



**FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT  
JANTUNG PADA USIA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**ATNI ANNISA SOLIKHIN**

**2210711140**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2026**



**FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT  
JANTUNG PADA USIA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ATNI ANNISA SOLIKHIN**

**2210711140**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Atni Annisa Solikhin

NIM : 2210711140

Tanggal : 9 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Atni Annisa Solikhin)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”  
Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Atni Annisa Solikhin  
NRP : 2210711140  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”, Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor Resiko Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Pada Usia Dewasa Awal Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jakarta  
Pada tanggal : 9 Januari 2026  
Yang menyatakan



(Atni Annisa Solikhin)

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Atni Annisa Solikhin  
NIM : 2210711140  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Faktor Risiko Terhadap Kejadian Penyakit Jantung pada Usia Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

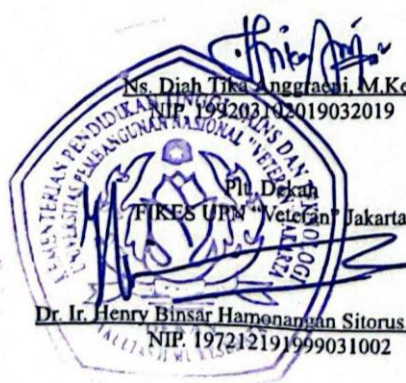
Jakarta, 9 Januari 2026

Penguji I

Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 199210042022031005

Penguji II

Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep  
NIP. 199203102019032019



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.  
NIP. 197212191999031002

Penguji III

Ns. Laksita Barbara, S.Kep, MN  
NIP. 199007232019032016

Mengetahui,

Koordinator Program Studi  
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198106202008122003

# FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG PADA USIA DEWASA AWAL

Atni Annisa Solikhin

## Abstrak

Penyakit jantung termasuk salah satu penyebab utama masalah kesehatan dan kematian global yang tidak hanya menyerang orang tua, namun juga mulai terlihat pada usia dewasa awal. Akan tetapi, penelitian mengenai faktor risiko penyakit jantung pada usia dewasa awal di Indonesia masih minim, khususnya yang menggunakan data nasional berskala luas. Tujuan studi ini adalah menganalisis faktor risiko yang terkait dengan kejadian penyakit jantung dikalangan responden berusia 25–34 tahun menggunakan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Penelitian ini mengadopsi desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional terhadap 115.003 responden. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat, menggunakan *uji Fisher's Exact* untuk variabel diabetes melitus dan hipertensi, serta uji *Chi-Square* untuk variabel lainnya. Temuan penelitian mengindikasikan prevalensi penyakit jantung sebesar 0,2%. Diabetes melitus ( $OR = 7,53$ ;  $p = 0,008$ ) dan hipertensi ( $OR = 15,57$ ;  $p < 0,001$ ) berhubungan signifikan dengan kejadian penyakit jantung. Selain itu, perilaku merokok, konsumsi makanan manis, minuman manis, dan makanan berlemak juga menunjukkan hubungan signifikan, sementara aktivitas fisik, konsumsi makanan asin, dan makanan instan tidak berhubungan signifikan. Kesimpulannya, hipertensi dan diabetes melitus menjadi faktor risiko utama penyakit jantung pada usia dewasa awal, sehingga penting untuk mendeteksi dan mengendalikan faktor risiko sejak usia muda.

**Kata Kunci** Diabetes Melitus, Hipertensi, Perilaku Merokok, Penyakit Jantung, Pola Makan

# ***RISK FACTORS ASSOCIATED WITH HEART DISEASE IN EARLY ADULTHOOD***

**Atni Annisa Solikhin**

## ***Abstrak***

*Heart disease is a major factor contributing to illness and death worldwide and is increasingly identified in early adulthood. However, evidence on risk factors among young adults in Indonesia remains limited, particularly studies using large-scale national data. This study aimed to analyze risk factors associated with heart disease among individuals aged 25–34 years using data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI). A quantitative cross-sectional design was applied to 115,003 respondents. Data were analyzed using univariate and bivariate methods, with Fisher's Exact test for diabetes mellitus and hypertension, and Chi-Square tests for other variables. The prevalence of heart disease was 0.2%. Diabetes mellitus (OR = 7.53;  $p = 0.008$ ) and hypertension (OR = 15.57;  $p < 0.001$ ) were significantly associated with heart disease. Smoking behavior, consumption of sugary foods, sugar-sweetened beverages, and fatty foods also showed significant associations, whereas physical activity, salty food consumption, and instant food consumption were not significantly associated. In conclusion, hypertension and diabetes mellitus are the main risk factors for heart disease in early adulthood, emphasizing the importance of early detection and risk factor control from a young age to prevent future cardiovascular burden.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Dietary Pattern, Heart Disease, Hypertension, Smoking Behavior*

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Faktor Risiko Terhadap Kejadian Penyakit Jantung pada Usia Dewasa Awal” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih dan rasa hormat penulis sampaikan, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji I, Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep selaku dosen penguji II, dan Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku dosen penguji III sekaligus dosen pembimbing skripsi. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Kementerian Kesehatan Republik Indonesia sebagai pihak yang menyediakan data untuk penelitian ini sehingga prosesnya berjalan dengan lancar. Penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang tulus kepada keluarga tercinta, yaitu Ibu, Bapak, dan kedua adik laki-laki saya, atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang diberikan selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman seperjuangan, atas motivasi dan semangat yang membantu proses ini menjadi lebih berarti. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 9 Januari 2025

Penulis

Atni Annisa Solikhin

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori.....	8
II.2 Kerangka Teori.....	25
II.3 Penelitian Terdahulu.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep.....	35
III.2 Hipotesis Penelitian.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	45
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	47
III.8 Instrumen Penelitian.....	49
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
III.10 Uji Analisa Data.....	51
III.11 Etika Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	58
IV.2 Proses Penelitian.....	58
IV.3 Hasil Penelitian.....	59
IV.4 Pembahasan.....	69
IV.5 Keterbatasan penelitian.....	83
BAB V PENUTUP.....	85
V.1 Kesimpulan.....	85

V.2	Saran.....	87
	DAFTAR PUSTAKA.....	89
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP89	
	DAFTAR LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3 Instrumen Penelitian.....	50
Tabel 4 Coding .....	51
Tabel 5 Analisis Univariat.....	54
Tabel 6. Analisis Bivariat .....	55
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	59
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan .....	59
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan.....	60
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal .....	61
Tabel 11 Prevalensi Kejadian Penyakit Jantung pada Usia Dewasa Awal diidentifikasi berdasarkan pernyataan responden yang menyebutkan bahwa mereka pernah didiagnosis oleh dokter. ....	61
Tabel 12 Distribusi dan Frekuensi Faktor Resiko terhadap Kejadian Penyakit Jantung pada Usia Dewasa Awal .....	62
Tabel 13 Hubungan Hipertensi dengan Penyakit Jantung.....	64
Tabel 14 Hubungan Diabetes Melitus dengan Kejadian Penyakit Jantung.....	64
Tabel 15 Hubungan Perilaku Merokok dengan Penyakit Jantung .....	65
Tabel 16 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Jantung.....	66
Tabel 17 Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Penyakit Jantung .....	66
Tabel 18 Hubungan Konsumsi Minuman Manis dengan Penyakit Jantung .....	67
Tabel 19 Hubungan Konsumsi Makanan Asin dengan Penyakit Jantung.....	68
Tabel 20 Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Penyakit Jantung.....	68
Tabel 21 Hubungan Konsumsi Makanan Instan dengan Penyakit Jantung .....	69

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori .....	24
Skema 2. Kerangka Konsep .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Kuesioner Survei Kesehatan Indonesia 2023
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Penandatanganan NDA
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 5 Timeline Pengerjaan
- Lampiran 6 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 7 Monitor Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Pemeriksaan Turnitin