



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
*FOOT REFLEXOLOGY* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS  
NYERI PADA IBU *POST CESAREAN SECTION***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**SILVIA PUTRI ANGELICA**

**2420721109**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
*FOOT REFLEXOLOGY* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS  
NYERI PADA IBU *POST CESAREAN SECTION***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**SILVIA PUTRI ANGELICA**

**2420721109**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silvia Putri Angelica

NIM : 2420721109

Tanggal : 19 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 November 2025

Yang Menyatakan,



(Silvia Putri Angelica)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvia Putri Angelica  
NIM : 2420721109  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Foot Reflexology* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Cesarean Section*” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 19 November 2025

Yang menyatakan,



Silvia Putri Angelica

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Silvia Putri Angelica  
NIM : 2420721109  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Foot Reflexology* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Caesarean Section*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



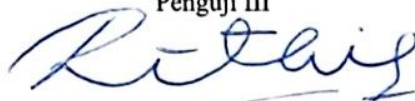
Desmawati, SKp., MKep., Sp. Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005

Penguji II

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 199003292025212051  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., MKep., Sp. Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD (HE), Ph.D  
NIP. 197810262005012004  
Koordinator Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, SKep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *FOOT REFLEXOLOGY* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST CESAREAN SECTION***

**Silvia Putri Angelica**

## **Abstrak**

*Cesarean section* (SC) adalah prosedur pembedahan yang dilakukan untuk melahirkan janin melalui insisi pada dinding perut dan rahim, biasanya dilakukan dalam situasi medis yang bersifat darurat. Nyeri merupakan salah satu masalah yang sering muncul pada ibu *post cesarean section*. Manajemen nyeri sangat dibutuhkan untuk menurunkan intensitas nyeri ibu *post cesarean section*. Salah satu manajemen nyeri adalah teknik *foot reflexology*. *Foot reflexology* merupakan terapi yang dilakukan dengan memijat titik-titik tertentu pada telapak kaki, yang memiliki keterkaitan dengan organ bagian dalam tubuh. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah menerapkan *evidence based nursing* melalui pemberian *foot reflexology* dalam praktik asuhan keperawatan pada ibu *post cesarean section* untuk menurunkan intensitas nyeri. Studi ini melibatkan dua pasien, yakni pasien kelolaan yang mengeluhkan nyeri dengan skala *Visual Analog Scale* (VAS) 7, serta pasien resume dengan nyeri skala VAS 6. Setelah dilakukan intervensi *foot reflexology* selama tiga hari, terjadi penurunan intensitas nyeri menjadi nyeri ringan skala VAS 3 pada pasien kelolaan dan skala VAS 2 pada pasien resume. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa *foot reflexology* berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu *post cesarean section*. Teknik ini direkomendasikan untuk digunakan sebagai salah terapi komplementer bagi ibu *post cesarean section* yang mengalami keluhan nyeri.

**Kata Kunci:** Nyeri, Pasca Bedah Sesar, Pijat Kaki

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF FOOT REFLEXOLOGY TO REDUCE PAIN INTENSITY IN POST-CESAREAN SECTION MOTHERS**

**Silvia Putri Angelica**

## ***Abstract***

*Cesarean section (CS) is a surgical procedure that assists in the delivery of a foetus through an incision the abdominal wall and uterus, performed in medical emergencies. Pain is often experienced by mothers after cesarean section. Pain management needed to reduce intensity of pain in mothers after cesarean section. One form of pain management is foot reflexology. Foot reflexology is a therapy performed by massaging specific points on the soles of the feet, which are connected to internal organs. The aim of this project is to apply evidence-based nursing through the provision of foot reflexology in nursing care for post-cesarean section mothers to reduce pain intensity. This study involved two patients, namely managed patient who have pain with a Visual Analogue Scale (VAS) of 7, and resume patient with a VAS of 6. After three days foot reflexology intervention, there was a decrease in pain intensity to mild pain with a VAS of 3 in the managed patient and a VAS of 2 in the resume patient. The conclusion that foot reflexology has an effect on reducing pain intensity in post-cesarean section mothers. This technique is recommended for use as a complementary therapy for post-cesarean section mothers experiencing pain.*

**Keywords:** *Pain, Post-Cesarean Section, Foot Reflexology*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul *Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Foot Reflexology Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Cesarean Section*.

Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta serta dosen penguji pertama, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji kedua dan kepada Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD (HE), Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan yang sangat berharga selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada keluarga yaitu Bapak Chaeri, Almh. Ibu Fatonah, Ibu Suminah, Adik Lutfiah dan Zayn yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya agar dapat menyelesaikan proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih pada pasien kelolaan dan resume. Tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bagus Ibrahim yang telah meluangkan waktu, memberikan dukungan dan selalu kebersamaan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Terima kasih kepada Lulu dan Fitri selaku teman dekat penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi perkembangan untuk masa mendatang.

Jakarta, 15 November 2025

Penulis



(Silvia Putri Angelica)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	3
I.3 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Konsep Cesarean Section.....	5
II.2 Konsep Nyeri .....	13
II.3 Konsep <i>Foot Reflexology</i> .....	20
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	25
III.1 Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait .....	25
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	47
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis .....	60
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	65
IV.3 Implikasi .....	67
BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan .....	69
V.2 Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Riwayat Persalinan Pasien Kelolaan.....	27
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik Pasien Kelolaan .....	29
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan .....	30
Tabel 4	Terapi Farmakologi Pasien Kelolaan.....	30
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan .....	31
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	32
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	34
Tabel 8	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan.....	34
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	36
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	44
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Resume .....	49
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Resume .....	56
Tabel 13	Hasil Skala Pengukuran Nyeri (VAS) .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Numeric Rating Scale</i> .....	17
Gambar 2	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i> .....	17
Gambar 3	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	18
Gambar 4	<i>Verbal Rating Scale</i> .....	18
Gambar 5	<i>Titik Foot Reflexology</i> .....	23
Gambar 6	<i>Teknik Foot Reflexology</i> .....	24
Gambar 7	<i>Genogram</i> .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan KIAN
Lampiran 4	SOP <i>Foot Reflexology</i>
Lampiran 5	Kuesioner <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)
Lampiran 6	Lembar Pengkajian Pemberian Intervensi
Lampiran 7	Media Edukasi
Lampiran 8	Dokumentasi Pemberian Intervensi
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin