

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA

Hadidjah Nur Tsarwah Rahim

Abstrak

Latar Belakang: Anak *down syndrome* dalam tumbuh kembangnya seringkali menghadapi tantangan berkaitan dengan permasalahan muskuloskeletal, kemampuan motorik dan kondisi sekunder yang secara tidak langsung berpengaruh dalam membatasi aktivitas fisik serta berdampak pada kualitas hidupnya. Kualitas hidup mencakup aspek yang luas, meliputi kesehatan fisik, psikologis, kemandirian, hubungan sosial, dan faktor lingkungan yang dapat menjadi pertimbangan perencanaan intervensi fisioterapi demi mendukung perkembangan anak. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan menganalisis gambaran kualitas hidup berdasarkan usia, jenis kelamin, fungsi kognitif, *sensory profile*, dan keseimbangan fungsional pada anak *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Instrumen yang digunakan adalah PedsQL 4.0 *Generic Core Scale Parents Form* pada 75 anak *down syndrome* usia 2-18 tahun yang memenuhi kriteria penelitian. **Hasil Penelitian:** Mayoritas anak *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia menunjukkan kualitas hidup baik pada kategori fungsi kognitif baik, *sensory profile* relatif normal, dan keseimbangan fungsional baik dengan mayoritas anak laki-laki pada kelompok usia remaja 13-18 tahun. **Kesimpulan:** Kualitas hidup dengan kategori baik pada anak *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia paling banyak ditemukan pada anak laki-laki kelompok usia remaja dengan fungsi kognitif yang baik, *sensory profile* cenderung normal, serta memiliki keseimbangan fungsional yang baik.

Kata Kunci : *Down Syndrome*, PedsQL 4.0 *Generic Core Scale*, Kualitas Hidup, Fisioterapi, *Special Olympics* Indonesia

AN OVERVIEW OF THE QUALITY OF LIFE OF CHILDREN WITH DOWN SYNDROME IN SPECIAL OLYMPICS INDONESIA

Hadidjah Nur Tsarwah Rahim

Abstract

Background: Children with Down syndrome often face challenges in their growth and development related to musculoskeletal problems, motor skills, and secondary conditions that indirectly limit their physical activity and impact their quality of life. Quality of life includes physical and psychological health, independence, social relationships, and environmental factors that can be taken into consideration when planning physiotherapy interventions to support children's development. **Research Objective:** This study aims to describe the quality of life of children with Down syndrome based on age, gender, cognitive function, sensory profile, and functional balance at Special Olympics Indonesia. **Research Method:** A quantitative descriptive study with a cross-sectional design was conducted. The PedsQL 4.0 Generic Core Scale Parents Form was used to assess 75 children with Down syndrome aged 2–18 years who met the inclusion criteria. **Research Results:** Most children with Down syndrome at Special Olympics Indonesia demonstrated good quality of life, particularly those with good cognitive function, relatively normal sensory profiles, and good functional balance, with the majority being male adolescents. **Conclusion:** Good quality of life among children with Down syndrome at Special Olympics Indonesia was predominantly observed in male adolescents with good cognitive function, relatively normal sensory profiles, and good functional balance.

Keywords: Down Syndrome, PedsQL 4.0 Generic Core Scale, Quality of Life, Physiotherapy, Special Olympics Indonesia