeri dan kecemasan ibu post *sectio caesarea*.

Kata Kunci: Aromaterapi, Nyeri, Cemas, Post *Sectio Caesarea*

***APPLICATION OF EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP)
LAVENDER AROMATHERAPY FOR PAIN AND ANXIETY IN
POST-CESAREAN MOTHERS AT GATOT SOEBROTO ARMY
CENTRAL HOSPITAL***

Mutia Maulida

Abstract

Post-cesarean mothers experience significant physiological and psychological changes. Pain and anxiety are common complaints among this population, and if not properly managed, these conditions may slow the recovery process. One non-pharmacological therapy that has been shown to reduce pain and anxiety, and can be applied to post-cesarean mothers, is lavender aromatherapy. This scientific paper aims to analyze the evidence-based practice (EBP) application of lavender aromatherapy on pain and anxiety levels in post-cesarean section mothers. The method used was a case study involving two post-cesarean mothers who received a 30-minute lavender aromatherapy intervention for 3 days. Pain levels were measured using the Visual Analog Scale (VAS) and anxiety levels using the State-Trait Anxiety Inventory (STAI-Y1), before and after the intervention. The results showed a decrease in both pain and anxiety levels in both participants. In the managed patient, pain scores decreased from 6 to 5, and anxiety scores from 44 (moderate) to 37 (mild). In the second patient, pain score decreased from 7 to 6, and anxiety scores from 48 (severe) to 39 (moderate). These findings suggest that lavender aromatherapy may serve as an alternative non-pharmacological intervention to reduce pain and anxiety in post-cesarean mothers.

Keywords: Aromatherapy, Pain, Anxiety, Post-cesarean Section

KATA PENGANTAR

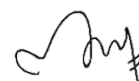
Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Practice* (EBP) Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri dan Kecemasan Ibu Post *Sectio Caesarea* (SC) di RSPAD Gatot Soebroto”. Karya ilmiah akhir ini disusun guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional (UPN) “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm. selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, serta Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada pasien kelolaan dan pasien resume yang telah bersedia menerima intervensi dari penulis, serta kepada pihak RSPAD Gatot Soebroto yang memberikan izin dalam melaksanakan asuhan keperawatan. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, keluarga, serta kepada para sahabat dan teman-teman yang senantiasa memberikan semangat dan berkontribusi membantu proses pelaksanaan dan penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati akan menerima segala bentuk kritik, masukan, serta saran dalam rangka penyempurnaan karya ilmiah akhir ini sehingga dapat bermanfaat untuk penulis serta para pembaca.

Jakarta, 25 November 2025

Penulis



Mutia Maulida

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan	4
I.3 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	6
II.2. Konsep Nyeri	7
II.3. Konsep Kecemasan.....	13
II.4. Konsep Aromaterapi	18
II.5. Jurnal Penelitian Terkait.....	20
II.5. <i>Pathway</i>	21
II.6. Konsep Asuhan Keperawatan Post <i>Sectio Caesarea</i>	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	28
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	28
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	60
IV.2. Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	63
IV.3. Implikasi	66
IV.4. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V PENUTUP.....	68
V.1. Kesimpulan	68
V.2. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Berdasarkan Teori	25
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan (21/05/2025, 20.26)	34
Tabel 3	Terapi Farmakologi Pasien Kelolaan	34
Tabel 4	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	35
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan	35
Tabel 6	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	37
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	37
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	39
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	44
Tabel 10	Analisa Data Pasien Resume	47
Tabel 11	Diagnosa Keperawatan Pasien Resume.....	49
Tabel 12	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	49
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	51
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	57
Tabel 15	Gambaran Tingkat Nyeri Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	63
Tabel 16	Gambaran Kecemasan Pasien Kelolaan dan Pasien Resume.....	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1 <i>Pathway</i>	21
Skema 2 Genogram Pasien Kelolaan	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 SOP Aromaterapi Lavender *Essential Oil*
- Lampiran 5 Kuesioner STAI-Y1 dan VAS
- Lampiran 6 Media Edukasi
- Lampiran 7 Dokumentasi Intervensi
- Lampiran 8 Sertifikat Penulis Buku ISBN
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin