



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK
DOWN SYNDROME DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA**

SKRIPSI

HADIDJAH NUR TSARWAH RAHIM

221.0715.047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK
DOWN SYNDROME DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

HADIDJAH NUR TSARWAH RAHIM

221.0715.047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, berikut seluruh sumber yang dikutip telah saya nyatakan dengan sebenar-benarnya.

Nama : Hadidjah Nur Tsarwah Rahim

NIM : 2210715047

Tanggal : 14 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dari pernyataan saya ini, maka saya bersedia diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2026

Yang menyatakan,



B7EBFAMX345337403
Hadidjah Nur Tsarwah Rahim

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hadidjah Nur Tsarwah Rahim
NIM : 2210715047
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Gambaran Kualitas Hidup Pada Anak Down Syndrome Di Special Olympics Indonesia”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal : 14 Januari 2026

Yang menyatakan,



Hadidjah Nur Tsarwah Rahim

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Hadidjah Nur Tsarwah Rahim
NIM : 2210715047
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul : Gambaran Kualitas Hidup Pada Anak *Down Syndrome*
di *Special Olympics* Indonesia

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 14 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)

Rena Mailani S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199005202025062005

Penguji II

Firdausiyah Rizki Amallia, M.Sc
NIP. 199510202025062010

Penguji III

Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIP. 19931020202203216

Mengetahui



Pt. Dekan FAKES UHN "Veteran" Jakarta

Dr. Herry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.,
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA

Hadidjah Nur Tsarwah Rahim

Abstrak

Latar Belakang: Anak *down syndrome* dalam tumbuh kembangnya seringkali menghadapi tantangan berkaitan dengan permasalahan muskuloskeletal, kemampuan motorik dan kondisi sekunder yang secara tidak langsung berpengaruh dalam membatasi aktivitas fisik serta berdampak pada kualitas hidupnya. Kualitas hidup mencakup aspek yang luas, meliputi kesehatan fisik, psikologis, kemandirian, hubungan sosial, dan faktor lingkungan yang dapat menjadi pertimbangan perencanaan intervensi fisioterapi demi mendukung perkembangan anak. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan menganalisis gambaran kualitas hidup berdasarkan usia, jenis kelamin, fungsi kognitif, *sensory profile*, dan keseimbangan fungsional pada anak *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Instrumen yang digunakan adalah PedsQL 4.0 *Generic Core Scale Parents Form* pada 75 anak *down syndrome* usia 2-18 tahun yang memenuhi kriteria penelitian. **Hasil Penelitian:** Mayoritas anak *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia menunjukkan kualitas hidup baik pada kategori fungsi kognitif baik, *sensory profile* relatif normal, dan keseimbangan fungsional baik dengan mayoritas anak laki-laki pada kelompok usia remaja 13-18 tahun. **Kesimpulan:** Kualitas hidup dengan kategori baik pada anak *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia paling banyak ditemukan pada anak laki-laki kelompok usia remaja dengan fungsi kognitif yang baik, *sensory profile* cenderung normal, serta memiliki keseimbangan fungsional yang baik.

Kata Kunci : *Down Syndrome*, PedsQL 4.0 *Generic Core Scale*, Kualitas Hidup, Fisioterapi, *Special Olympics* Indonesia

AN OVERVIEW OF THE QUALITY OF LIFE OF CHILDREN WITH DOWN SYNDROME IN SPECIAL OLYMPICS INDONESIA

Hadidjah Nur Tsarwah Rahim

Abstract

Background: Children with Down syndrome often face challenges in their growth and development related to musculoskeletal problems, motor skills, and secondary conditions that indirectly limit their physical activity and impact their quality of life. Quality of life includes physical and psychological health, independence, social relationships, and environmental factors that can be taken into consideration when planning physiotherapy interventions to support children's development. **Research Objective:** This study aims to describe the quality of life of children with Down syndrome based on age, gender, cognitive function, sensory profile, and functional balance at Special Olympics Indonesia. **Research Method:** A quantitative descriptive study with a cross-sectional design was conducted. The PedsQL 4.0 Generic Core Scale Parents Form was used to assess 75 children with Down syndrome aged 2–18 years who met the inclusion criteria. **Research Results:** Most children with Down syndrome at Special Olympics Indonesia demonstrated good quality of life, particularly those with good cognitive function, relatively normal sensory profiles, and good functional balance, with the majority being male adolescents. **Conclusion:** Good quality of life among children with Down syndrome at Special Olympics Indonesia was predominantly observed in male adolescents with good cognitive function, relatively normal sensory profiles, and good functional balance.

Keywords: Down Syndrome, PedsQL 4.0 Generic Core Scale, Quality of Life, Physiotherapy, Special Olympics Indonesia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Gambaran Kualitas Hidup Pada Anak *Down Syndrome* Di *Special Olympics* Indonesia”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian skripsi lebih lanjut dengan tujuan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft.Ftr., M.Biomed, AIFO selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan kritik yang membangun, kepada Ibu Rabia, S.Ft, M.Biomed selaku kepala program studi fisioterapi program sarjana, dan kepada Bapak/Ibu Dosen dan Staff Fisioterapi Program Sarjana yang telah memberikan banyak ilmu dan wawasan hingga saat ini. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Orangtua, Kak Nazmy, Zalfa dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat dan doa kepada penulis selama proses studi dan penyusunan skripsi. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada sahabat dan teman-teman penulis terkhusus Dewi, Alyaa, Delia, Caca, Zayo, Ghyffara, Nisa, Hanum, Salma serta kak Cia dan Nata yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan ilmu dan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 14 Januari 2026

Peneliti



Hadidjah Nur Tsarwah Rahim

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori	25
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Definisi Operasional	31
III.3 Desain Penelitian	32
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
III.6 Instrumen Penelitian	33
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	34
III.8 Analisis Data	35
III.9 Etika Penelitian	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 37
IV.1 Hasil Penelitian	38
IV.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kualitas Hidup	40
IV.3 Pembahasan.....	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB V PENUTUP.....	54
V.1 Kesimpulan.....	54
V.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 3	Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	39
Tabel 4	Karakteristik Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 5	Karakteristik Kualitas Hidup Berdasarkan Usia	41
Tabel 6	Karakteristik Kualitas Hidup Berdasarkan Fungsi Kognitif	42
Tabel 7	Karakteristik Kualitas Hidup Berdasarkan <i>Sensory Profile</i>	43
Tabel 8	Karakteristik Kualitas Hidup Berdasarkan Keseimbangan Fungsional	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kromosom <i>Down Syndrome</i>	11
Gambar 2	Klasifikasi <i>Down Syndrome</i>	13
Gambar 3	Karakteristik Klinis <i>Down Syndrome</i>	14
Gambar 4	Karakteristik Klinis Kepala <i>Down Syndrome</i>	15
Gambar 5	Karakteristik Klinis Mata <i>Down Syndrome</i>	15

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	25
Skema 2	Kerangka Konsep	30
Skema 3	Desain Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Setelah Persetujuan
Lampiran 2	Formulir Persetujuan
Lampiran 3	Kuesioner PedsQL 4.0 <i>Generic Core Scale Parents Form</i>
Lampiran 4	Skor Hasil Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	<i>Timeline</i> Pengambilan Data
Lampiran 6	Hasil Olah Data SPSS
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Persetujuan Etik
Lampiran 9	Kartu Monitoring
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Uji Turnitin