

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penerapan intervensi yang telah dilakukan didapatkan bahwa masalah utama yang sering muncul pada ibu *post cesarean section* yaitu nyeri dengan penyebab insisi pada luka operasi. Proses pengkajian dan analisa data telah dilakukan, didapatkan data bahwa kedua pasien yang merupakan ibu *post cesarean section* yang mengalami beberapa masalah keperawatan, yaitu: nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisik akibat tindakan pembedahan, ketidaknyamanan pasca partum yang disebabkan oleh penuhnya payudara, serta risiko infeksi yang berkaitan dengan prosedur invasif.

Pada masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut yang dirasakan oleh kedua pasien, intervensi keperawatan non farmakologi yang diberikan berupa *foot reflexology* untuk mengurangi dan mengontrol nyeri yang dirasakan pasien. Hasil dari pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS) didapatkan hasil bahwa pada pasien kelolaan Ny. U dan pasien resume Ny. H mengalami penurunan intensitas nyeri sebesar 4 skala setelah dilakukan intervensi. Berdasarkan hal tersebut, dapat disimpulkan bahwa pemberian teknik *foot reflexology* dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post cesarean section*.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Keluarga Ibu Dengan *Post Cesarean Section*

Keluarga dengan ibu *post cesarean section* yang mengalami nyeri diharapkan dapat menerapkan *foot reflexology* ini apabila tidak memiliki kontraindikasi. Penerapan *foot reflexology* ini memiliki prosedur yang mudah serta alat yang sederhana. Intervensi ini harus dilakukan secara konsisten, sehingga perlu adanya motivasi dari keluarga yang mendukung pelaksanaan *foot reflexology* ini.

V.2.2 Bagi Instansi Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengedukasi kepada keluarga dengan ibu *post cesarean section* pentingnya terapi komplementer terutama *foot reflexology* untuk menurunkan intensitas nyeri sebelum dilakukannya prosedur *cesarean section* seperti saat ibu melakukan pemeriksaan kesehatan. Rumah sakit sebagai tempat pelayanan kesehatan dapat menyediakan media edukasi mengenai teknik non farmakologi untuk ibu *post cesarean section* terutama untuk menurunkan intensitas nyeri sehingga perlu pengadaan media edukasi seperti leaflet serta video edukasi yang dapat dibagikan melalui *scan code* pada pasien maupun keluarga pasien dengan *section cesarean*.

V.2.3 Bagi Instansi Pendidikan

Hasil karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan dasar referensi untuk penelitian atau karya ilmiah selanjutnya mengenai ibu *post cesarean section* dengan nyeri pasca operasi. Selain itu, dapat diperbaharui dengan menambahkan kelompok kontrol dan rentang waktu evaluasi.