



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN REGULASI
EMOSIONAL DENGAN RISIKO PENYALAHGUNAAN
NAPZA PADA REMAJA DI SMAN 10 DEPOK**

SKRIPSI

MONICA MARGARETHA

2210711082

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN REGULASI
EMOSIONAL DENGAN RISIKO PENYALAHGUNAAN
NAPZA PADA REMAJA DI SMAN 10 DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MONICA MARGARETHA

2210711082

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Monica Margaretha
NRP : 2210711082
Tanggal : 07 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Monica Margaretha)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Monica Margaretha
NRP : 2210711082
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***“Hubungan Ketahanan Keluarga dan Regulasi Emosi Terhadap Risiko Penyalahgunaan NAPZA pada Remaja di SMAN 10 Depok”***. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 07 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Monica Margaretha)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Monica Margaretha
NIM : 2210711082
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Ketahanan Keluarga dan Regulasi Emosi
dengan Resiko Penyalahgunaan NAPZA pada Remaja di
SMAN 10 Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 6 Januari 2026

Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi., M.Kes., M.Kep..
NIP. 198707102021211001

Penguji II

Dr. Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198306162021212007

Penguji III

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 0312046709

Mengetahui,



Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN REGULASI EMOSI TERHADAP RESIKO PENYALAHGUNAAN NAPZA PADA REMAJA DI SMAN 10 DEPOK

Monica Margaretha

Abstrak

Penyalahgunaan narkotika, psikotropika, dan zat adiktif (NAPZA) pada remaja merupakan permasalahan kesehatan masyarakat yang berdampak luas terhadap aspek fisik, mental, sosial, dan akademik remaja serta berpotensi mengganggu perkembangan generasi bangsa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga dan regulasi emosi dengan risiko penyalahgunaan NAPZA pada remaja. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswa SMAN 10 Depok yang berjumlah 1.035 orang, dengan sampel sebanyak 317 responden yang dipilih menggunakan teknik probability sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner karakteristik responden, Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ-9), Emotion Regulation Questionnaire (ERQ), serta Alcohol, Smoking, and Substance Involvement Screening Test (ASSIST). Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji statistik Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara ketahanan keluarga dengan risiko penyalahgunaan NAPZA ($p < 0,001$) serta antara regulasi emosi dengan risiko penyalahgunaan NAPZA ($p < 0,001$). Remaja dengan ketahanan keluarga dan regulasi emosi yang baik cenderung memiliki risiko penyalahgunaan NAPZA yang lebih rendah. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa ketahanan keluarga dan regulasi emosi berperan penting dalam pencegahan penyalahgunaan NAPZA pada remaja, sehingga diperlukan penguatan peran keluarga dan pengembangan kemampuan regulasi emosi sebagai strategi pencegahan.

Kata kunci : Ketahanan Keluarga, Regulasi Emosi, Resiko Penyalahgunaan NAPZA.

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND EMOTION REGULATION WITH THE RISK OF SUBSTANCE ABUSE AMONG ADOLESCENTS AT SMAN 10 DEPOK

Monica Margaretha

Abstract

Substance abuse involving narcotics, psychotropic substances, and other addictive substances (NAPZA) among adolescents is a public health problem that has wide-ranging impacts on physical, mental, social, and academic aspects, and may hinder the development of the nation's future generation. This study aimed to examine the relationship between family resilience and emotion regulation with the risk of substance abuse among adolescents. The study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The population consisted of all students of SMAN 10 Depok totaling 1,035 students, with a sample of 317 respondents selected using probability sampling techniques. Data were collected using a respondent characteristics questionnaire, the Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ-9), the Emotion Regulation Questionnaire (ERQ), and the Alcohol, Smoking, and Substance Involvement Screening Test (ASSIST). Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-Square statistical test. The results showed a significant relationship between family resilience and the risk of substance abuse ($p < 0.001$), as well as between emotion regulation and the risk of substance abuse ($p < 0.001$). Adolescents with good family resilience and effective emotion regulation tended to have a lower risk of substance abuse. This study concludes that family resilience and emotion regulation play an important role in preventing substance abuse among adolescents; therefore, strengthening family roles and developing adolescents' emotion regulation skills are essential preventive strategies.

Keywords: *Family Resilience, Emotion Regulation, Risk of Substance Abuse (NAPZA)*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “Hubungan Ketahanan Keluarga dan Regulasi Emosi dengan Risiko Penyalahgunaan NAPZA pada Remaja di SMAN 10 Depok” ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, arahan, dan bantuan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana; Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep. selaku ketua penguji seminar hasil; Dr. Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku anggota penguji; serta Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing skripsi atas ilmu, bimbingan, arahan, dan waktu yang telah diberikan.

Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada Ibunda tercinta atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti, serta kepada Abang tercinta, Yossua, atas dukungan moral dan materiil selama masa studi hingga penyusunan skripsi ini. Penulis juga berterima kasih kepada sahabat-sahabat, khususnya Melissa Treacy dan Sharon Trinita, atas semangat, motivasi, dan kebersamaan selama perkuliahan hingga penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang

Jakarta, 9 Januari 2026

Monica Margaretha



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan	6
I.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Remaja	8
II.2 Konsep NAPZA	13
II.3 Konsep Ketahanan Keluarga.....	22
II.4 Konsep Regulasi Emosi	32
II.5 Peran Perawat Komunitas	40
II.6 Kerangka Teori	42
II.7 Jurnal Pendukung.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	56
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	56
III.2 Hipotesis Penelitian.....	56
III.3 Definisi Operasional	57
III.4 Desain Penelitian.....	59
III.5 Populasi dan Sampel	60
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	65
III.7 Metode Pengumpulan Data	65
III.8 Instrumen Penelitian	67
III.9 Uji Validitas dan Realibilitas	70
III.10 Analisa Data	77
III.11 Etika Penelitian	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	83
IV. I Hasil Penelitian	83
IV.II. Pembahasan.....	90
IV.III Keterbatasan Penelitian	97

BAB V PENUTUP.....	98
V.1 Kesimpulan	98
V.2 Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jurnal Pendukung.....	45
Tabel 2	Definisi Operasional.....	57
Tabel 3	Ukuran Sampel.....	63
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Demografi (Kuesioner A).....	67
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga (Kuesioner B).....	68
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner Regulasi Emosi (Kuesioner C).....	69
Tabel 7	Kisi-Kisi Kuesioner Risiko NAPZA (Kuesioner D).....	70
Tabel 8	Uji Validitas.....	72
Tabel 9	Uji Reliabilitas.....	76
Tabel 10	Analisis Univariat.....	78
Tabel 11	Analisis Bivariat.....	79
Tabel 12	Uji Normalitas.....	83
Tabel 13	Hasil Analisis Univariat.....	84
Tabel 14	Analisis Bivariat Hubungan Ketahanan Keluarga dan Risiko Penyalahgunaan NAPZA.....	88
Tabel 15	Analisis Bivariat Regulasi Emosi Terhadap Risiko Penyalahgunaan NAPZA.....	89

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	42
Skema 2	Kerangka Penelitian	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Plagiarisme
Lampiran 2	Surat Hasil Plagiarisme
Lampiran 3	Lembar Kuesioner
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 5	Lampiran Surat Kaji Etik untuk Penelitian
Lampiran 6	Hasil Uji SPSS
Lampiran 7	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi