



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING ICE COLD WATER SPRAY* DAN *PARAFFIN OIL* TERHADAP RASA HAUS DAN KENYAMANAN ORAL PASIEN POST OPERASI  
ICU RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**CHAIRUN NISSA**

**2420721195**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2026**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING ICE COLD WATER SPRAY* DAN *PARAFFIN OIL* TERHADAP RASA HAUS DAN KENYAMANAN ORAL PASIEN POST OPERASI ICU RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KIAN**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners Keperawatan**

**CHAIRUN NISSA**

**2420721195**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Chairun Nissa

NIM : 2420721195

Tanggal : 21 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 November 2025

Yang menyatakan,



Chairun Nissa

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chairun Nissa  
NIM : 2420721195  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing Ice Cold Water Spray* dan *Paraffin Oil* terhadap Rasa Haus dan Kenyamanan Oral Pasien Post Operasi ICU RSPAD Gatot Soebroto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 November 2025

Yang Menyatakan,



(Chairun Nissa)

## PENGESAHAN

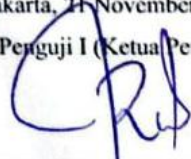
Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Chairun Nissa  
NIM : 2420721195  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Penerapan *Evidence Based Nursing Ice Cold Water Spray*  
dan *Paraffin Oil* terhadap Rasa Haus dan Kenyamanan Oral  
Pasien Post Operasi ICU RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep

NIP.199210042022031005

Penguji II



Ns. Gumyanti Utami, S.Kep., M.Kep

NIP. 198105202008122003

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Destawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

NIP. 197602142021212005



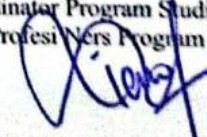
Penguji III



Ns. Diah Trika Angraeni, S.Kep., M.Kep

NIP. 199203102019032019

Koordinator Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatoran, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198901262022032006

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING ICE COLD WATER SPRAY* DAN *PARAFFIN OIL* TERHADAP RASA HAUS DAN KENYAMANAN ORAL PASIEN POST OPERASI ICU RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Chairun Nissa**

**Abstrak**

Rasa haus dan ketidaknyamanan oral merupakan masalah umum pada pasien postoperatif laparotomi di ICU akibat puasa praoperatif, efek anestesi, pemasangan ETT, serta pembatasan asupan oral. Kondisi ini dapat menurunkan kenyamanan, meningkatkan stres fisiologis, dan menghambat pemulihan. Studi kasus ini bertujuan menganalisis efektivitas *Ice cold water spray* dan *Paraffin oil* sebagai *Evidence Based Nursing* (EBN) dalam menurunkan rasa haus dan meningkatkan kenyamanan oral. Pengkajian dilakukan melalui penilaian subjektif pasien serta observasi kondisi oral sebelum dan sesudah intervensi. Studi diterapkan pada dua pasien dengan mempertimbangkan usia, jenis kelamin, BMI, diagnosis, cairan dan perdarahan intraoperatif, skor APACHE II, serta tanda vital. Instrumen yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengukur skala haus (0–10) dan kenyamanan oral (0–10). Hasil menunjukkan perbaikan bermakna: pada Tn. J skala haus menurun dari 9 menjadi 2 dan kenyamanan meningkat dari 2 menjadi 9, sedangkan pada Ny. V skala haus turun dari 10 menjadi 2 dan kenyamanan meningkat dari 2 menjadi 9. Efektivitas ini diperoleh karena *Ice cold water spray* memberikan sensasi dingin yang merangsang reseptor haus, sedangkan *Paraffin oil* membantu melumasi dan menjaga kelembapan mukosa. Intervensi berbasis bukti ini terbukti aman, sederhana, dan dapat diterapkan sebagai pendekatan nonfarmakologis dalam meningkatkan kenyamanan pasien postoperatif di ICU.

**Kata Kunci :** *Ice cold water spray*, Kenyamanan Oral, *Paraffin oil*, Postoperatif Laparotomi, Rasa Haus

**THE IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING  
USING ICE COLD WATER SPRAY AND PARAFFIN OIL ON  
THIRST AND ORAL COMFORT IN POSTOPERATIV PATIENTS  
IN THE ICU OF RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Chairun Nissa**

**Abstract**

*Thirst and oral discomfort are common issues among postoperative laparotomy patients in the ICU, largely caused by preoperative fasting, anesthetic effects, endotracheal tube insertion, and restricted oral intake. These problems can reduce patient comfort, increase physiological stress, and potentially delay recovery. This case study aims to evaluate the effectiveness of Ice cold water spray and Paraffin oil as Evidence-Based Nursing (EBN) interventions to relieve thirst and improve oral comfort. Assessments were carried out through patients' subjective reports and observation of oral conditions before and after the interventions. The study included two patients, with consideration of age, sex, BMI, diagnosis, intraoperative fluid administration, bleeding, APACHE II score, and baseline vital signs. The Numeric Rating Scale (NRS) was used to measure thirst intensity (0–10) and oral comfort (0–10). Results demonstrated notable improvements: in Mr. J, thirst decreased from 9 to 2 and oral comfort increased from 2 to 9, while in Mrs. V, thirst decreased from 10 to 2 and oral comfort rose from 2 to 9. The benefits of this intervention are linked to the cooling effect of Ice cold water spray, which stimulates thirst-modulating receptors, and the moisturizing effect of Paraffin oil, which helps lubricate and maintain mucosal moisture. These findings indicate that the combined intervention is safe, simple, and suitable as a nonpharmacological strategy to enhance postoperative comfort in ICU patients.*

**Keywords:** *Ice cold water spray, Oral Comfort, Paraffin oil, Postoperative Laparotomy, Thirst*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul dipilih dalam penelitian adalah “Penerapan *Evidence Based Nursing Ice Cold Water Spray* dan *Paraffin Oil* terhadap Rasa Haus dan Kenyamanan Oral Pasien Post Operasi ICU RSPAD Gatot Soebroto”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Rycco Darmareja S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji I dan kepada Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku penguji II pada sidang KIAN Ners, serta Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku dosen Penguji III sekaligus dosen pembimbing.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada RSPAD Gatot Soebroto dan perawat Ruang ICU yang telah menerima dan membantu pelaksanaan *Evidence Based Nursing* (EBN). Terima kasih juga kepada Bapak Supardi, Ibu Istiah, kakak saya Aprilia Puspita Sari, sahabat serta teman Program Profesi Ners Angkatan 2024, dan rekan penulis Mario Trama atas dukungan, doa, dan semangat selama proses KIAN ini. Semoga karya ini bermanfaat bagi dunia kesehatan dan pendidikan, khususnya keperawatan.

Jakarta 16 November 2025

Penulis



Chairun Nissa

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	8
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penulisan .....	5
I.4. Manfaat Penulisan .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Pembedahan dan Laparotomi .....	7
II.2 Rasa Haus Post – Operasi.....	13
II.3 Kenyamanan Oral.....	16
II.4 Intervensi <i>Ice-Cold Water Spray</i> Dan <i>Paraffin Oil</i> .....	19
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
II.6 Penelitian Terdahulu .....	36
II.7 Pathway .....	39
BAB III GAMBARAN KASUS .....	40
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	40
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....	68
BAB IV PEMBAHASAN.....	93
IV.1 Analisis Asuhan keperawatan Berdasarkan Konsep teoritis dan Penelitian Terkait.....	93
IV.2 Analisis Asuhan Keperawatan .....	94
IV.3 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Intervensi <i>Ice-Cold Water Spray</i> Dan <i>Paraffin Oil</i> .....	108
IV.4 Implikasi .....	112
BAB V PENUTUP.....	115
V.1 Kesimpulan.....	115
V.2 Saran .....	116
DAFTAR PUSTAKA .....	118

RIWAYAT HIDUP  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 2	Jurnal Penelitian Terkait.....	36
Tabel 3	Hasil Data Laboratorium Pasien Tn. J.....	45
Tabel 4	Pemeriksaan Risiko Jatuh dengan <i>Morse Scale Pasien</i> .....	47
Tabel 5	Pentalaksanaan Medis Pasien Tn. T .....	50
Tabel 6	Analisa Data pasien Tn.J .....	51
Tabel 7	Intervensi Keperawatan pasien Tn. J.....	55
Tabel 8	Analisa Data pasien Tn. J .....	59
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Tn.J.....	64
Tabel 10	Hasil Data Laboratorium Pasien Tn. J.....	73
Tabel 11	Pemeriksaan Risiko Jatuh dengan <i>Morse Scale Pasien Tn. T</i> .....	75
Tabel 12	Penatalaksanaan Medis Pasien Ny.V .....	78
Tabel 13	Analisa Data pasien Ny.V.....	79
Tabel 14	Intervensi Keperawatan pasien Ny.V .....	83
Tabel 15	Intervensi Keperawatan pasien Tn. J.....	86
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Pasien Tn.J.....	90
Tabel 17	Gambaran Skor Skala Haus dan kenyamanan oral pasien kelolaan dan resume .....	110

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Haus.....	16
Gambar 2	Skala Kenyamanan Oral.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Judul KIA
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 4	Lembar Penjelasan <i>Evidence Based Nursing</i>
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Pasien ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 6	Instrument Pengkajian Haus
Lampiran 7	Instrument Pengkajian Kenyamanan Oral
Lampiran 8	Instrument Pengkajian RASS
Lampiran 9	Standart Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan Pelaksanaan Intervensi
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Surat Keterangan Proses Penerbitan Luaran KIA
Lampiran 13	Kartu Monitoring Bimbingan KIA
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin KIA