

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *FOOT REFLEXOLOGY* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST CESAREAN SECTION*

Silvia Putri Angelica

Abstrak

Cesarean section (SC) adalah prosedur pembedahan yang dilakukan untuk melahirkan janin melalui insisi pada dinding perut dan rahim, biasanya dilakukan dalam situasi medis yang bersifat darurat. Nyeri merupakan salah satu masalah yang sering muncul pada ibu *post cesarean section*. Manajemen nyeri sangat dibutuhkan untuk menurunkan intensitas nyeri ibu *post cesarean section*. Salah satu manajemen nyeri adalah teknik *foot reflexology*. *Foot reflexology* merupakan terapi yang dilakukan dengan memijat titik-titik tertentu pada telapak kaki, yang memiliki keterkaitan dengan organ bagian dalam tubuh. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah menerapkan *evidence based nursing* melalui pemberian *foot reflexology* dalam praktik asuhan keperawatan pada ibu *post cesarean section* untuk menurunkan intensitas nyeri. Studi ini melibatkan dua pasien, yakni pasien kelolaan yang mengeluhkan nyeri dengan skala *Visual Analog Scale* (VAS) 7, serta pasien resume dengan nyeri skala VAS 6. Setelah dilakukan intervensi *foot reflexology* selama tiga hari, terjadi penurunan intensitas nyeri menjadi nyeri ringan skala VAS 3 pada pasien kelolaan dan skala VAS 2 pada pasien resume. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa *foot reflexology* berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu *post cesarean section*. Teknik ini direkomendasikan untuk digunakan sebagai salah terapi komplementer bagi ibu *post cesarean section* yang mengalami keluhan nyeri.

Kata Kunci: Nyeri, Pasca Bedah Sesar, Pijat Kaki

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF FOOT REFLEXOLOGY TO REDUCE PAIN INTENSITY IN POST-CESAREAN SECTION MOTHERS

Silvia Putri Angelica

Abstract

Cesarean section (CS) is a surgical procedure that assists in the delivery of a foetus through an incision the abdominal wall and uterus, performed in medical emergencies. Pain is often experienced by mothers after cesarean section. Pain management needed to reduce intensity of pain in mothers after cesarean section. One form of pain management is foot reflexology. Foot reflexology is a therapy performed by massaging specific points on the soles of the feet, which are connected to internal organs. The aim of this project is to apply evidence-based nursing through the provision of foot reflexology in nursing care for post-cesarean section mothers to reduce pain intensity. This study involved two patients, namely managed patient who have pain with a Visual Analogue Scale (VAS) of 7, and resume patient with a VAS of 6. After three days foot reflexology intervention, there was a decrease in pain intensity to mild pain with a VAS of 3 in the managed patient and a VAS of 2 in the resume patient. The conclusion that foot reflexology has an effect on reducing pain intensity in post-cesarean section mothers. This technique is recommended for use as a complementary therapy for post-cesarean section mothers experiencing pain.

Keywords: *Pain, Post-Cesarean Section, Foot Reflexology*