



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN PENERAPAN  
*FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN  
KELETIHAN DAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG  
HEMODIALISIS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**RAHMAN AZIZ HADITAMA**

**2420721117**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DENGAN PENERAPAN  
*FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN  
KELETIHAN DAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG  
HEMODIALISIS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**RAHMAN AZIZ HADITAMA**

**2420721117**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahman Aziz Haditama

NIM : 2420721117

Tanggal : Jakarta, 28 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 November 2025

Yang Menyatakan,



(Rahman Aziz Haditama)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahman Aziz Haditama

NIM : 2420721117

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Penerapan *Foot Reflexology Massage* Untuk Menurunkan Kelelahan dan Gangguan Pola Tidur Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 28 November 2025

Yang Menyatakan,



(Rahman Aziz Haditama)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Rahman Aziz Haditama  
NIM : 2420721117  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Penerapan *Foot Reflexology Massage* Untuk Menurunkan Kelelahan dan Gangguan Pola Tidur

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Jakarta, 28 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Cut Sarida Pompey., S.Kep., M.N.S  
NIP. 198412182020122005

Penguji II

Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 19820227202121200

Dekan FKES UPN “Veteran” Jakarta

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph. D.  
NIP. 197602142021212005



Penguji III

Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 198912272024062001

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kekuatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan baik. Proses penyusunan karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, arahan, dan doa. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Hesti Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian memberikan bimbingan, kritik, serta saran yang sangat berarti bagi penulis. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku ketua penguji KIAN dan Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 2.

Penulis juga ucapan terimakasih kepada Bapak Heri dan Ibu Widi tersayang, yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, dan semangat tanpa henti. Tanpa cinta, pengorbanan, dan restu dari kalian, penulis tidak akan berada di titik ini. Grup WARAS, keluarga kedua yang selalu memberi dukungan, tawa, dan energi positif selama proses pengerjaan karya ilmiah ini. Secara khusus, terima kasih mendalam penulis sampaikan untuk Gabby dan Lisa, yang selalu hadir memberikan semangat, menemani setiap proses, dan menjadi tempat kembali ketika penulis merasa lelah. Kehadiran kalian sangat berarti.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya di masa mendatang.

Jakarta, 20 November 2025

Penulis



(Rahman Aziz Haditama)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SKEMA .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	8
II.2 Hemodialisis .....	21
II.3 Konsep Keletihan .....	28
II.4 Konsep Tidur .....	31
II.5 Konsep Intervensi <i>Foot Reflexology Massage</i> .....	34
II.6 Asuhan Keperawatan .....	39
II.7 Penelitian Terdahulu .....	49
BAB III GAMBARAN KASUS .....	51
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan .....	51
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....	94
BAB IV PEMBAHASAN .....	99
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	99
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Base Nursing</i> (EBN) Pada Kasus .....	110
IV.3 Implikasi .....	118
BAB V PENUTUP .....	120
V.1 Kesimpulan .....	120
V.2 Saran .....	122
DAFTAR PUSTAKA .....	124
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi CKD Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus.....	10
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Pada Pasien CKD .....	41
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	49
Tabel 4	Nilai Laboratorium Pasien Kelolaan Utama.....	58
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan Utama .....	59
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan Utama.....	60
Tabel 7	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Kelolaan Utama .....	65
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Sesi 1 .....	68
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Sesi 2 .....	70
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Sesi 3 .....	72
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Sesi 4 .....	74
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Sesi 5 .....	76
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Sesi 6 .....	78
Tabel 14	Implementasi Keperawatan Sesi 7 .....	80
Tabel 15	Implementasi Keperawatan Sesi 8 .....	82
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Sesi 1 .....	84
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Sesi 2 .....	85
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Sesi 3 .....	86
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan Sesi 4 .....	87
Tabel 20	Evaluasi Keperawatan Sesi 5 .....	89
Tabel 21	Evaluasi Keperawatan Sesi 6 .....	90
Tabel 22	Evaluasi Keperawatan Sesi 7 .....	92
Tabel 23	Evaluasi Keperawatan Sesi 8 .....	93
Tabel 24	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan Resume.....	95
Tabel 25	Skor PSQI Pasien Kelolaan Resume .....	98
Tabel 26	Skor PFS Pasien Keloan Resume .....	98
Tabel 27	Skor PFS Pasien Kelolaan dan Resume .....	111
Tabel 28	Skor PSQI Pasien Kelolaan dan Resume .....	114

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pijatan Ringan .....	38
Gambar 2 Pijatan Titik Solar Plexus .....	38
Gambar 3 Pijatan Titik Kelenjar Pineal.....	38
Gambar 4 Pijatan Ibu Jari Kaki .....	39
Gambar 5 Grafik Skor PFS Pasien Keloaan dan Resume .....	111
Gambar 6 Grafik Skor PSQI Pasien Kelolaan dan Resume .....	115

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 <i>Pathway</i> CKD.....	12
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Kuesioner PFS ( <i>Piper Fatigue Scale</i> )
Lampiran 5	Kuesioner PSQI ( <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> )
Lampiran 6	SOP Terapi <i>Foot Reflexology Massage</i>
Lampiran 7	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 8	Luaran Produk KIAN
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Turnitin