

FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG PADA USIA DEWASA AWAL

Atni Annisa Solikhin

Abstrak

Penyakit jantung termasuk salah satu penyebab utama masalah kesehatan dan kematian global yang tidak hanya menyerang orang tua, namun juga mulai terlihat pada usia dewasa awal. Akan tetapi, penelitian mengenai faktor risiko penyakit jantung pada usia dewasa awal di Indonesia masih minim, khususnya yang menggunakan data nasional berskala luas. Tujuan studi ini adalah menganalisis faktor risiko yang terkait dengan kejadian penyakit jantung dikalangan responden berusia 25–34 tahun menggunakan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Penelitian ini mengadopsi desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional terhadap 115.003 responden. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat, menggunakan *uji Fisher's Exact* untuk variabel diabetes melitus dan hipertensi, serta uji *Chi-Square* untuk variabel lainnya. Temuan penelitian mengindikasikan prevalensi penyakit jantung sebesar 0,2%. Diabetes melitus ($OR = 7,53$; $p = 0,008$) dan hipertensi ($OR = 15,57$; $p < 0,001$) berhubungan signifikan dengan kejadian penyakit jantung. Selain itu, perilaku merokok, konsumsi makanan manis, minuman manis, dan makanan berlemak juga menunjukkan hubungan signifikan, sementara aktivitas fisik, konsumsi makanan asin, dan makanan instan tidak berhubungan signifikan. Kesimpulannya, hipertensi dan diabetes melitus menjadi faktor risiko utama penyakit jantung pada usia dewasa awal, sehingga penting untuk mendeteksi dan mengendalikan faktor risiko sejak usia muda.

Kata Kunci Diabetes Melitus, Hipertensi, Perilaku Merokok, Penyakit Jantung, Pola Makan

RISK FACTORS ASSOCIATED WITH HEART DISEASE IN EARLY ADULTHOOD

Atni Annisa Solikhin

Abstrak

Heart disease is a major factor contributing to illness and death worldwide and is increasingly identified in early adulthood. However, evidence on risk factors among young adults in Indonesia remains limited, particularly studies using large-scale national data. This study aimed to analyze risk factors associated with heart disease among individuals aged 25–34 years using data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI). A quantitative cross-sectional design was applied to 115,003 respondents. Data were analyzed using univariate and bivariate methods, with Fisher's Exact test for diabetes mellitus and hypertension, and Chi-Square tests for other variables. The prevalence of heart disease was 0.2%. Diabetes mellitus (OR = 7.53; $p = 0.008$) and hypertension (OR = 15.57; $p < 0.001$) were significantly associated with heart disease. Smoking behavior, consumption of sugary foods, sugar-sweetened beverages, and fatty foods also showed significant associations, whereas physical activity, salty food consumption, and instant food consumption were not significantly associated. In conclusion, hypertension and diabetes mellitus are the main risk factors for heart disease in early adulthood, emphasizing the importance of early detection and risk factor control from a young age to prevent future cardiovascular burden.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Dietary Pattern, Heart Disease, Hypertension, Smoking Behavior*